YAMAKAI NO SATO

令和８年１１月１６日

No.463

地区だより じゅうおう

十王地区
コミュニティセンター
TEL 0238-85-2102
FAX 0238-85-2122

放課後子ども教室十王会場

モンスターキューブ＆チュッパスパイダーつくり









メラニンスポンジを使った
モンスターキューブ

チュッパチャップスを
使ったスパイダー



10 月 31 日(土)に荒砥小学校放課後子ども教室にてハロウィンにちなんだ工作を行いました。今回は「モンスターキューブ」と「チュッパスパイダー」作りに挑戦！子どもたちは自由な発想で、それぞれ個性あふれるかわいらしいモンスターやスパイダーを完成させました。

当日はハロウィンらしい仮装をした子どもたちの姿も見られ、会場は楽しい雰囲気に包まれました。

最後はみんなで「トリック オア トリート！」と声をかけお菓子をもらい、笑顔あふれる楽しい時間になりました。

白鷹町誕生72周年記念地区対抗駅伝競走大会

10月11日、「白鷹町誕生72周年記念地区対抗駅伝競走大会」が行われました。

十王チームは、高田博総監督・藤守誠監督の指導のもと、小学5年生から壮年までの選手が世代を超えて力走。全員が最後まで走り切り、第4位の結果でした。

個人の成績では、2区を走った平碧羽選手が区間賞成績を収めました。また、4区の佐藤銀河選手は、今大会で5回の出場となり、多回出場を讃え表彰状が贈られました。おめでとうございました。

＜十王チーム出場選手＞

1区　船山　桜奈
2区　平　碧羽
3区　佐藤　颯
4区　佐藤　銀河
5区　鈴木　亮太
6区　平　愼羽
7区　平　柚羽
8区　小松　照
9区　船山　羚王
10区　高田　博










生涯学習　セルフハンドトリートメント講座



心身のリラックス、リフレッシュにつながるケアを学ぼうと、10月24日に「セルフハンドトリートメント講座」が開催されました。講師にお招きしたのは小林加代さん（十王2町内）です。

体のリンパを流し、手首から肘まで揉み解す方法を、実践を踏まえて教えていただきました。参加者からは、「体が温まり、気分もすっきり」「家でもやってみる」との感想が聞かれ、自分をケアする意識が高まったようです。

オレンジカフェ



11月5日のオレンジカフェでは、よつばこども園園児の皆さんに元気いっぱいの歌と踊りを見せていただきました。続いて、大友直克さん（荒砥）によるマジックショーも開催。親しみあふれるトークと手品に、会場は笑い声と拍手に包まれました。

ランチタイムには、鮭の餡かけをメインに、きのこやさつまいもを使った料理がふるまわれ、食事を味わいながら楽しいひと時を過ごしました。

「親切でみんなが協力できる里」を目指して

部会活動紹介

地域防災部会

部会長　小松寛幸

地域防災部会のメンバーは、防災士、安全協会、防犯協会、交通安全母の会、消防団の役員からなります。それぞれの立場から意見を出し合い、情報交換を行うことを大事にしながら、安心安全な地域づくりにつながるよう活動しています。

今年度は10月4日開催の十王地区防災訓練への参加協力をしました。今後の大きな事業としては、「防災研修会」を予定しています。町、地域の各団体と連携し、ニーズに合った内容にしていきたいと考えておりますので、皆様ぜひご参加ください。詳細は地区だよりに掲載します。



令和7年度防災研修会の様子

本宿分館　芋煮会



10月18日日曜日午後3時から5時まで、本宿分館主催の芋煮会を開催しました。コロナのため令和になり初めての開催でした。

当日は晴天にも恵まれ多くの参加を頂き、親睦を深めることができたと思っています。

会場を十王コミュニティセンターにしたのは、椅子を使った方が体に負担がかからないと考えたからです。子供から90歳まで幅広い年代が集まり語らい合いました。また開催できればと思っています。

本宿分館長　千田　真

「伝統文化の祭典」にて十王皇大神社獅子舞披露



10月18日に「伝統文化の祭典」が東根地区東陽グランドを会場に開催されました。

各地の獅子舞や踊りを見ることができる貴重な機会ということで、会場である東根地区東陽グランドは多くの人で大盛況。その中で、十王皇大神社の迫力ある獅子舞が披露され、子どもから大人までが感動した様子で、最後には大きな拍手が送られていました。

～令和9年度に助成を希望する団体を募集します～

白鷹町地域づくり推進交付金を活用し、住みよいまちづくりや地域活性化に取り組む活動を支援します。
「こんな事業を考えている…」という団体の皆さんはお気軽にご相談ください。

＜募集期間＞
令和8年12月1日（火）～令和9年1月15（金）

＜対象事業例＞
- 伝統芸能継承、地域文化の保存伝承事業
- 高齢者、障がい者などの福祉支援事業
- 防犯、防災、交通安全などの安全安心活動
- 青少年育成などの次世代教育支援事業
- 里山の活用保全などの事前環境事業
- 町並み、公園などの景観事業
- 地域振興推進、地域イベントなどの活性化事業
- 地域資源を活かしたコミュニティビジネス事業
- 郷土食や伝統食、農業に関する事業
- エコ活動や衛生活動などの生活環境事業
- 婚活や子育て支援など人口減少対策事業
- 道路、水路の維持補修に関する事業
  （原材料と重機使用料が対象経費）
- その他、地域活性化地域課題解決に対応した事業

＜令和8年度の推進交付金助成団体＞
事業名　地域活性化イベントの実施
団体名　十王青年の集まりの会
（十王サマーフェスティバル開催）
事業名　環境整備事業
団体名　上野分館（エアコン整備）
八卦分館（照明 LED 化）
本宿分館（屋根塗装）
2町内（ゴミ集積所建替）
6町内（消火栓用ホース修繕）
事業名　地域文化保存継承事業
団体名　獅子舞保存会（お休み処支援、備品購入）

＜申請時に必要なもの＞
「事業計画書（案）」「収支予算書（案）」「団体の活動内容がわかるもの」「事業費内訳がわかる見積書」などの提出をお願いいたします。様式の詳細は事務局までお問合せください。

お申し込み・お問合わせは
十王地区コミュニティセンター　℡８５-２１０２

紅花生産部会　ワークショップの案内
『紅花染めを体験しよう』

日　時　　12月1日(火)午前10時～11時30分
場　所　　山峡紅の里
内　容　　ハンカチ2枚　紅花染め(紅色と黄色)
参加費　　1,000円
持ち物　　エプロン
　　汚れてもいい服装でお越しください。
定員　　15名
申込み　11月24日(火)までに十王コミセンへ。

『認知症サポーター養成講座』のご案内

認知症を正しく理解することは、身近な人や自分自身の安心につながります。日常生活で困ったときの工夫や、声かけの基本を学んでみませんか？

日　時　12月10日(木)　午後2時～3時30分
場　所　山峡紅の里
講　師　白鷹町地域包括支援センター職員
参加費　無料
お申込みは12月4日(金)までお願いします。

『輪投げ練習会』のご案内

冬の運動不足解消と仲間との交流に、輪投げの練習会場を行います。おしゃべりしながら楽しく体を動かしましょう！申込とお問合せは十王コミセン事務局までお願いします。

開催日　12月～3月　毎週水曜日
時　間　午後1時～3時頃
場　所　山峡紅の里ホール

これからの予定

11月23日(月)　ふれあいもちの会
12月　1日(火)　紅花生産部会　紅花染体験
12月　3日(木)　オレンジカフェ
12月　6日(日)　役職員研修旅行
12月　7日(月)　役職員研修旅行※事務室休み
12月10日(木)　認知症サポーター養成講座
12月11日(金)　町内長会
12月12日(土)　クリスマス料理教室
12月19日(土)　子ども教室「クロカンブッシュづくり」
12月20日(日)　みそ作り

12月7日(月)は自治振興会役職員研修会のため、事務室をお休みさせていただきます。予約団体の方には鍵をお渡しし、館内をご利用いただけるようにいたしますので、ご理解ご協力のほど何卒よろしくお願いいたします。

12月のオレンジカフェ
～クリスマス特別版～

日　時　12月3日(木)　午前11時～午後1時
場　所　山峡紅の里
内　容　クリスマス工作、プレゼント抽選会など
昼食メニュー　宝前そば会による手打ちそば
参加費　500円
※福祉バスご利用の方は800円になります。
通常より会費を多く頂戴しますこと、ご了承のほどよろしくお願いいたします。
お申込みは11月24日(火)まで十王コミセンへ。

生涯学習事業『クリスマス料理教室』

日　時　12月12日(土)　午前10時～12時
場　所　山峡紅の里
講　師　高橋　佳臣氏(浅立　高橋魚店)
内容　ドリア、ティラミスなど
　　手軽に作れるパーティー料理を教わり、
　　完成した料理を参加者で味わいます。
参加費　500円
お申込みは12月2日(水)までお願いします。

『空き缶回収コーナー』を設置しました



コーナーの設置場所はコミセン玄関向かって右側です。軽く洗って水気をきってお持ちください。

【問合せ先】就労継続支援Ｂ型事業所しらたかFACTORY
【電　話】0238-87-1512

～白鷹東駐在所のお知らせ～

高齢者の交通事故防止推進強化旬間

秋は日暮れの時間が早まり、17時台から18時台の時間帯に歩行者の交通事故の危険性が高まります！

【歩行者】
明るい服装や夜光反射材用品等の着用を！
横断歩道を利用し、横断中も安全確認を！

【ドライバー】
早めのライト点灯！積極的なハイビームの活用！
前後左右に目を配り、運転集中！

長井警察署　TEL　８４－０１１０
白鷹東駐在所　TEL　８５－２０４６