

センターだより

第139号

荒砥

発行日/令和8年10月15日

発行所/荒砥地区コミュニティセンター

Tel 0238-85-0260

Fax 0238-85-0263

思いやる心が築く明るい荒砥

新しい施設に学ぶ 役員研修



役職員研修旅行を10月4日(日)に実施しました。今回の研修の目的は、老朽化が進むコミュニティセンター建て替えを視野に入れて、今年4月に新築オープンされた米沢市の広幡コミュニティセンター・塩井コミュニティセンターの2箇所の施設を見学させていただきました。

また、古い街並みを残したまま昔から受け継ぐ建物や文化を継承している、喜多方市の蔵の街並みや、歴史的建造物を眺めながらの街歩き。レトロな雰囲気のある街並みは、心がほっと癒され、ゆったりとした時間が流れるようでした。

詳細は3ページに掲載



金刀比羅神社祭礼 子獅子舞披露

9月13日(日) 金刀毘羅神社祭礼が執り行われ、荒砥地区子獅子育成保存会が子獅子舞を奉納しました。奉納後、巡行の先には、笛や太鼓の音色を聞いて去年より多くの方々が沿道に集まってくださっていました。たくさんの応援をいただき、暑い中ではありましたが、元気いっぱいに廻ることができ、最後のさか落としても無事終了しました。

子ども達は巡行が終わった後も親獅子について回ったりして疲れ知らずの元気さでした。大人になったら是非、親獅子としてお祭りを盛り上げて欲しいと願います。

応援いただきました皆様ありがとうございました。



知っておきたいこと 豆知識



町防災マネージャーだより

「備えない防災」フェーズフリー



みなさんは、フェーズフリーという言葉聞いたことはありますか？

フェーズフリーとは、「日常時(平常時)」と「非常時(災害時)」の区分けをなくし、いつも使っているモノやサービスを、もしものときにも役立てることができるという考え方で、「備えない防災」とも呼ばれています。

防災と聞くと「特別な備え」をイメージしてしまう人は多いのではないのでしょうか？ 少し前まで備蓄品や防災グッズといえば、長期保存のきくアルファ化米や、軍手・カイロ・食料・水・薬などが全部まとまって入っている非常用持ち出し袋、手動で発電させるラジオのついた懐中電灯などが多く販売されていました。このような防災グッズは、押入れの奥にしまいこみ、準備していることに満足・安心して、使わないまま劣化したり期限が過ぎていたり。

これに対しフェーズフリーは、日々の買い物やライフスタイルの選択だけで、自然と災害時の備えにしようとする考え方で、普段使いのモノを災害時にも役立てようという概念です。以前、このコラムでも紹介した『ローリングストック』や『防災ライフハック』もフェーズフリーの考え方を実践する具体的な方法です。他にも、普段の食卓で鍋料理を楽しむために使っているカセットコンロや、アウトドアやレジャーで使用しているものも、災害時には大いに役に立ちます。EV車にするのもフェーズフリー。

まずは日々の生活の中で、「停電になったらどうするか」を考えてみてください。停電になると、お店もガソリンスタンドも閉店するかもしれません。そんな時に、今家にあるもので何日暮らせるのか。何が足りないのか。灯りは？ トイレは？

停電でも生活の質をできるだけ下げない工夫を、今、身の周りにあるものを、フェーズフリーの視点で見つめ直してみてください。

お知らせ

お申込み
お問い合わせ

TEL 0238(85)0260

楽々マージャン教室

まったくやったことがない方、過去にやったことがあるけど忘れたという方、男性女性関係なくどなたでも大歓迎！経験者から教わりながら気楽に楽しむ教室です。

□日 時 11月17日(火)

午前10時～午前12時

■場 所 荒砥地区コミセン

第1・2研修室

□参加費 300円

■定 員 10名程度

□締 切 11月13日(金) まで



おいしいワイン会

赤湯駅前にある Said' or (サイドル) の嵯峨シェフによる美味しいお料理と料理に合うワインをご用意します。ワインの魅力を気軽に学べるひとときとなりますので、是非ご参加ください。



□日 時 11月20日(金)

午後6時～午後9時

■場 所 荒砥地区コミセン

第1・2研修室

□参加費 3,500円

■定 員 10名

□締 切 11月10日(火) まで



命の循環を味わう 森の芋煮会

11月7日(土) 10:00～14:00

※里芋掘り体験の希望者は 8:30 集合

場 所：上の台公園(蚕桑)

参加費：ひとり 1,000 円

定 員：20名(先着順)

問い合わせ：080-9532-1597 (丸山)

これからの予定

10月17日(土) はじめての少林寺拳法
21日(水) 一筆画絵はがき講座
21日(水) 放課後コミセン開放日
26日(月) ストレッチポール教室
11月1日(日) コミセンまつり
4日(水) 放課後コミセン開放日
16日(月) ストレッチポール教室
17日(火) 楽々マージャン教室
18日(水) 放課後コミセン開放日
20日(金) おいしいワイン会
30日(月) ストレッチポール教室

放課後コミセン開放日

子どもたちの居場所作りとして、放課後の時間コミセンの一室を開放します。

◆日 時：10月21日・11月4日・18日
(第1・3水曜日) 15時～17時

◇場 所：第1・第2研修室

大ホール(空いている時)

ボードゲームやカードゲーム
もありますよ！

気軽に遊びに来てくださいね☆



ストレッチポール教室

日 時 10月26日・11月16日
11月30日(すべて月曜日)

午後1時30分～3時

場 所 荒砥地区コミセン 第1・2研修室

講 師 運動のアトリエ 菅原 陽子 氏

内 容 全身をゆるめて、しめて、体幹を鍛え、
健康的な体づくりを目指します。

持ち物 ストレッチポール、

ひめトレ用ストレッチポール

※持っていない方はご相談ください。

会 費 800円

定 員 15名まで

10/26 締切 10月23日(金) まで

11/16 締切 11月13日(金) まで

11/30 締切 11月27日(金) まで

3日間でも1日だけでも申し込みOKです。

