

6月の子育てページ



母子モ



母子モ



●すくすく発達相談会（要予約）

子どもの発達発育に詳しい専門家（公認心理師）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
3日 (火)	13:00～16:00 (ひとり1時間程度)	幼児からおおむね12歳の児童とその保護者

場 所：子育て支援センター「にこぽーと」

申 込：電話でお申し込みください。

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：9:30～15:30／休館日：毎週土曜日
[6月の予定]

期日	時間	イベント
4日(水)	10:00～12:00	手作りで赤ちゃんのスタイを作ろう(要予約)
11日(水)	9:45～11:00	身体測定①
13日(金)	9:45～11:00	身体測定②
	10:00～10:40	にこにこ音楽会
18日(水)	11:00～11:30	たんぽぽの会 ～絵本読み聞かせの日～
	10:30～12:00	耳つぼマッサージ(要予約)
20日(金)	10:30～11:30	みんなでお茶会(要予約)
23日(月)	9:45～11:00	制作活動

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
11日 (水)	1歳 6カ月児	令和5年9月～ 12月10日生まれ
26日 (木)	5歳児	令和2年5月21日～ 7月10日生まれ

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」

※対象の方には郵送でご案内します。

※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

●マタニティママ&パパサロン（要予約）

妊娠中のママとパパで集まり、出産、子育てについてお話ししたり、学んだりするサロンです。

期日	時間	対象
16日 (月)	10:00～11:50 (受付9:50)	妊婦さんとそのご家族

内 容：ママ&パパトーク

マタニティライフの過ごし方＋お産の話
妊娠中の栄養について
あかちゃんのお世話を練習しよう など

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」

申 込：電話または母子手帳アプリ「紅ほっぺ」から
6月12日(木)まで

●「ペアレント・トレーニング」の開催

1歳6カ月程度から小学生のお子さんをもつ保護者の方を対象に、お子さんへの接し方を学び、お子さんのよりよい発達や行動につながる講演会を開催します。
7回1コースです。

回	期日	時間
1回目	6月6日(金)	9:30～16:00の間で 都合の良い時間30分
2回目	6月20日(金)	14:00～15:30
3回目	7月4日(金)	
4回目	7月18日(金)	
5回目	8月8日(金)	
6回目	8月29日(金)	
7回目	9月17日(水)	

講師：公認心理師 齊藤 順子さん

場所：白鷹町子育て支援センターにこぽーと

定員：8名

申し込み：電話もしくは、母子手帳アプリからお申し込みください。



こども俳句「こいのぼり」

新年度がスタートし1カ月、あっという間にこいのぼりの季節になりました。こども園のこいのぼりは子どもたちと元気比べをするように勢いよく泳いでいます。こいのぼりに触れ、大きさや肌触りに目を輝かせたり、上げ方を手伝ってくれたりしながら親しみ楽しんでいる子どもたちです。

「のみこんだ かぜいっはいに こいのぼり」
「こいのぼり おそろもあるいて おさんぼだ」
「おっきいな はたはたおよいで こいのぼり」
「こいのぼり かぜいっはいだ びんとなる」
「つよいかせ さおがゆれてる こいのぼり」

つぶやき
よつばこども園

つどいの場 にじ・なないろ

～身近な居場所で「健康づくり」と「仲間づくり」～

- ❖ にじ・なないろは、ボランティア団体「支えあう地域づくりなないろの会」が運営する住民主体のつどいの場です。
- ❖ 65歳以上の方であれば、**予約不要で、どなたでも参加いただけます**ので、ぜひお越しください。参加費は、原則200～300円ですが、材料代等の実費をいただく場合があります。

❖ 活動内容カレンダー（時間：10：00～12：00）

月	火	木	金
5/12 ★	13 ●	15 ★	16 ●
手芸	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
19 ★	20 ●	22 ★	23 ●
音楽療法	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
26 ★	27 ●	29 ★	30 ●
モルック	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
6/2 ★	3 ●	5 ★	6 ●
音楽療法	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会
9 ★	10 ●	12 ★	13 ●
手芸	レク・茶話会	アップ体操	体操・茶話会

●：にじ 白鷹町大字鮎貝 108（白光園地域交流棟）

★：なないろ 白鷹町大字滝野 1011（滝野交流館）

❖ なないろの会からご連絡

滝野交流館で開催させていただき1カ月が経ちました。お陰さまで新しくご利用される方も増え、楽しく活動しております。皆さま、ぜひご参加ください。



無料送迎をご利用の方は、利用希望日の3日前まで、支えあう地域づくりなないろの会（☎080-1815-3289）へお電話で予約ください。
※4月からは、住所に関わらず、にじ・なないろのどちらでも送迎が可能となります。
※なないろの会で予約調整を行い、運行はタクシー会社が行います。



おなか笑顔もいっぱい
「なないろ食堂」開催中！

食事を通じて、みんなで楽しく交流できる地域食堂「なないろ食堂」を毎月開催しています。**予約不要で、子どもから高齢者の方までどなたでも参加いただけます**ので、ぜひお越しください！

- 次回の開催日：5月17日（土）
- 時間：11：30～13：30
- 会場：なないろ（滝野交流館）
- 料金：大人300円、子ども無料

のどかカフェ



- ❖ 今月の開催日
5月28日（水）
14：00～
- ❖ 開催場所
荒砥甲373-8番地
（ちょぼらの家）

「のどかカフェ」は、認知症の人やその家族、地域の人など、**予約不要で、誰でも気軽に参加できる居場所**を毎月開催しています。

参加費は無料です。お茶を楽しみながら、みんなでお話ししませんか。



**あなたも
認知症サポーター
になりませんか？**

白鷹町地域包括支援センターでは、随時、認知症サポーター養成講座を開催（無料・少人数可）していますので、お気軽にお申し込み（☎86-0112）ください。

受講いただいた方には、サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます。

耳の聞こえの健康 チェック・相談会

- ・会話中に聞き返すことが増えた
- ・テレビやラジオの音量が大きいと言われる
- ・聞き取れずに聞こえたふりをしてしまう

各地区コミュニティセンターでの健康診断の日にあわせて、65歳以上の方を対象に、「聞こえの健康チェック※」を開催します。当日は言語聴覚士の先生をお招きして、聞こえの相談もできますので、聞こえに不安を感じている方など、ぜひお立ち寄りください。予約なしでも参加できますが、お待たせしないためにも、事前申し込みをお勧めします。

初回は蚕桑地区コミュニティセンターで開催します。なお、他地区については日程決定後にお知らせします。

※アプリ「みんなの聴脳力チェック」を使用した簡易検査です。

●日時：6月16日（月）9：00～11：00 ※参加無料

【申し込み・問い合わせ】白鷹町社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎86-0112

