



じゅうおう

十王地区

コミュニティセンター

TEL 0238-85-2102

FAX 0238-85-2122



年齢を重ねても いきいきと自分らしく

オレンジカフェ

楽しい時間を共有し、心と体の健康維持につなげようと、月に一度高齢者向けの交流サロン「オレンジカフェ」を開催しています。この取り組みは、令和5年10月の開始から、次回で35回目を迎えます。

今後予定している催しは、健康教室やアトラクション鑑賞、音楽療法などです。また、ランチメニューは、芋煮、手打ちそば、おもちなどを考えています。

興味のある方は十王地区コミュニティセンター事務局へお気軽にお問合せください。スタッフ一同お待ちしております。

「親切でみんなが協力できる里」を目指して 部会活動紹介

コミセン「カフェやまかい」コーナーのリニューアルを担った2部会の活動を紹介します。



文化教養部会 部会長 原田 明

文化教養部会では、健康福祉部会と合同で「カフェやまかい」の整備、活用に取り組んでいます。

4月からリニューアルしたカフェコーナーは、利用者からの評判も良いようです。より多くの方に知っていただき、みんなが使える憩いの空間となるよう、検討を重ねていきます。

今後も地区だよりを通して「カフェやまかい」のお知らせをしていきますので、よろしく願います。

健康福祉部会 部会長 守谷 和枝

私たちの部会では、健康でいきいきと暮らせる地域づくりを目指した活動を行っています。

年間の大きな事業としては、11月に開催する「ふれあいもちの会」があります。高齢者と子どもたちが楽しく交流できるような内容を、文化教養部会、子供会育成会のみなさんと共に準備していきますので、みなさんぜひご参加ください。



生涯学習 畳縁通帳づくり



8月29日、畳の縁を使った「通帳ケース」のワークショップが開催されました。教えてくれたのは畳縁ゆりんこさんです。材料の畳縁は様々な色、柄、質感があり、組み合わせを考えるだけでも心が弾みます。

講師からのアドバイスのもと、参加者それぞれがお気に入りの通帳ケースを完成させました。

山峡交流広場 環境整備



山峡交流広場を訪れる方が、安全で気持ちよく広場を使っていたできるようにと、9月6日に環境整備が行われました。

広場やコミセン施設周辺の草刈り等にご協力いただいたのは、スポーツ振興会、青年の集まりの会、自治振興会運営委員のみなさんです。早朝からの作業、ありがとうございました。

よつばこども園 避難訓練



よつばこども園の避難訓練が9月10日に行われました。

この日は、十王地区コミュニティセンターで職場体験中の白鷹中学校3年生たちも特別に訓練に参加。地域の協力者として、園児たちの避難行動を中学生がサポートしました。

中学生のお兄さんお姉さんと手を繋いで嬉しそうに園児たち。先生との約束をきちんと守り、全員安全に避難訓練をすることができました。

上野分館夏祭り 2026



今年から上野分館の夏祭りは8月末の開催となり十王で最も遅い夏祭りではなかったでしょうか。準備と後片付けの際には雨が降りましたが、本番は曇りで丁度良い気温の中開催することができました。

今年もたくさんの方々に参加いただき、メニューも焼き鳥、焼きそばに加えて芋煮も準備し少し秋の感じも味わっていただき個人的には大盛況だったと感じています。

ちなみに、私の大好きなフランクフルトは1本も残らず、来年は多めに準備する必要があります。来年もたくさんの方々に参加いただき、楽しんでいただけたら幸いです。

上野分館長 五十峯 正弘

中学生がコミュニティセンターの仕事を体験

9月9日から11日の3日間、白鷹中学校3年生が十王コミセンで職場体験をしました。

三日間の職場体験を振り返って

白鷹中学校3年 伊藤 瀬七

僕は、十王地区コミュニティセンターで職場体験をさせていただきました。職場体験に来る前は、正直コミセンが何をしているのかわかりませんでした。ですが、仕事をする中で、職員の方が地域の人たちとの交流、イベントの企画、安全管理など地域の人の気持ちに寄り添っているところを見て、コミセンは事務作業だけでなく、地域の皆さんと共に仕事をするところだな、と実感しました。今回職場体験をしに来て僕は、改めて十王地区の人のよき、人の暖かさを実感しました。これから十王地区を盛り上げつづけられるように頑張ります。



職場体験を振り返って

白鷹中学校3年 須貝 光我

僕は、十王地区コミュニティセンターで体験をさせていただきました。

一日目の心に残ったことは、100歳体操と米寿のデザイン案を考えることです。体操では、お年寄りの方と一緒に楽しく体操をさせていただきました。米寿のデザイン案では、どうしても喜んでいたか考えるのが難しかったです。



二日目の心に残ったことは、よつばごども園の園児と一緒に避難訓練をしたことと、自分でイベントのチラシ作りをしたことです。避難訓練では、みんな静かに取り組んでいてすごいと思いました。チラシ作りでは、初めて作ってとても難しかったけどとても楽しかったです。

三日目の心に残ったことは、おらんだラジオ収録です。すごく緊張したけど、とても優しく接してくれて楽しかったです。

この経験を活かしてこれからの生活では、人にやさしく接していきたいです。

職場体験を振り返って

白鷹中学校3年 平 碧羽

私が選んだ職場体験先は、十王地区コミュニティセンターでした。この体験先を選んだ理由は、自分が知っている仕事はもちろん何の仕事をしているのか実際に体験してみたかったからです。

職場体験一日目は、ミーティングから始まり100歳体操や米寿の方の写真展示のデザイン案を出し、職員の皆さんに貢献できるような案を作成することができました。



職場体験二日目は、保育園の避難訓練を手伝い、子ども達と手をつないで避難場所に移動し可愛い笑顔や真剣なまなざしが見られました。午後からは地域の人たちがイベントを楽しくできるようにイベントの立案をしました。センター長に見てもらい「とてもいい案ですね」とほめてもらい嬉しかったです。

職場体験最終日は、おらんだラジオの収録がありました。とても明るい山口さんが場を和やかにしてくださり、緊張がほぐれてとても話しやすかったです。

この三日間を通して私は、コミュニティセンターという場所は地域の人により良く暮らせるように日々、イベントの提案や災害などへの対策を考え、地域を活性化させようとかんがべていることがわかり職場体験前とは、考えがとても変わりました。これからは地域の人たちとの交流を深めるためにボランティアなどに積極的に参加していきたいと思いました。改めて、この職場体験を通して色々なことを学び活気あふれる地域にしたいと思いました。

職場体験を振り返って

白鷹中学校3年 山口 里菜

私が十王地区コミュニティセンターの職場体験で一番大変だなと思った仕事は、イベント立案です。十王には良いところがたくさんあると思います。それを活かしたイベントを考えて、チラシを作り、発表するのが初めての体験で、とても良い体験ができたなと思いました。



また、おらんだラジオの収録もしました。とても緊張しましたが、普段できないような体験をすることができて良かったです。職員の皆さんが温かく接してくださって、緊張もほぐれて楽しく職場体験ができました。

お申し込み・お問い合わせは
十王地区コミュニティセンター TEL 85-2102

防災訓練のお知らせ

◇日 時 10月4日(日)午前9時より
◇場 所 山峡紅の里駐車場
◇対 象 6・7・8町内の皆さん
※ 消防車両がサイレンを吹鳴する場合があります。

白鷹町誕生記念地区対抗駅伝競走大会

10月11日(日) 9:00 役場前スタート
十王コミセン前が中継所になります。
9:45 頃と、10:00 頃に選手が通過する見込みです。(萩野待避所折り返し)
十王チームは紫色のたすきです。応援よろしくお願いします。



「おらんだデパート情報百貨店」のコーナーで、十王コミセンの様子が放送されます。スマホで右下のQRコードを読み込んで、放送をお聞ください。放送日時(4回放送があります)

9月16日(水) 8:00～、19:00～
9月19日(土) 13:00～
9月20日(日) 9:30～



十王納涼囲碁大会結果

令和8年8月22日(パレス松風)

1位 船山 嘉実 九段(鮎貝)
2位 北野 良一 六段(山形市)
3位 大友 賢治 三段(荒砥甲)
4位 佐藤 健 七段(長井市)
5位 芳賀 正明 六段(米沢市)
6位 大沼 清人 九段(大江町)

これからの予定

9月17日(木) 防災訓練打合せ
9月29日(火) 十王地区敬老会
10月4日(日) 十王地区防災訓練
10月7日(水) オレンジカフェ
10月9日(金) 町内長会
10月11日(日) 白鷹町地区対抗駅伝競走大会

10月のオレンジカフェ

日 時 10月7日(水) 午前11時～午後1時
※10月は曜日が異なりますのでご注意ください
場 所 山峡紅の里
内 容 健康体操教室(菅原 陽子 氏)
昼食メニュー 芋煮、栗ご飯など
参加費 500 円
※福祉バスご利用の方は800 円になります。

生涯学習事業

ハンドマッサージワークショップのご案内

日 時 10月24日(土)
午前10時～(1時間程度)
場 所 山峡紅の里
講 師 小林 加代 氏
参加費 500 円
定 員 10 名程度
お申し込みは10月16日(金)までお願いします。



～白鷹東駐在所のお知らせ～

70 歳以上のドライバーの皆様へ

70 歳以上の方は、運転免許更新手続の前に自動車教習所で高齢者講習等を受ける必要があります。通知のはがきが届いたら、お早めに自動車教習所へ予約をお願いします。

○70～74 歳の方

高齢者講習(座学、実車講習等)

○75 歳以上の方

高齢者講習(座学、実車講習等)

認知機能検査

※過去 3 年以内に一定の交通違反がある方は、運転技能検査に合格しないと免許更新の手続ができません。



詳しくは
県警察 HP
にて⇒



長井警察署 TEL 84-0110
白鷹東駐在所 TEL 85-2046