

白鷹町誕生 65 周年記念

みんなでつくる健康な町 ～今こそ健康づくりの輪を広げよう～

白鷹町元気ニコニコ 健康まつり

メインテーマ「こころの健康づくり」

会場：白鷹町健康福祉センター

(白鷹町立病院となり)

令和元年

11/9(土)

9:30~15:30

食堂

各 250 食限定

白鷹産食材

豚汁
かいもち

10:00~14:00

希望の間・ロビー



白鷹町保育研究集会 × 健康まつり

0才から家族みんなで楽しもう

夢いっぱいコンサート
～歌のおもちゃ箱～

うた / 吉野直子 ピアノ / 菅原美穂

9:50~10:50

要申込 各保育園・子ども園まで

すこやかホール



入場無料

おやこでチャレンジ!!
わくわく体操

11:00~12:00

要申込 各保育園・子ども園まで



(社) ボディジャンプ
トータルコンディショニングトレーナー

西間 木由美 氏 (写真左)

高間 結子 氏 (写真右)

すこやかホール



ココロボールで
セルフマッサージ
12:15~13:30

限定300名様に
ボールプレゼント!

～睡眠×心の健康～

今日から始められる
快眠講座

定員
80名

14:00~15:30

すこやかホール



睡眠コンサルタント
ねんねアドバイザー

遠藤 祥子 氏

要申込

白鷹町健康福祉課
健康推進係
☎ 0238-86-0210

未就学児のママに

三三ねんね講座

①10:30~②11:15~

(各回 30分)

紅ほっぺ



その他

- ・カラダチェック
- ・AED 講習会
- ・火災報知機展示
- ・“こころ”の紙芝居
- ・はたらく車集合!
- ・グルメコーナー

- ・ハンドメイド雑貨販売
- ・スイーツ等販売
- ・献血 PR
- ・健康相談・お薬相談
- ・のどかカフェ
- ・歯のチェック

10:30~

(なくなり次第終了)

しらたかの新米で

おにぎりを
作ろう!

いきいきルーム

だしカフェ

塩分濃度測定 / だし汁の試飲

10:00~14:00

ご家庭のみそ汁を容器に入
れてご持参ください。塩分
濃度を測定できます

すこやかホール

主催：白鷹町 共催：白鷹町保育協議会 後援：白鷹町国民健康保険 協賛：〇〇〇〇〇〇

協力：白鷹町健康づくり推進員協議会・白鷹町食育推進協議会・町内栄養士・ちょぼらの会・山形県立荒砥高等学校・こぶしの家

白鷹町陽光学園・フラワーほっと・しらたか FACTORY・子育てママサークル・消防署白鷹分署・山形県歯科衛生士会

山形おきたま農業共同組合・山形県赤十字血液センター・株式会社エムティーアイ

<お問い合わせ> 白鷹町健康福祉課 健康推進係 ☎ 0238-86-0210

白鷹町元気ニコニコ
健康まつり
メインテーマ「こころの健康づくり」
会場：白鷹町健康福祉センター

令和元年
11/9(土)
9:30~15:30

1 階

9:30~9:40 すこやかホール オープニングセレモニー みんなで『パプリカ』を踊ろう	9:50~10:50 すこやかホール 0才から家族みんなで楽しもう 夢いっぱいコンサート ～歌のおもちゃ箱～ 要申込	11:00~12:00 すこやかホール おやこでチャレンジ!! わくわく体操 要申込	12:15~13:30 すこやかホール ココロボールで セルフマッサージ 限定300名様にボールプレゼント!
13:45~13:55 すこやかホール “こころ”の紙芝居 by. 荒砥高校保険委員会	14:00~15:30 すこやかホール 今日から始められる 快眠講座 要申込	10:30~ いきいきルーム しらたかの新米で おにぎりを作ろう! (なくなり次第終了)	①10:30~ あか ②11:15~ 紅ほっぺ ミニねんね講座 (各回 30 分) 要申込
10:00~14:00 健康相談室 歯のチェック ブラッシング体験・相談	10:00~14:00 ロビー だしカフェ 塩分濃度測定と体に優しいだし汁の試飲。ご家庭のみそ汁を容器に入れてご持参ください。塩分濃度を測定できます	10:00~14:00 ロビー ・ハンドメイド雑貨 ・スイーツ等販売 こぶしの家 白鷹町陽光学園 フラワーほっと しらたか FACTORY 子育てママサークル 有料	
10:00~14:00 展示ルーム 『のどかカフェ』 ～出張交流会～ おいしいコーヒーを飲みながら、健康のこと、認知症のことなど気軽にはなしてみませんか?	10:00~14:00 ロビー 母子手帳アプリ 「紅ほっぺ」PR		

2 階

屋外 (センター正面玄関前)

10:00~14:00 希望の間・ロビー 食堂 各 250 食限定 豚汁・かいもち	相談室 献血 PR DVD 上映 ほか	10:00~14:00 会議室 カラダチェック 血管年齢・血圧・体脂肪 握力・骨密度 肌年齢・肩こり・ストレス	はたらく車集合! (献血バス・救急車両) お子さんは、消防士、医師 や看護師のコスチュームで 記念撮影ができるよ!
10:00~14:00 会議室 AED 講習 火災報知機展示	10:00~14:00 会議室 健康相談	10:00~14:00 会議室 薬剤師さんによる お薬相談	(なくなり次第終了) グルメコーナー シャッタカほか 有料
10:00~14:00 会議室 紙芝居コーナー by. 荒砥高校保険委員会	10:00~14:00 会議室 禁煙活動展示 by. 荒砥高校保険委員会		