

9月の子育てページ



母子モ

検索



●乳幼児健診

期日	健診	対象児
3日 (水)	3カ月児	令和7年5月生まれ
	9カ月児	令和6年11月生まれ
10日 (水)	1歳 6カ月児	令和5年12月11日～ 令和6年3月生9日まれ
25日 (木)	5歳児	令和2年10月～ 11月25日生まれ

会 場：子育て支援センター「にこぼーと」

※対象の方には郵送でお知らせします。

※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

●子育て支援センター「にこぼーと」あそび広場

利用時間：9：30～15：30／休館日：毎週土曜日
[9月の予定]

期日	時間	イベント
3日(水)	9：45～11：00	身体測定①
5日(金)	9：45～11：00	身体測定②
9日(火)	10：30～11：20	赤ちゃん和妈妈の マッサージ(要予約)
17日(水)	11：00～11：30	たんぼぼの会 ～絵本読み聞かせの日～
18日(木)	10：30～11：20	赤ちゃんと一緒にフィ ットネス(要予約)
22日(月)	9：45～11：00	制作活動

問い合わせ：子育て支援センター「にこぼーと」

☎87-0083



こども俳句「なつ」

太陽がまぶしく照りつける暑い夏。こども園では、年長児が夏の夜を楽しむ“お楽しみ保育”を行いました。また家庭でも、お家の方と海やプールへおでかけしたりなど、楽しい夏の思い出がたくさん生まれていることでしょう。そうした“夏のきらめき”は、子どもたちの心に鮮やかな思い出として残り俳句作りに繋がっています。

「パパといっしょうきわでアカアかあんしんだ」
「つめたくてすずくなるよみずあそび」
「にじいろのはなびがおそらにひろがった」
「くらいよるえいがみたいなはなびたいかい」
「ランタンがおそとでひかるなつのえん」
「おししまいジャンプしてるよよるのえん」

つぶやき
愛真こども園

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場 所：健康福祉センター

●すくすく発達相談会（要予約）

子どもの発達発育に詳しい専門家（公認心理師）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
16日 (火)	13：00～16：00 (ひとり1時間程度)	幼児からおおむね12歳 の児童とその保護者

場 所：健康福祉センター

申 込：電話でお申し込みください。

●離乳食クッキングサロン（要予約）

ママたちと交流しながら離乳食を学ぶサロンです。

期日	時間	対象
29日 (月)	10：00～11：30 (受付9：50)	離乳食を学びたいママ やパパ

場 所：健康福祉センター

内 容：離乳食のポイントについてのお話、調理実習を管理栄養士が担当します。

持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角布

保 育：お申し込み時にご予約ください。

申 込：9月22日（月）まで電話や母子手帳アプリからお申し込みください。

●こどもの健康づくり健診（要予約）

生活習慣病のリスクを早い時期に発見し、よりよい生活習慣を身に着けるためにこどもの健康づくり健診を実施しています。

健診期間：令和7年12月まで

（さとう小児科医院は令和7年9月まで）

健診場所：大森医院、多田医院、新野医院、横浜医院、さとう小児科医院

内容：問診、身体計測、血圧測定、血液検査

申込：各医療機関に直接電話でご予約ください。

対象者：小学5年生、中学2年生

※対象の方には7月下旬ごろ案内を郵送しております。

つどいの場 にじ・なないろ

～身近な居場所で「健康づくり」と「仲間づくり」～

- ❖ にじ・なないろは、ボランティア団体「支えあう地域づくりなないろの会」が運営する住民主体のつどいの場です。
- ❖ 65歳以上の方であれば、**予約不要で、どなたでも参加いただけます**ので、ぜひお越しください。参加費は、原則200～300円ですが、材料代等の実費をいただく場合があります。

❖ 活動内容カレンダー（時間：10：00～12：00）

月	火	木	金
8/25 ★	26 ●	28 ★	29 ●
モルック	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
9/1 ★	2 ●	4 ★	5 ●
音楽療法	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
8 ★	9 ●	11 ★	12 ●
手芸	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
15 ★	16 ●	18 ★	19 ●
休み	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
22 ★	23 ●	25 ★	26 ●
お巡りさんの話	休み	アップ体操	体操・茶話会

●：にじ 白鷹町大字鮎貝 108（白光園地域交流棟）

★：なないろ 白鷹町大字滝野 1011（滝野交流館）

【お知らせ】暑い夏、涼しいつどいの場で音楽・手芸・運動・お茶会等を楽しみませんか。ひんやり冷やしてお待ちしております。



無料送迎をご利用の方は、利用希望日の3日前まで、支えあう地域づくりなないろの会（☎080-1815-3289）へお電話で予約ください。
※住所に関わらず、にじ・なないろのどちらでも送迎が可能となります。
※なないろの会で予約調整を行い、運行はタクシー会社が行います。



おなかも笑顔もいっぱい
「なないろ食堂」開催中！

食事を通じて、みんなで楽しく交流できる地域食堂「なないろ食堂」を毎月開催しています。**予約不要で、子どもから高齢者の方までどなたでも参加いただけます**ので、ぜひお越しください！

- 開催日：8月23日（土）、9月20日（土）
- 時間：11：30～13：30
- 会場：なないろ（滝野交流館）
- 料金：大人300円、子ども無料

のどかカフェ

- ❖ 今月の開催日
8月27日（水）13:30～15:00
※8月より開催時間を変更しました。
- ❖ 開催場所 ちょぼらの家
（荒砥甲 373-8 番地）



「のどかカフェ」は、認知症の人やその家族、地域の人など、**予約不要で、誰でも気軽に参加できる居場所**を毎月開催しています。

参加費は無料です。お茶を楽しみながら、みなでお話ししませんか。

高齢者の健康づくり教室 ～参加者募集中～

現在募集中の教室を、毎月1つずつご紹介します。
参加希望などがありましたら、事前に健康福祉課
地域生活支援係（☎86-0213）へお問い合わせください。



◎元気わくわく教室

運動、交流に加え、栄養改善、口腔ケア、認知症予防などを取り入れながら、総合的な健康づくりに取り組んでいます。

- ▼対象：65歳以上の方
- ▼会場：各地区コミュニティセンター（※送迎はありません）
- ▼利用頻度：毎週1回 ※曜日、時間は各地区で異なります
- ▼利用料：1回200円



ゆめスポしらたかロックの運動指導者と一緒に、週1回の定期的な運動習慣を身につけられます。身近なコミセンで、気軽に体操をしてみませんか？