

第2次白鷹町健康増進計画 **元気ニコニコしらたか21****GENKINIKONIKOSHIRATAKA 21**

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

令和5年度よりレディース検診（乳がん・子宮頸がん）の個別検診が始まります。

より多くの女性の方が定期的にレディース検診を受けていただけるよう従来の集団検診（南陽検診センター会場）に加え、個別検診（下記医療機関）を実施します。

● 個別検診の対象者と検診内容・料金

検診項目	対象者	検診内容	自己負担
乳がん検診	40歳以上の女性	マンモグラフィ検査	40～69歳：2,000円 70歳以上：1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	内診・細胞診	40～69歳：1,500円 70歳以上：1,000円

（年齢基準日：令和6年4月1日時点）

● 受診の流れ

- ①個別検診を希望される方は健康福祉課健康推進係まで電話（0238-86-0210）で申し込みをしてください。
- ②申し込みされた方には健康推進係から検診票をお送りいたします。
- ③検診票が届いたら、下記の町の指定医療機関から選択し、医療機関に直接予約した上で受診してください。受診にあたっては、医療機関の指示に従って受診してください。

実施医療機関一覧

実施医療機関	電話番号	住所	乳がん	子宮頸がん
白鷹町立病院	0238-85-2155	白鷹町荒砥甲 501	○	○
公立置賜長井病院	0238-84-2161	山形県長井市屋城町2-1		○
三友堂病院	0238-24-3700	米沢市中央 6-1-219	○	○
舟山病院	0238-23-4435	米沢市駅前 2-4-8	○	○
さくらクリニック	0238-26-1087	米沢市塩井町塩野 1495-5		○
嶋貫医院	0238-23-1776	米沢市中央 2-5-12		○
こまがた医院	0238-27-0303	米沢市成島町 3-2-127-12		○
ゆめクリニック	0238-26-1537	米沢市東 3-9-3		○
国井クリニック	0237-84-4103	寒河江市大字中郷 1450-1		○

※令和3年・4年集団検診（南陽健診センター会場）を受けた方で、今年も集団検診を希望する場合は、申し込みはおりません。地区の日程に合わせて案内をお送りします。

国民年金保険料は納付期限まで納めましょう

令和5年4月分から令和6年3月分までの国民年金保険料は、月額16,520円です。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードやインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

毎月の保険料の納付期限は、「翌月の末日」です。保険料の納め忘れがあると、万が一障害や死亡といった不測の事態が発生した際に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、必ず納付期限までに納めてください。なお、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、町民課戸籍年金係へご相談ください。

◆国民年金保険料が「スマートフォンアプリ」で納付できるようになりました

●納付方法

国民年金保険料について、スマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済での納付が利用できるようになりました。

- ・ PayB（※クレジットカード情報等を登録した決済アプリを使用して支払う）
- ※決済アプリの操作方法等については、各スマホ決済事業者にお問い合わせください

●ご利用に必要なもの

- ・ 納付書
- ・ スマートフォン
- ・ 決済アプリ（ダウンロードして、氏名、生年月日等を登録）

●スマホ決済の流れ

1. 決済アプリを起動
2. 納付書のバーコード読み取り
3. 決済内容を確認
4. パスワード入力
5. 決済完了（納付完了）

●対象決済アプリ

- ・ auPAY ・ d払い ・ PayPay（※事前に決済アプリにチャージした電子マネー等により支払う。）

◆予約でスムーズ！年金相談は予約が便利です

米沢年金事務所では、ご自身の年金請求手続きや年金額に関する相談、ご家族が亡くなられた際の手続きについて、待ち時間なくスムーズにお手続きいただけるよう事前のご予約をお願いしております。

ぜひご予約の上、年金事務所へ来所されますようお願いいたします。

『日本年金機構 予約受付専用電話』 ☎ 0570-05-4890
（受付時間：月～金（平日） 8:30～17:15）

※ご予約の際は、「基礎年金番号」のわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

白鷹町を会場に今年度も移動年金相談が行われます。予約が必要ですので、以下のお問い合わせ先にお電話をお願いいたします。

日本年金機構 米沢年金事務所 「移動年金相談日」（予約制）

4月26日（水）	長井市・長井市役所
6月21日（水）	白鷹町・中央公民館
7月26日（水）	長井市・長井市役所
9月20日（水）	白鷹町・中央公民館
10月25日（水）	長井市・長井市役所
12月20日（水）	白鷹町・中央公民館
1月24日（水）	長井市・長井市役所
3月21日（木）	白鷹町・中央公民館

◆予約時間

- ・ 白鷹町 10時～14時
- ・ 長井市 9時30分～14時



予約受付：白鷹町 ☎ 85-6129 ・ 長井市 ☎ 82-8007