

## 1月 の子育てページ

【問い合わせ】健康福祉課こども家庭センター係 ☎ 86-0212

↓母子手帳アプリ「紅ほっぺ」はコチラから↓



母子手帳  
検索

OR  
App Store  
Google Play



### ●乳幼児健診

期日	健診	対象児
7日 (水)	3カ月児	令和7年9月生まれ
	9カ月児	令和7年3月生まれ
29日 (木)	3歳児	令和4年5月21日 ～8月生まれ

会 場：子育て支援センター「にこぼーと」

※受付時間は個別にご案内します。

### ●子育て支援センター「にこぼーと」あそび広場

利用時間：9：30～15：30／休館日：毎週土曜日  
[1月の予定]

期日	時間	イベント
7日（水）	9：45～11：00	身体測定①
9日（金）	9：45～11：00	身体測定②
21日（水）	11：00～11：30	たんぽぽの会 ～絵本読み聞かせの日～
	10：30～11：00	フラワーアレンジメント (要予約)
26日（月）	9：45～11：00	制作活動

※年末年始の休館日は12月31日～1月4日までとなります。1月5日から通常通り開館します。

問い合わせ：子育て支援センター「にこぼーと」

☎ 87-0083



### こども川柳「もみじ」

秋が深まり、季節はあっという間に冬を迎えようとしています。園庭で遊ぶ子どもたちは、色づいた木々の葉や、風に舞う落ち葉に目を向け、自然の変化を楽しんでいます。寒い朝には「山が白くなつたよ」と教えてくれるなど、日々の暮らしの中で、季節の移り変わりを肌で感じているようです。そんな子どもたちの小さな発見や感動が俳句になりました。

「もみじのきほしがいっぽいあるみたい」  
「かえでのはぼくのてみたいにまっかっか」  
「もみじがねかせのちからでゆれている」  
「さむくっていうがわかったもみじだよ」

### ●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場 所：健康福祉センター

### ●すぐすぐ発達相談会（要予約）

子どもの発達発育に詳しい専門家（公認心理師）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
14日 (水)	9：00～12：00 (ひとり1時間程度)	幼児からおおむね12歳の児童とその保護者

場所：健康福祉センター

### ●離乳食クッキングサロン（要予約）

ママたちが交流しながら離乳食を学ぶサロンです。

期日	時間	対象
15日 (木)	10：00～11：30 (受付9：50)	離乳食を学びたいママやパパ

場 所：健康福祉センター

内 容：離乳食のポイントについてのお話、調理実習を管理栄養士が担当します。

持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角巾

保 育：希望される方はお申し込み時にご予約ください。

申込期限：1月8日（木）まで

### ●産婦人科・小児科オンライン相談のご案内

妊娠・出産・子どもの健康や子育てに関するさまざまな疑問や不安について、スマホから、産婦人科医・助産師・小児科医へ気軽に無料で相談できます。

▶ 利用料：無料

▶ 利用方法：LINE機能を使います。二次元コードを読み取り、会員登録いただくと利用することができます。

※会員登録時には、白鷹町専用の合言葉が必要です。

健康福祉課（☎ 86-0212）にお問い合わせください。

※本事業は試験的な実施になります。利用状況に応じて、令和8年4月以降の本格導入を検討します。



小児科オンライン



産婦人科オンライン

## つどいの場 にじ・なないろ ～身近な居場所で「健康づくり」と「仲間づくり」～

- ◆にじ・なないろは、ボランティア団体「支えあう地域づくりなないろの会」が運営する住民主体のつどいの場です。
- ◆65歳以上の方であれば、予約不要で、どなたでも参加いただけます。  
参加費は、原則200～300円です。

### ◆活動内容カレンダー（時間：10:00～12:00）

月	火	木	金
12/29 ★	30 ●	1/1 ★	2 ●
(休み)	(休み)	(休み)	(休み)
5 ★	6 ●	8 ★	9 ●
音楽療法	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
12 ★	13 ●	15 ★	16 ●
手芸	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
19 ★	20 ●	22 ★	23 ●
音楽療法	レク・茶話会	百歳体操	体操・茶話会
26 ★	27 ●	29 ★	30 ●
モルック	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会

●：にじ 白鷹町大字鮎貝108（白光園地域交流棟）

★：なないろ 白鷹町大字滝野1011（滝野交流館）

### ◆滝野交流館でのイベントのご紹介

12/22（月）のなないろの活動でクリスマス会を開催する予定です。ぜひご参加ください♪  
申し込みは必要ありません。また、12/23（火）のにじの活動はお休みとなります。

### のどか カフェ

- ◆今月の開催日  
12月17日（水）・1月28日（水）13:30～
- ◆開催場所  
荒砥甲373-8番地  
(ちょぼらの家)



### ◎認知症サポーター養成講座のご案内

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。白鷹町では、認知症になっても安心して生活できる地域を目指し、認知症サポーターの養成を行っています。今年も下記のとおり開催しますので、ぜひご参加ください。詳細は本誌23ページを参照ください。

▼いつ 令和8年1月30日（金）10:00～11:30

▼どこで 白鷹町中央公民館2階 大会議室

▼対象 どなたでも ※再受講も大歓迎

▼申し込み 電話または右記二次元コードからお申し込みください。

無料送迎をご利用の方は、利用希望日の3日前まで、支えあう地域づくりなないろの会（☎ 080-1815-3289）へお電話で予約ください。  
※住所地に関わらず、にじ・なないろのどちらでも送迎が可能となります。

### おなかも笑顔もいっぱい 「なないろ食堂」開催中！

食事を通じて、みんなで楽しく交流できる地域食堂「なないろ食堂」を毎月開催しています。予約不要で、子どもから高齢者の方までどなたでも参加いただけますので、ぜひお越しください！

- 開催日：12月20日（土）、1月17日（土）
- 時間：11:30～13:30
- 会場：なないろ（滝野交流館）
- 料金：大人300円、子ども無料

「のどかカフェ」は、認知症の人やその家族、地域の人など、予約不要で、誰でも気軽に参加できる居場所を毎月開催しています。参加費無料です。

認知症の方本人に参加いただくために、無料送迎のご相談も受け付けております！ご希望の方は☎ 080-6005-1028（飯澤）までお電話ください。  
※付き添いのご家族の方に限り同乗可。



参加するだけで  
ウェルネスポイント  
100ポイント贈呈！

【申し込み・問い合わせ】白鷹町社会福祉協議会地域包括支援センター ☎ 86-0112