



## 地域の防災力を高めよう 鷹山地区防災研修会開催

8月5日、鷹山地区防災研修会を開催しました。安心安全部会（大滝洋一部会長）が主催し、元自衛官で、東日本大震災での災害救援や海外での支援活動など、豊富な経験を持つ白鷹町防災アドバイザー・橋本和彦さんを講師に迎え、「地域の防災力を高めよう」をテーマに防災研修会を行いました。当日は、滝野・萩野・中山地区の自主防災会関係者約50名が参加。多くの方が集まり、地域の防災に対する感心の高さが感じられる研修会となりました。

研修では、鷹山地区で特に注意が必要な土砂災害をはじめ、ハザードマップの見方や防災気象情報の活用方法について解説していただきました。また、「キキクル」や「山形県土砂災害警戒システム」、「高解像度降水ナウキャスト」など、スマートフォンで確認できる情報も紹介していただき、災害時に必要な情報を自ら集め、早めの避難行動につなげることの大切さを学びました。

最後に非常食のアルファ化米や缶入りパンを持ち帰っていただき、家庭で試食しながら備えについて考えるきっかけとしていただきました。日頃から正しい情報を確認し、一人ひとりが備えることが、地域全体の防災力向上につながります。今回の学びを、いざという時にいかしていきたいものです。

## 萩野夏祭り

8月14日、萩野夏祭りが開催されました。

昼は獅子舞行列が地区内を練り歩き、萩野地区の安全、無病息災、五穀豊穡を祈願しました。夜には大日堂で、迫力ある獅子舞が奉納されました。また、夜祭では花火が打ち上げられ、多くの人が集まり、活気あふれる一日となりました。



## 中山夏祭り

8月15日、中山熊野神社の例大祭が執り行われ、獅子舞が奉納され、地域の安寧が祈願されました。

中山の獅子舞は、ゆったりとした優雅な舞で始まり、最後は力強く迫力のある動きで見る人を魅了します。また、小さな獅子による軽やかな舞も披露され、祭りに華を添えました。

夕方からは、中山分館を会場に、花笠踊りやカラオケ大会、抽選会、屋台、縁日、グラウンドゴルフなど、さまざまな催しが行われ、お盆の帰省客を含めたくさんの人が集まり、夏祭りを楽しんでいました。最後は大輪の花火が夜空を彩り、会場は笑顔と歓声に包まれました。



## 山道分館お別れ会 感謝の集い

9月5日、山道分館お別れ会・感謝の集いが開かれました。山道分館は、長年にわたり地域の集会や交流の場として親しまれてきましたが、世帯数や人口の減少により、今後の維持管理が難しくなったことから、解体されることとなりました。

当日は、竹田清克分館長から分館の沿革が紹介されました。長い年月の中で、分館が地域の方々にとって大切な場所であったことが感じられました。その後、芋煮を囲みながら和やかに歓談。「ここで食べる芋煮も最後だね」と、名残を惜しむ声も聞かれました。アトラクションではビンゴ大会が行われ、会場は大いに盛り上がりました。

思い出の詰まった山道分館との別れを惜しみながら、これまでの歩みを振り返り、地域の皆さんで分館への感謝を伝え合う、心温まるひとときとなりました。



## おうちカフェ講座

いきいき事業「おうちカフェ講座」を開催しました。

cafe mamenoki オーナーの遠藤さんと浅野さんを講師に迎え、コーヒーの美味しい淹れ方と、フライパンで手軽に作れるグルテンフリーピザの作り方を教えていただきました。

コーヒーは豆の選び方やおいしく淹れるポイントを学び、ピザは米粉とお豆腐を使った生地、中山の宮部農園さんの完熟トマトを使ったソースと具材をトッピングして仕上げました。

お二人は今秋、白鷹町黒鴨に古民家カフェをオープンする予定です。開店準備でお忙しい中、地域の方々と交流を深めたいと今回の講師を引き受けてくださいました。参加者からは、お店のオープンを楽しみにする声も聞かれ、会話を楽しみながら、和やかな雰囲気の中で楽しい時間となりました。



## 背骨コンディショニング教室

9月8日、背骨コンディショニング教室を開催しました。講師の菅悟先生より、可動域を広げる、肩や肘をゆるめる体操や、坐骨神経のストレッチなど、タオルを使って自宅でも手軽に続けられる運動を教えてくださいました。

参加者同士で姿勢や体のゆがみをチェックしながら、自分の体の状態を確認。骨盤調整やむくみの改善につながる動きも取り入れ、全身を伸ばしたり、ゆっくりほぐしたりしながら、心地よく体を整える時間となりました。



## リフレッシュ講座

いきいき事業リフレッシュ講座を開催しました。今回のテーマは「舌から整える フェイスケア」でした。

講座では、腹式呼吸から始まり、頭のコリほぐしや首のリンパケア、筋膜リリース、口の中のマッサージなど、さまざまなセルフケアを実践しました。

呼吸や舌の位置、姿勢、飲み込み方などもエイジングケアに大切なポイントで、日頃から意識して整えることが健康維持につながることを学びました。自宅でも無理なく続けられるケアを学び、日々の健康づくりについて考える機会となりました。



## 中山いきいきサロン 交通安全体験学習

9月3日、中山いきいきサロンが開催されました。

今回は、長井警察署交通課係長の飯沼さんと、白鷹町交通安全専門指導員の村上さんを講師に迎え、通行シミュレーターを使った体験学習が行われました。モニターに映し出された車の往来が多い道路を、タイミングを見計らいながら安全に横断できるか、足を動かして体験し、楽しみながら、安全な歩行について考える機会になりました。

また、白鷹町社会福祉協議会の担当者から、デマンドタクシーの登録方法や、利用方法について説明がありました。

その後は、ボランティアの皆さんの手作りのおはぎを囲み、会食を楽しみながら、交流を深めました。



自然の中で、  
収穫のよろこびを  
体験しよう！

# 稲刈り 体験

in takayama

稲刈り体験のあとは、稲田でとれた新米で  
おにぎり作りと芋煮会！

**開催日** 9.26(土) 雨天時は 9.27(日)に繰延

**時間** 10:00～14:00  
受付 9:30～9:55

**集合場所** 鷹山地区コミュニティセンター  
山形県西置賜郡白鷹町大字萩野1383-1

**料金** 農業体験や地域交流に興味のある方  
(お子様は小学5年生以上保護者同伴で  
ご参加ください)

**参加費** 無料

**定員** 10人程度

**新米おにぎり  
と芋煮会つき**

**持ち物**

- 汚れてもいい服装、長袖・長ズボン、帽子、長靴
- 農具は貸出可(必要な方は申込時にお伝えください)
- 必要な場合は農具を各自でご持参ください

**申込締切** 9月18日(金)まで

申込・  
お問い合わせ

LINE  
Instagram DM  
電話 0236-87-2502

お気軽に  
ご連絡ください！

鷹山地区コミュニティセンター 白鷹の杜たかやま

## 野菜の台所

日時 10月2日(金)正午～午後1時  
場所 鷹山地区コミュニティセンター  
参加費 500円 定員 20名  
お申し込みは9/25(金)までにお願いします。

## 健康づくり事業のご案内

【ひめトレ&レクリエーション】月曜日開催

日時 9/28(月)10時～ 参加費 300円

講師 運動のアトリエ 菅原 陽子さん

【リフレッシュダンス】火曜日開催

日時 9/15、10/6、10/13、10/20

10時～ 参加費無料

会場は鷹山地区コミュニティセンターです。  
お申し込み不要です。直接会場へお越しください。

LINE、Instagram  
からもお申し込み  
いただけます。ぜ  
ひご利用ください。



# 白鷹の杜 たかやま まつり

**日時** 2026年10月18日(日)  
10:30～14:00

**イベント内容** 楽しいイベントが  
盛りだくさん!!

**10:30～ オープニングイベント  
まぐろの解体ショー**

**10:30～ 体験ブース・売店 OPEN**

- 自衛隊車両展示、乗車体験
- 農地資源活用部会 棚田米試食販売
- 玉こんにゃく
- やきとり・タコス
- 東だんご屋さんの3色だんご
- ぶどう
- わたあめ(無料)
- カフェコーナー(無料)
- 野菜の台所 もつ煮、お惣菜
- 中山ベースの焼き芋
- 芸工大生のハロウィンメイク、フォトスポット
- キッズコーナー、おもちゃ
- 小児がん支援レモネードスタンド

**11:00～ まぐろふるまい整理券配布**

**11:00～ 滝野そば愛好会手打ちそば販売**

**11:30～ まぐろのお刺身ふるまい(1回目)**

**13:00～ 萩野獅子舞**

**13:30～ まぐろのお刺身ふるまい(2回目)**

詳細はチラシをご覧ください。  
出店希望の方は9/30までにご連絡ください。

# 白鷹の杜 たかやま まつり

迫力の  
まぐろの！  
解体ショー！

日時

2026年10月18日(日)  
10:30~14:00

場所

白鷹の杜たかやま  
白鷹町萩野1383-1

まぐろのお刺身  
ふるまい！

棚田米の  
試食販売もあるよ！

手打ちそば  
もあるよ！

# イベント内容

楽しいイベントが  
盛りだくさん!!



10:30~

オープニングイベント  
まぐろの解体ショー

10:30~

体験ブース・売店 OPEN

- 自衛隊車両展示、乗車体験
- 農地資源活用部会 棚田米試食販売
- 玉こんにゃく
- やきとり・タコス
- 東だんご屋さんの3色だんご
- ぶどう
- わたあめ(無料)
- カフェコーナー(無料)
- 野菜の台所 もつ煮、お惣菜
- 中山ベースの焼き芋
- 芸工大生のハロウィンメイク、フотスポット
- キッズコーナー、おもちゃ
- 小児がん支援レモネードスタンド

わたあめ  
無料!!

11:00~

まぐろふるまい整理券配布

11:00~

滝野そば愛好会手打ちそば販売

11:30~

まぐろのお刺身ふるまい(1回目)

13:00~

萩野獅子舞

13:30~

まぐろのお刺身ふるまい(2回目)



ぶどう!!



もつ煮  
お惣菜!!



中山ベースの  
焼き芋!!



小児がん支援  
レモネードスタンド♡



芸工大生の  
ハロウィンメイク&  
フотスポットも!



駐車場に限りがありますので  
できるだけ乗り合わせて  
おいでください。