



## ひがしね東陽塾 ～キャンドルワークショップ～

10月3日(土) ひがしね東陽塾を開催し、子どもたちがアイスクリームキャンドルづくりに挑戦しました。

色鮮やかなキャンドルやたくさんのパーツの中から好きなものを選び、一人ひとりが工夫を凝らした作品を制作。会場は笑顔に包まれ、素敵なオリジナルキャンドルが完成しました。



## バンダナ通信

白鷹東駐在所からの  
お知らせ

### 全国地域安全運動

#### 実施期間

10月11日(日)～  
20日(火)の10日間

- 特殊詐欺被害防止
- 地域の防犯力の強化
- 闇バイト等犯罪に加担しない
- 確実な施錠による自転車盗の被害防止

#### 【キノコ採りで事故防止】

- ・慣れた山でも家族等に行先を告げて複数人で入しましょう
- ・携帯電話、ラジオ、クマ鈴、雨具、食料、水を携帯しましょう！



## 稲刈り体験

～泥んこになって  
実りの秋を収穫～



9月17日(木) 東根小学校5年生  
による稲刈り体験が行われました。

当日は連日の雨の影響で、予定より2日延期しての実施となりました。

久しぶりの青空の下での作業となりましたが、田んぼはぬかるみがひどく、長靴では足が抜けなくなるほどの状態でした。そのため、子どもたちは思い切って長靴を脱ぎ、裸足で田んぼに入り稲刈りに挑戦しました。



小山沢地区中山間地域づくり推進協議会「田んぼの先生」の皆さんに教えていただきながら、一株一株ていねいに刈り取り、束ねた稲を結ぶ作業まで協力して行いました。

泥だらけになりながらも、一生懸命に作業する子どもたちの姿からは、米づくりの大変さや収穫の喜びを体いっぱい学んだ様子が伝わってきました。

## 防災通信 ⑧ ～「備えない防災」フェーズフリー～

白鷹町地域防災マネージャーの橋本和彦さんから8回目の防災コラムが届きました。  
今月は、「備えない防災」フェーズフリーについて紹介します。

みなさんは、フェーズフリーという言葉を知ったことはありますか？

フェーズフリーとは、「日常時（平常時）」と「非常時（災害時）」の区別をなくし、いつも使っているモノやサービスを、もしものときにも役立てることができるという考え方で、「備えない防災」とも呼ばれています。

防災と聞くと「特別な備え」をイメージしてしまう人は多いのではないのでしょうか？少し前まで備蓄品や防災グッズといえば、長期保存のきくアルファ化米や、軍手・カイロ・食料・水・薬などが全部まとまって入っている非常用持ち出し袋、手動で発電させるラジオのついた懐中電灯などが多く販売されていました。このような防災グッズは、押入れの奥にしまいこみ、準備していることに満足・安心して、使わないまま劣化したり期限が過ぎていたり。

これに対しフェーズフリーは、日々の買い物をライフスタイルの選択だけで、自然に災害時の

「備え」にしようとする考え方で、普段使いのモノを災害時にも役立てようという概念です。

以前、このコラムでも紹介した『ローリングストック』や『防災ライフハック』もフェーズフリーの考え方を実践する具体的な方法です。他にも、普段の食卓で鍋料理を楽しむために使っているカセットコンロや、アウトドアやレジャーで使用しているものも、災害時には大いに役に立ちます。EV車にするのもフェーズフリー。

まずは日々の生活の中で、「停電になったらどうするか」を考えてみてください。停電になると、お店もガソリンスタンドも閉店するかもしれません。そんな時に、今家にあるもので何日暮らせるのか。何が足りないのか。灯りは？ トイレは？ 停電でも生活の質をできるだけ下げない工夫を、今、身の周りにあるものを、フェーズフリーの視点で見つめ直してみてください。

### 東根地区スポーツ振興会事業のお知らせ

#### ★ポケット吹き矢大会★

日時 11月22日(日) 13:45開会  
場所 東根地区コミュニティセンター  
内容 団体戦(区単位)  
※分館長さんに取りまとめていただいています。

#### ★健康づくり事業フィットネス教室★

日時 10月29日・11月12日  
12月10日 いずれも木曜日  
午後7時から  
内容 ストレッチポールを使った  
エクササイズ  
会費 1回300円

※新しくお申込みをされる方はお気軽に東根コミセンへ。

地域文化伝承部 主催

### 歴史探訪学習会

「ひがしね文化財マップ」の掲載箇所などの名所・史跡を巡る学習会を開催いたします。皆さんこの機会に是非ご参加ください。

●日時 11月1日(日)

午前9時～12時(予定)

○場所 東根地区コミセン 集合

●講師 置賜民俗学会会長 / 町史談会会長  
守谷英一氏

○参加費 無料

●締切日 10月26日(月)

○見学予定地

妻岡神社(浅立) 新野広陵の碑(広野)

蕃神と入植記念碑(町下)

雷神社・黒藤下館(町下)

大山議定書碑(杉沢) 毛谷明神(荒砥仲町)

●その他 移動は貸切バス等を使用します。

○お申込みは東根コミセンへお願いします。

# お知らせ

お問い合わせ、申し込みは  
東根地区コミュニティセンター  
電話85-2228

## 東根地区シニア グラウンドゴルフ大会

- ◆日時 10月22日(木)  
午前9:00～
- ◆場所 東陽グランド(雨天延期)



## 東根地区シニア交通安全教室

- ◆日時 11月10日(火)  
午前10:00～
- ◆場所 東根地区  
コミュニティセンター大ホール
- ◆内容 交通安全の講話・DVD鑑賞



## 東根地区 コミセンカフェ ～11月のお知らせ～

日時 令和8年11月20日(金)  
対象 東根地区の方  
会費 500円  
締切 11月13日(金)まで  
先着20名様です！  
お申し込みはお早めをお願いします。



### これからの予定

- 10月16日(金) コミセンカフェ
- 18日(日) 東陽の里まつり  
伝統文化の祭典
- 22日(木) シニアグラウンド  
ゴルフ大会
- 29日(木) 行政相談懇談会
- 30日(金) 健康マージャン教室
- 11月1日(日) 歴史探訪学習会
- 8日(日) 酪農家さんに学ぶ  
牛のひみつ
- 10日(木) シニア交通安全教室
- 13日(金) 健康マージャン教室

○毎週水曜日 シニア筋トレ教室

## クリスマスを彩る 大人の フラワーアレンジメント Vol.2 ～プリザーブドフラワー教室～

日時 11月9日(月)  
13:30～  
参加料 2,000円  
締切 10月30日(金)まで  
お申し込みください



小さなクリスマスをドームの中へ。  
自分でアレンジしたツリーをドームに入  
れて、世界に一つだけのクリスマスツリー  
ドームを作ります。

## 酪農家さんに学ぶ 牛のひみつ ～搾乳体験とバター作りに挑戦～

牛のことを楽しく学びながら  
いろいろな体験ができるよ！

- ◆日時 11月8日(日)  
午前9:30～11:00(予定)
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 500ml ペットボトル  
(きれいに洗ってもってきてね)

内容  
・酪農家さんのお話  
・搾乳体験  
・バター作り体験

体験の後は、  
クラムチャウダーを  
食べよう！



主催：東陽の里づくり協議会 学び支援部