

●同日検診のお知らせ

期 日	会 場	場 所
13日(火)	東根地区コミュニティセンター	南部、中部 1
14日(水)		中部2・3・4・5・6・北部1
15日(木)		北部2・3・4・東部1・2・3
23日(金)	十王地区コミュニティセンター	女性の日
28日(水)	荒砥地区コミュニティセンター	八幡・新町・上町・出来町
29日(木)		横町・貝生・東部4
30日(金)		菖蒲・下山・佐野原・大瀬
10月(毎週水曜日)	白鷹町立病院	仲町

■受付時間は7:30～9:40です。

※町立病院は8:15～8:45の予定です。

●『運動で自分磨きプログラム』

内 容	日時と会場
金曜日の 筋活レッスン	9・23日(金) 14:30～15:30 鮎貝地区コミュニティセンター
月イチの 体幹リセット	19日(月) 19:30～20:30 東根地区コミュニティセンター

■参加費：無料（事前申し込みが必要です）

※参加者募集中です。

●乳がん・子宮頸がん検診

期 日	会 場	対象地区
1日(木)	南陽検診センター	東 根
6日(火)		
20日(火)※		
22日(木)		

■受付時間は13:00～13:30です。

※20日はバスで送迎します。ご希望の方はお電話で1週間前までに必ずお知らせください。

●健診結果説明会

健診結果の見かたや生活習慣病の予防のポイントについて、健診結果説明会を開催します。

期 日	対象地区	会 場
23日(金)	萩野、中山	鷹山地区コミュニティセンター
30日(金)	十王、滝野	十王地区コミュニティセンター

■時間は13:30～15:00（受付13:30）です。

※申し込みは、1週間前までお願いします。

●「愛のかたち献血」にご協力ください

期 日	時 間	会 場
8日(木)	9:30～11:30	荒砥高校
	13:30～15:30	(株)メトリ



しらたかまるん

白鷹町健康福祉センター



0238-87-1231

10月の施設予定

🌀 ごきげんプログラム 🌀

・ゆるやか運動クラス(初級) ▶ 10/7【15:00～16:00】

▶ 10/12,21,28【14:00～15:00】

・あしこし教室(中級) ▶ 10/1, 8【15:00～16:00】

▶ 10/15【14:00～15:00】▶ 10/22【13:00～14:00】

・本格筋トレ(上級) ▶ 10/11,25【13:00～14:00】

・のびのびヨガ ▶ 10/7【9:30～10:30】

・のびのびピラティス ▶ 10/21【9:30～10:30】

・健康あそび部「健康けん玉」▶ 10/9【9:30～10:30】

・健康あそび部「わなげ」▶ 10/23【9:30～10:30】

・65歳からの“食”講座「健康料理」▶ 10/9,23【11:00～13:00】

・65歳からの“食”講座「簡単レンジ料理」▶ 10/16【11:00～13:00】

★申込締切 9/25(金) ※申し込みが多い場合は抽選となります。\\ 詳細はこちら/

各プログラムは事前申し込みが必要です。また初回参加時は町への利用登録が必要となります。詳しくはお問い合わせください。


トレーニングルーム 10月の
トレーナー在館日

マシンの使い方を知りたい、自分に合ったトレーニング方法を教えてほしい！という方はぜひ、トレーナー在館日にお越しください。(相談無料)

①10/11(日) 14:00～17:00

②10/25(日) 14:00～17:00


カフェamo
売上ランキング

👑1位 タコライス

2位 ドリッスコーヒー

3位 カレーライス

\\ 店内手作り! /



営業時間 10:00～17:00

(foodL.O 16:30、drinkL.O 16:45)

ランチタイム 11:30～14:00

■インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

■高齢者【期間：令和8年10月1日～令和9年1月31日まで】 助成回数：1回

▶ 対象：白鷹町に住所を有する方で、以下の①または②に該当する方

① 65 歳以上の方

② 60 歳以上 65 歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能または免疫機能に障がい（身体障害者手帳 1 級相当）のある方

▶ 助成額：医療機関が定める額（4,000 円程度）のうち、2,000 円を助成

※接種時の会計の際、助成額が引かれた金額で請求されます。

■子ども【期間：令和8年10月1日～令和9年1月31日まで】

▶ 対象：白鷹町に住所のある、生後 6 カ月～中学 3 年生

▶ 助成回数：注射の場合…生後 6 カ月～13 歳未満 2 回、13 歳～中学 3 年生 1 回

経鼻の場合…2 歳～中学 3 年生 1 回

▶ 助成額：注射…1 回につき 2,000 円、経鼻…3,000 円

▶ 医療機関：白鷹町・長井市・飯豊町・小国町の医療機関、きじまキッズクリニック、公立置賜総合病院（かかりつけ患者のみ）

※上記以外の医療機関で接種した場合は、申請により助成額が返金されます。健康福祉課健康推進係までお問い合わせください。

■妊婦の方【期間：令和8年10月1日～令和9年1月31日まで】 助成回数：1回

▶ 対象：妊娠中の方で、接種日において白鷹町に住所がある方

▶ 助成額：2,000 円

▶ 医療機関：指定なし

《助成方法と手続きの流れ》

①医療機関でインフルエンザワクチンを接種し、費用を払います。

②後日、申請書を記入し、接種料金がわかる領収書の写し、母子健康手帳の写し等添付の上、健康福祉課に提出します。

③後日、指定の口座に振り込まれます。

※予診票は医療機関にあります。

※生活保護の方は全額助成になります。事前に健康福祉課で申請手続きが必要です。

※予約方法や接種開始日が医療機関によって異なります。事前に医療機関に確認しましょう。

■高齢者の新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部を助成します

【期間：令和8年10月1日～令和9年3月31日まで】

▶ 対象：白鷹町に住所を有する方で、以下の①または②に該当する方

① 65 歳以上の方

② 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能または免疫機能に障がい（身体障害者手帳 1 級相当）のある方

▶ 助成額：医療機関が定める額（15,600 円程度）のうち、7,800 円を助成

★新型コロナワクチンと他のワクチンとの同時接種については、特に医師が必要と認めた場合に可能です。

また、他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。

★感染症予防のため、予防接種を受けた後も、引き続き規則正しい生活（3 食バランスのよい食事・適度な運動・休養）と手洗い・うがい、換気などを心がけましょう。