

6月の健康カレンダー

●心もカラダもリフレッシュしましょう！『運動で自分磨きプログラム』

内容	日時・会場
姿勢すっきり！！ピラティス	12・26日(月) (午後2時～3時) 蚕桑地区コミュニティセンター
金曜日の筋活レッスン	2・23日(金) (午後2時30分～3時30分) 鮎貝地区コミュニティセンター
月イチの体幹リセット	19日(月) (午後7時30分～8時30分) 東根地区コミュニティセンター

◇参加費：無料

◇定員：各回 25 名。事前の申し込みが必要です。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

●献血のお知らせ

期日	受付時間	場所
23日 (金)	午前9時30分～11時30分	しらたか不二サッシ(株)
	午後1時～3時30分	東北部品(株)山形工場

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210



●乳がん・子宮頸がん検診

期日	受付時間	会場	対象地区
13日(火)	午後1時～ 1時30分	南陽検診センター	蚕桑
22日(木)※			蚕桑
29日(木)			十王

※この日は会場までの送迎があります。送迎を希望される方は案内日からの変更ができますので、申込みください。

◎同日検診、乳がん・子宮頸がん検診のご案内は、検診日の3週間前に郵送します。

料金

乳がん検診 (40～69歳)	2,000円
乳がん検診 (70歳以上)	1,000円
子宮頸がん検診 (20～69歳)	1,500円
子宮頸がん検診 (70歳以上)	1,000円

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

6月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長 (午後7時まで)

毎週月曜日 (祝日の場合は翌開庁日)

●弁護士相談

日時：7日(水) 午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎ 86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」(山口・喜多楼となり)

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎ 86-0212

●農業委員会

総会開催日：26日(月) 午後3時～

受付締切日：9日(金)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎ 85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急 (15歳未満)：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP
電話・PHS 023-633-0299

大人の救急 (15歳以上)：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP
電話・PHS 023-633-0799

日時：毎日午後6時～翌朝8時

6月の子育てページ

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要になります。届出時は、下記の①、②いずれかをお持ちください。

①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

場所：健康福祉センター

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）

☎86-0210

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
7日(水)	2歳児歯科	令和2年9月～11月生まれ
29日(木)	3歳児	令和元年10月11日～12月生まれ

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

受付時間は個別にご案内します。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票、交換用オムツ、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家（公認心理師）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
14日(水)	午後1時～4時 (一人1時間程度)	幼児から小学生程度の児童とその保護者
29日(木)	午前9時～12時 (一人1時間程度)	

《すくすく就学相談会》

小学校入学に向けた「すくすく就学相談」（町教育委員会が担当）も開催します。入学に関して心配なこと、聞いておきたいことなど相談できます。

期日	時間	対象
14日(水)	午後1時～4時 (一人1時間程度)	小学校入学にむけて相談したい方

会場：健康福祉センター

※ご希望の方は予約が必要になりますので、下記までお申込みください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●マタニティママ&パパサロン（要予約）

妊娠中のママとパパで集まり、出産、子育てについてお話ししたり、学んだりするサロンです。

期日	時間	対象
16日(金)	午前10時～11時30分 (受付：午前9時50分)	妊婦さんとそのご家族

内容：①ママ&パパートーク

②マタニティライフの過ごし方+お産の話

③歯の健康を学ぼう など

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

申し込み：6月14日（水）まで

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[6月の予定]

期日	時間	イベント
7日(水)	午前9時45分～11時	身体測定①
9日(金)	午前9時45分～11時	身体測定②
14日(水)	午前10時30分～11時30分	たんぽぽの会 “絵本読み聞かせの日”
19日(月)	午前10時～11時	にこにこ音楽会
21日(水)	午前10時30分～11時30分	ママのお茶会
27日(火)	午前9時45分～11時	制作活動
30日(金)	午前11時15分～	誕生会(誕生児要予約)

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



つぶやき
さくらの保育園

「こいのぼり」

のびのびと空を泳ぐこいのぼり

この日は風がなく、全く泳ぎませんでした。

Aちゃん「みて。こいのぼりぜんぜんうごいてないよ。」

Bくん「きょうはおとうさんぐあいわるいんじゃない？だからねてるんだよ。」

Aちゃん「ごはんたべればげんきになるかな～」

—翌日—

Aちゃん「みてー！いっぱいおよいでるよー！」

Bくん「なおったんだね！」