



↓ 母子手帳アプリ「紅ほっぺ」はコチラから ↓



母子手帳(ボシモ)で検索！ / 検索

or App Store

Google Play



10月の子育てページ

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
7日 (水)	3カ月児	令和8年6月生まれ
	9カ月児	令和7年12月生まれ
29日 (木)	3歳児	令和5年3月～5月生まれ

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」

※受付時間は個別にご案内します。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、
問診票、その他お子さんに必要なもの

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：9：30～15：30 / 休館日：毎週土曜日
[10月の予定]

期日	時間	イベント
7日(水)	9：45～11：00	身体測定①
9日(金)	9：45～11：00	身体測定②
23日(金)	10：00～10：40	にこにこ音楽会 in ハロウィン
26日(月)	9：45～11：30	制作活動

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎ 87-0083

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場 所：健康福祉センター

●すくすく発達相談会（要予約）

子どもの発達・育児に詳しい専門家（公認心理師）による、言葉や発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
6日 (火)	13：00～16：00 (ひとり1時間程度)	幼児から小学生程度の 児童とその保護者

場 所：健康福祉センター

●マタニティママ＆パパサロン（要予約）

妊娠中のママとパパで集まり、出産、子育てについてお話ししたり、学んだりするサロンです。

期日	時間	対象
16日 (金)	9：30～12：00	妊婦さんとそのご家族

内 容：ママ＆パパトーク

マタニティライフの過ごし方＋お産の話

歯の健康について

赤ちゃんのお世話を練習しよう など

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」

申 込：電話または母子手帳アプリ「紅ほっぺ」から
10月13日（火）まで

●「産婦人科・小児科オンライン相談」のお知らせ

妊娠・出産・子どもの健康や子育て、女性の健康に関するさまざまな疑問や不安について、ご自宅からスマートフォンなどのオンラインで、24時間産婦人科医・助産師・小児科医へ気軽に相談できます。

対象者：町内在住の妊産婦および0歳～15歳までの子どもの保護者、産婦人科への相談を希望される方

利用料：無料（通信料は利用者負担となります）

利用方法：スマートフォンのLINEから会員登録後、ご利用いただけます。

※会員登録には白鷹町民限定の合言葉が必要です。合言葉は、役場や健康福祉センターなどに設置するチラシで確認するか、健康福祉課こども家庭センター係までお問い合わせください。



産婦人科オンライン



小児科オンライン



ひがしねキッズの

おもしろ★ゆかいな★スイカ割り大会

乳児クラスは応援団！年少児から年長児まで挑戦者を募り、3歳以上児クラスで栽培したスイカでスイカ割りをしたひと場面です。

応援団：「みぎ！みぎ！」

挑戦者：（反対へ）

応援団：「ちがう！ちがう！お箸持つ方！」

挑戦者：（また反対へ）

応援団：「あー！もうそのまま後ろ向いて！」（大笑い）

挑戦者：（振り向いて棒を振り下ろすも残念...）

などなど、おもしろ、ゆかいな挑戦は続き...。

さいごに年長児S君がスッ！と見事に割り、

「わぁ！！」と大歓声！ ～完～

つぶやき
ひがしね保育園

つどいの場 にじ・なないろ

～身近な居場所で「健康づくり」と「仲間づくり」～

- ❖ にじ・なないろは、ボランティア団体「支えあう地域づくりなないろの会」が運営する住民主体のつどいの場です。
- ❖ 65歳以上の方であれば、**予約不要で、どなたでも参加いただけます。**
参加費は、原則 300 円（別途材料費がかかる場合もあります）。

❖ 活動内容カレンダー（時間：10：00～12：00）

月	火	木	金
9/21 ★	22 ●	24 ★	25 ●
(休 み)	(休 み)	アップ体操	体操・茶話会
28 ★	29 ●	10/1 ★	2 ●
モルック	ポッチャ・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
5 ★	6 ●	8 ★	9 ●
音楽療法	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
12 ★	13 ●	15 ★	16 ●
(休 み)	軽体操・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
19 ★	20 ●	22 ★	23 ●
音楽療法	ポッチャ・茶話会	アップ体操	体操・茶話会

●：にじ 鮎貝 108（白光園地域交流棟）

★：なないろ 滝野 1011（滝野交流館）

❖ イベントのご紹介

10月3日（土）にしらたかの味・秋バージョンを開催します。場所は山峡紅の里です。おいしい秋を楽しみましょう。（料金600円）



無料送迎をご利用の方は、利用希望日の3日前まで、支えあう地域づくりなないろの会（☎080-1815-3289）へご予約ください。
【無料送迎の利用について】
送迎範囲は、原則として、にじは川西地区、なないろは川東地区となります。なお、地区によって参加できる事業になるべく偏りが生じないよう、工夫しながら取り組んでいきます。



おなか笑顔もいっぱい
「なないろ食堂」開催中！

予約不要で、子どもから高齢者の方までどなたでも参加いただけますので、ぜひお越しください！

- 開催日：9月19日（土）、10月17日（土）
- 時間：11：30～13：30
- 会場：なないろ（滝野交流館）
- 料金：大人 300 円、子ども無料

のどかカフェ

- ❖ 今月の開催日
9月30日（水）13:30～
- ❖ 開催場所
荒砥甲 373-8 番地
（ちょぼらの家）



「のどかカフェ」は、認知症の人やその家族、地域の人など、**予約不要で、誰でも気軽に参加できる居場所**を毎月開催しています。**参加費無料**です。

認知症の方本人に参加いただくために、**無料送迎**のご相談も受け付けております！ご希望の方は☎080-6005-1028（飯澤）までお電話ください。
※付き添いのご家族の方に限り同乗可。

家族介護者交流会のお知らせ

※電話でお申し込みください。

※定員になり次第、受付を終了する場合がございます。

- ▼いつ：①10月9日（金）11:00～13:00 秋ののんびりカフェ【昼食交流会】
②11月25日（水）13:30～15:00 お花でリフレッシュ交流会【フラワーアレンジメント】※はさみ持参
- ▼どこで：健康福祉センター2階 すくすくルーム
- ▼対象者：要介護1～5の認定をお持ちの方を介護するご家族
- ▼参加料：無料
- ▼定員：各回10名まで（先着順）
- ▼申込締切日：①秋ののんびりカフェ：10月5日（月）まで / ②お花でリフレッシュ交流会：10月23日（金）まで

日頃の在宅介護についての思いを語りながら、ほっと一息しませんか？

【申し込み・問い合わせ】白鷹町社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎86-0112