



白鷹町誕生
70
周年記念

白鷹町元気ニコニコ健康まつり

みんなでつなげる・広げる健康づくりの輪

入場無料

来場特典あり

日 時：令和6年 **11月9日(土)** 9:30~14:30

会 場：白鷹町中央公民館 (山形県西置賜郡白鷹町大字荒砥甲833)

講演会 『腸活のススメ』

2階 大会議室

～日頃の生活習慣を見直してみませんか～

講師：町立病院 内科医
須貝 彩子 氏

9:40~10:30

申し込み／健康推進係



白鷹町保育研究集会×健康まつり

2階 大会議室

おやこでチャレンジ! わくわく体操

講師：日本親子体操協会インストラクター
菅原 陽子 氏



10:55~11:15 / 1・2歳児

11:25~11:55 / 3・4・5歳児

13:30~14:30 / 小学校低学年

申し込み／保育園・こども園

2km みんなで ウォーキング

秋の涼しい風の中、おすすめのウォーキングコースを
歩いてみませんか!

10:30~12:00 申し込み／健康推進係

百歳体操 (白鷹バージョン)

2階 中会議室

体操のコツや
ポイントが詰まった

お披露目会

白鷹オリジナルの百歳体操のお披露目を行います。

10:50~11:20

健康×「聞こえ」
山形県のご当地ヒーロー

2階 中会議室

ヤンバイダー ショー



12:30~13:00

※前後にヤンバイダーとの交流や写真撮影も
できます。

1階 ミーティングコーナー

しらたか産

新米を味わおう!

雪若丸 おにぎりのふるまい

11:00、12:00~

各回 **200** 個



1階 ラウンジ、2階 会議室

からだチェック

血管年齢測定、体組成測定、
血圧測定、噛む力のチェック、
きこえのチェック

10:00~14:30

1階 ラウンジ、2階 会議室

専門スタッフによる相談

- 健康づくりなんでも相談(保健師)
- お薬の相談(薬剤師)
- 食事や減塩の相談(管理栄養士)
- 歯やお口の相談(歯科衛生士)
- きこえの相談(言語聴覚士)

10:00~14:30

主催：白鷹町 共催：白鷹町保育協議会 後援：白鷹町国民健康保険 協賛：山形おきたま農業協同組合・山形県酪農業協同組合
協力：白鷹町健康づくり推進員協議会・元気ニコニコ推進会・山形県栄養士会・山形県歯科衛生士会・山形県言語聴覚士会
長井西置賜地区薬剤師会・山形県立荒砥高等学校・消防署白鷹分署・こぶしの家・白鷹陽光学園・しらたかFACTORY
POCCOしらたか・にこっと・山形県赤十字血液センター・ユニバーサル・サウンドデザイン株式会社
米沢ヤクルト販売株式会社・白鷹町立病院

お問い合わせ

白鷹町健康福祉課

健康推進係

Tel 0238-86-0210



白鷹町誕生70周年記念

白鷹町元気ニコニコ健康まつり タイムスケジュール



9:30～	開会
9:40～	講演会「腸活のススメ」
10:00～	各ブース開始、からだの絵本読み聞かせ
10:30～	2kmみんなでウォーキング
10:40～	おやこでチャレンジ！わくわく体操（未就学児）
10:50～	百歳体操（白鷹バージョン）お披露目会
12:30～	健康×「聞こえ」山形県のご当地ヒーロー ヤンバイダーショー
13:30～	おやこでチャレンジ！わくわく体操（小学生）
～14:30	各ブース終了

その他、
楽しいブース
コーナーが
たくさん!!
10:00～14:30

だしカフェ

1階
ミーティングコーナー

（なくなり次第終了）

手作りのだし汁
の試飲が
できます。

ふくしのてんじかい

（福祉事業所の紹介・作品展示）

1階
ラウンジ

こぶしの家・白鷹陽光学園
しらたかFACTORY
POCCOしらたか・にこっと

パネル展示

テーマ：
『青春したいなら、
心と体を整えよう』

1階
ミーティングコーナー

荒砥高等学校の
生徒さんが食生活と
睡眠・がん研究に
ついてまとめました。

障がい者施設 売店

1階
ラウンジ

・こぶしの家・白鷹陽光学園

お菓子や布製品など
販売します。

『腸の健康について』

2階
廊下

展示と
飲み物の空き容器を再利用した
マラカスづくり

『認知症について一緒に考えよう!』

メッセージボードの作成と展示
～あなたの声をきかせてください～

ロバ隊長のキーホルダーづくり

無料

2階
中会議室

風船やプレゼントも
あります! 数量限定



はたらくクルマ集合

屋外

救急車両と献血バスの見学。
AED講習や献血模擬体験も
できます。

たべものやからだの絵本 読み聞かせ

図書館

10:00～10:30

たべものやからだの
おはなし



マルシェも
あるよ♡

※別会場の白鷹町立病院では、『町立病院まつり』を開催します。併せてお楽しみください。