

第2次白鷹町健康増進計画 **元気ニコニコしらたか21**

GENKINIKONIKOSHIRATAKA 21

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

**4月から開始する、新しい子育て支援・予防接種
についてご紹介します****● 妊娠確定までの産婦人科受診料支援事業のお知らせ**

妊婦さんの経済的負担軽減を図るとともに、妊娠の状況を継続的に把握し、必要な支援につなげることを目的として、妊娠判定から妊娠確定までにかかった産婦人科受診料の費用を助成します。

助成の内容

■対象：白鷹町に住所を有する方で、次の①、②いずれにも該当する方

- ①令和6年4月1日以降、妊娠届出をした方および妊娠確定までに流産・死産した方
- ②妊娠判定から妊娠確定までの間に産婦人科医療機関を受診した方

■助成内容：1回の妊娠あたり、10,000円を上限に助成します。

■申請方法：産婦人科医療機関を受診したあとに、領収書等を添えて、申請してください。

**● 産後1か月健診費用助成事業のお知らせ**

産後・出生初期段階にある産婦さんおよびお子さん（新生児等）の健康を支援し、また経済的負担軽減をはかることを目的として、産後に受けた健診【2週間健診、1か月健診】の費用を助成します。

助成の内容

■対象：白鷹町に住所を有する方で、次の①、②いずれにも該当する方

- ①令和6年4月1日以降に、出産および出生した産婦さん・お子さん（新生児等）
- ②産後2週間健診および1か月健診等を受けた方
- ③出産・出生日、健診日および助成金交付申請日に白鷹町に住所を有する方

■助成内容：産後2週間健診および1か月健診にかかった費用を全額助成します。

■申請方法：医療機関で健診を受けたあとに、領収書等を添えて、申請してください。



<担当 / 問い合わせ> 白鷹町健康福祉課こども家庭センター係 ☎ 0238-86-0212

● 5種混合ワクチン定期接種のお知らせ

・4種混合ワクチン（百日せき、ジフテリア、破傷風、ポリオ）にヒブワクチンを加えた5種混合ワクチンが令和6年4月から定期接種となります。

・接種時期：生後2月から生後90月にいたるまでの間に4回

※これまで4種混合とヒブワクチンを接種しているお子さんは、引き続き残りの回数分は同じワクチンを接種します。

予防接種法に基づく定期接種は、病気ごとに定められた接種期間があります。適切な期間内に接種することが大切です。

<担当 / 問い合わせ> 白鷹町健康福祉課健康推進係 ☎ 0238-86-0210

国民年金保険料は納付期限まで納めましょう

令和6年4月分から令和7年3月分までの国民年金保険料は、月額16,980円です。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードやインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

毎月の保険料の納付期限は、「翌月の末日」です。保険料の納め忘れがあると、万が一障害や死亡といった不測の事態が発生することにより、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、必ず納付期限までに納めてください。

なお、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、町民課戸籍年金係へご相談ください。

◆国民年金保険料が「スマートフォンアプリ」で納付できます

現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy等のほか、スマートフォンアプリを使用した電子決済（キャッシュレス）での納付が利用できます。

【ご利用に必要なもの】①納付書 ②スマートフォン ③決済アプリ auPAY・d払い®・PayPay・LINEPay・楽天ペイ・PayB（金融機関等が提供するアプリを含む。詳細は、PayBのホームページをご覧ください。）

※バーコードが印字されない納付書については、ご利用いただけません。

※各決済アプリの使用方法等については、ご利用の決済事業者にお問い合わせください。

◆予約でスムーズ！年金相談は予約が便利です

米沢年金事務所では、ご自身の年金請求手続きや年金額に関する相談、ご家族が亡くなられた際の手続きについて、待ち時間なくスムーズにお手続きいただけるよう事前のご予約をお願いしております。

是非ご予約のうえ、年金事務所へ来所されますようお願いいたします。

日本年金機構 予約受付専用電話 0570-05-4890

受付時間：月～金（平日） 8：30～17：15

※ご連絡の際は、「基礎年金番号」のわかる年金手帳や基礎年金番号通知書、年金証書のうち1つをご準備ください。

◆令和6年度 移動年金相談のお知らせ

白鷹町を会場に今年度も移動年金相談が行われます。予約が必要ですので、以下のお問い合わせ先にお電話をお願いします。

日本年金機構 米沢年金事務所 「移動年金相談日」（予約制）

4月24日（水）	長井市・長井市役所
6月19日（水）	白鷹町・中央公民館
7月24日（水）	長井市・長井市役所
9月18日（水）	白鷹町・中央公民館
10月23日（水）	長井市・長井市役所
12月18日（水）	白鷹町・中央公民館
1月22日（水）	長井市・長井市役所
3月19日（水）	白鷹町・中央公民館

◆予約時間

・白鷹町 10時～14時 ・長井市 9時30分～14時



予約受付：白鷹町 ☎ 85-6129 ・長井市 ☎ 82-8007