

↓母子手帳アプリ「紅ほっぺ」はコチラから↓



4月の子育てページ

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
8日 (水)	3カ月児	令和7年12月生まれ
	9カ月児	令和7年6月生まれ
23日 (木)	5歳児	令和3年4月2日 ～6月30日生まれ

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

※対象の方には郵送でご案内します。

※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：9：30～15：30

休館日：毎週土曜日

[4月の予定]

期日	時間	イベント
8日(水)	9：45～11：00	身体測定①
10日(金)	9：45～11：00	身体測定②
17日(金)	10：30～11：10	あわあわ体操(要予約)
23日(木)	9：45～11：00	制作活動
28日(火)	10：30～11：10	赤ちゃんと一緒に フィットネス(要予約)

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



つぶやき
さくらの保育園

“大きくなったら”の気持ち

座っている保育者の隣に立ったTくんが、自分の身長より背が低くなっている保育者に気づき...
Yくん「あ！先生ぼくより小さい子みたい！

大きいってかっこいい気分♡

保育者「Yくん、今度ひまわり組さんだもんね」

Yくん「うん！ぼく、いっぱいお世話して、

優しくってかっこいいひまわり組さんになるんだ～」

4月から年長さんになることに期待を膨らませているYくんでした。

●母子健康手帳の交付(要予約)

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場所：健康福祉センター

●すくすく発達相談会(要予約)

子どもの発達育に詳しい専門家(公認心理師)による、言葉や発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
20日 (月)	9：00～12：00 (ひとり1時間程度)	幼児からおおむね12歳の児童とその保護者

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

●マタニティママ&パパサロン(要予約)

妊娠中のママとパパで集まり、出産、子育てについてお話ししたり、学んだりするサロンです。

期日	時間	対象
17日 (金)	9：30～12：00	妊婦さんとそのご家族

内容：ママ&パパートーク

マタニティライフの過ごし方+お産の話
歯の健康について

赤ちゃんのお世話練習 など

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

申込：電話または母子手帳アプリ「紅ほっぺ」から
4月14日(火)まで

●4月2～8日は発達障害啓発週間です

～その子の特性が個性だと理解される社会へ～

発達障がい、自閉スペクトラム症、学習障がい、注意欠陥多動症など脳機能の発達に関係する障がいです。それは脳の働きの違いによるもので、決して「本人の努力が足りない」とか、「親のしつけに問題がある」というものではありませんが、周りから見てもアンバランスな様子が理解されにくいことがあります。

一人ひとりの特性に応じた理解や支援により、その「違い」は「障がい」ではなく「個性」へと変化していきます。発達障がいの人たちが個々の能力を伸ばし、社会の中で自立していくためには、子どものうちからの「気づき」と「適切なサポート」、そして、発達障がいに対する私たち一人ひとりの理解が必要です。

町は、発達障がいに対する理解が地域全体で進むよう、健康福祉センターでブルーライトアップを行います。

つどいの場 にじ・なないろ ～身近な居場所で「健康づくり」と「仲間づくり」～



- ❖ にじ・なないろは、ボランティア団体「支えあう地域づくりなないろの会」が運営する住民主体のつどいの場です。
- ❖ 65歳以上の方であれば、**予約不要で、どなたでも参加いただけます。**参加費は、原則 200～300円です。
- ❖ 活動内容カレンダー（時間▶ 10:00～12:00）

月	火	木	金
3/16 ★	17 ●	19 ★	20 ●
音楽療法	レク・茶話会	アップ体操	(休 み)
23 ★	24 ●	26 ★	27 ★
モルック	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
30 ★	31 ●	4/2 ★	3 ●
モルック	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
6 ★	7 ●	9 ★	10 ●
音楽療法	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
13. ★	14 ●	16 ★	17 ●
手 芸	運 動	アップ体操	体操・茶話会

●：にじ 白鷹町大字鮎貝 108（白光園地域交流棟）
★：なないろ 白鷹町大字滝野 1011（滝野交流館）

❖ 滝野交流館でのイベントのご紹介

4月より、つどいの場にじの第2火曜日の活動は、体を動かして行う運動等（体操、音楽等）を予定しております。春を活動的で元気に過ごしましょう。ぜひお待ちしております。

無料送迎をご利用の方は、利用希望日の3日前まで、支えあう地域づくりなないろの会（☎ 080-1815-3289）へお電話で予約ください。
※住所地に関わらず、にじ・なないろのどちらでも送迎が可能となります。

 おなかも笑顔もいっぱい
「なないろ食堂」開催中!

食事を通じて、みんなで楽しく交流できる地域食堂「なないろ食堂」を毎月開催しています。**予約不要で、子どもから高齢者の方までどなたでも参加いただけますので、ぜひお越しください!**

- 開催日：3月21日（土）
- 時間：11:30～13:30
- 会場：なないろ（滝野交流館）
- 料金：大人 300円、子ども無料

のどか カフェ



- ❖ 今月の開催日
3月25日（水）13:30～
- ❖ 開催場所
荒砥甲 373-8 番地
（ちよぼらの家）

「のどかカフェ」は、認知症の人やその家族、地域の人など、**予約不要で、誰でも気軽に参加できる居場所**を毎月開催しています。**参加費無料**です。

認知症の方本人に参加いただくために、**無料送迎**のご相談も受け付けております！ご希望の方は☎ 080-6005-1028（飯澤）までお電話ください。
※付き添いのご家族の方に限り同乗可。

◎ 「いきいき百歳体操」をご存じですか？

「いきいき百歳体操」とは、DVDに合わせて椅子に腰をかけた状態でゆっくりできる体操です。ゆっくりと行うことが筋肉への刺激となり、体力の向上が期待できるほか、同じ地区に住んでいる方々と顔を合わせるきっかけにもなる続けやすい体操教室です。

町内では、現在 29カ所で実施されております。どなたでもご参加いただけます。

最寄りの開催場所や日時などは、地域包括支援センターまでお問い合わせください。



【問い合わせ】白鷹町社会福祉協議会地域包括支援センター ☎ 86-0112