

# 荒砥

発行日：令和5年8月15日  
発行所：荒砥地区コミュニティセンター  
Tel 85-0260  
Fax 85-0263

思いやる心が築く明るい荒砥

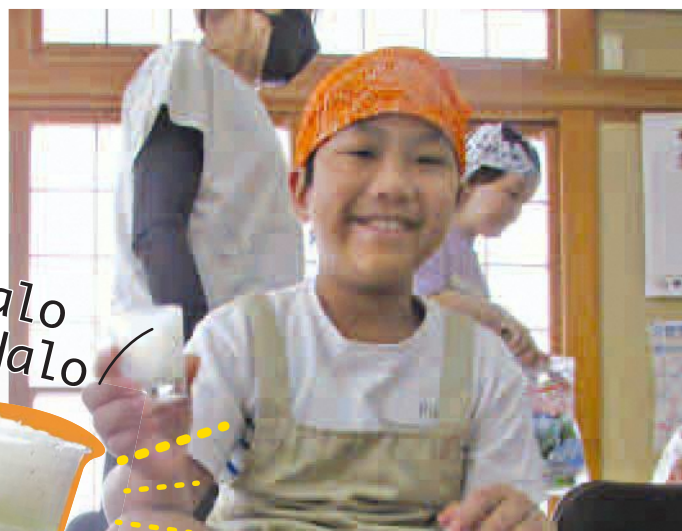


Gladys

English summer festival!  
コミセン留学♪



Halo  
Halo



Lets'  
Cook



Darry

Yuriko

We enjoyed english conversation  
in a Summer Festival!



猛暑が訪れた7月22日土曜日  
早朝7:30にEMぼかし作りを  
スタートしました。  
恒例ですが、白鷹町美しい郷づ  
くり推進会議の加藤さん、照井さ  
んのご指導の下、ぼかしの混ぜ作  
業です。ひとりではとつもない量  
の作業だけれど、今年も「みんな  
やるととても楽しい」作業にな  
りました。  
食品残飯や野菜くずなどにこの  
ぼかしをふりかけて土に返し、結  
果ゴミを減らしながら優良な肥料  
を作ることができます。

材料／米ぬか、もみがら、EM液、糖蜜  
米ぬかにEM液と糖蜜を混ぜて、米  
ぬかに投入。ダマがなくなるまで揉み砕  
くように混ぜていきます。シートで大き  
く裏返し、均等に混ぜるように丁寧に揉  
みます。よく混ぜればぼかし肥料の元が  
出来上がり。その後一か月で使えます。  
順調に発酵すると二年後  
にはこんな色に、香ばしく  
良い香りがしてくるとか。  
残飯や野菜くず、むしった草や枯葉な  
どにぼかしをふりかけて、空気を遮断す  
るために土等をかぶせておきます。時間  
が経てば個体は土にかえりとても良い肥  
料として使えます。



EM団子は土にぼかしとEM  
スーパーセラ発酵Cを混ぜて  
作りますが、団子の発酵後に  
淀んだため池などに投入して  
水の水質を改善します。



アラトーク  
リレー 荒砥ーク arataalk! (28)

山田 敏弘 氏 (出来町)

ここは荒砥について思うこと、  
気になることなど、「荒砥」を  
テーマに語っていただくところ  
です。リレー形式で次の人に  
繋いでいきます。

私の出来町町内での活動の一端を紹介します。  
それは出来町公民館報「こんぴら」の発行です。  
出来町公民館の広報担当として平成18年から  
17年間 77号の発行に関わってきました。当初  
は7月に役員体制と事業計画の紹介と夏の行事  
の告知、11月に文化祭の告知の年2号、それ  
ぞれA4用紙に片面1枚だけの発行でした。そ  
の後4年目に一念発起し、6月、8月、11月、  
12月の年4回 A4用紙に両面に拡大し、すこ  
しずつ内容も見直して現在に至っています。

毎回締切りに追われながらの発行ですが、公  
民館活動の報告は拙い文章よりも写真を中心  
にし、町内の紹介ものとしてコーナーを設け  
て取材し編集しています。

例えば町内の出来事を「町内あれこれ」、町  
内外で活躍中の方を「出来町のこの人」とい  
った具合に。そして「歴史を歩く」もその一つで、

いにしへの風景を先輩諸氏の証言や資料で蘇ら  
せ、今のうちに少しでも記録し若い人にも紹介  
できればと考えています。

これまで永く続けることが出来ているのは、  
町内皆様からの励ましやご協力が大きな支えと  
なっているからです。特にこの3年間は、新型コ  
ロナ感染症の流行で行事が中止・縮小され記事  
集めにも苦慮しました。それでも感染症対策を  
しながら工夫して活動している姿や、楽しい笑  
い声に接して何とか乗り切ることが出来ました。

最近ではレンズを向けてもにこやかに対応して  
下さり、山田記者も認知されてきたかなと。

今後も楽しく発行に力を尽くしたいと思っ  
ています。



次のバトン五十嵐歯科医院院長の五十嵐悟  
氏にお渡しします。



軽スポーツ部会主催  
ストレッチポール教室 7/23



軽スポーツ部会主催ストレッチポール教室を開催しました。背中が軽くなってとても気持ちがいいと毎年人気の教室です。今年も菅野信也トレーナーの軽快なトークを聞きながら、固まった凝りをはがすようにほぐしていききました。姿勢を保つための腹筋や背筋が、使われなため退化してしまい、猫背や反り腰になっている方いませんか？自分の身体と向き合ってみると、体型や健康状態に「気づき」があります。また「姫ポール」を使い、骨盤底筋も鍛えました。筋力の衰えにより、膀胱が支えられずに下がってしまう、結果、排泄の締めりが悪くなってしまうがちな中高年の方には、とても良いトレーニングです。

ことぶき学級 日帰り旅行  
庄内の旅に行ってきました 7/13



クラゲドリームシアター  
加茂水族館

梅雨にもかかわらず晴天に恵まれことぶき旅行に行くことが叶いました。鶴岡の加茂水族館で神秘的なクラゲの生態を知り、酒田では美味しい刺身・フライ御膳を堪能しました。おしんの口ケ地山居倉庫でお土産を買って、東北銘醸造蔵探訪館で初孫の夏酒を試飲しました。ことぶきのみなさんの楽しい外出の機会をこれからも提供していきたいと思っておりますのでぜひご参加下さい。

撮影/平間 孝 氏



英会話教室 English Summer Festival 8/1

初めての英会話教室を開催しました。五十嵐百合子先生(新町)とALT(外国語指導助手)のグラディス先生・ダリー先生をお迎えして、クイズやビンゴゲームを通し英会話になじんでいきました。はじめは緊張していた子ども達もすぐにノリノリ!知らなかったフィリピンの文化にもふれて、人気のデザートHaloHalo(ハロハロ)を作り、美味しくいただきました。また開催しますので年齢オープンで楽しみましょう。次回をお楽しみに☆☆☆



ことぶき学級

グラウンドゴルフ会

日程/9月12日(火)  
時間/9:30~  
場所/めぐりや健康広場  
会費/なし



持ち物/熱中症対策としてお飲み物ご持参ください。  
◎マイスティックご持参(予備もあります)  
◎申込締切/9月4日(月)まで各老人クラブ受付(個人は👉)  
◎体調の悪い方はお休みしましょう  
少し涼しくなったころ、腕前をみがきましょう(‘ω’)

参加者募集!  
TEL 85-0260  
コミセンまで

一筆画アート講座②

「野菊と小鳥」

日程/9月6日(水)  
時間/9:30~  
会費/500円  
講師/渡辺久美氏(八幡)



◎申込締切  
9月4日(月)まで  
◎メガネが必要な方は持参ください。

# 荒砥地区 スケジュール

お申込み  
お問い合わせ

TEL 0238(85)0260

コミセンは、下記の感染防止マナー※を守り、有効にご活用ください。  
感染防止マナー※ 入館時は検温や手指のアルコール消毒を自主的に行いましょう。

2023年8月～9月 ご自分のスケジュールを書き込んでご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
8/13	14	15 八乙女八幡神社 例大祭 子獅子巡行	16	17	18 15:00～ 青パト巡回 白鷹中始業式 19:00～ イルミネーション 会議	19
← 8/13～8/15 コミセン夏季休館 →						
20 15:00～ スポレク 用具点検	21 荒砥小始業式 19:00～ 生涯学習部会	22	23～17:00 スポレク 選手役員報告 締め切り日	24 13:15～ 元気わくわく教室	25	26 9:00～ イルミネーション 試作実験
27	28	29	30	31 13:15～ 元気わくわく教室	9/1 15:00～ 青パト巡回	2
9/3	4	5	6 9:30～ 一筆画アート 講座	7 13:15～ 元気わくわく教室	8	9 荒砥小運動会 15:00 コミセン集合 スポレク前日準備
10 8:30～ スポレク大会 荒砥小グラウンド 13:30～ 感謝のジョイント コンサート	11	12 9:30～ ことぶき学級 グラウンドゴルフ 健康広場	13	14 13:15～ 元気わくわく教室	15 15:00～ 青パト巡回	16

荒砥鉄橋  
ありがとう!

## 感謝のジョイントコンサート

- ◆期 日/令和5年 9月10日(日) 13:30開演
- ◆場 所/フラワー長井線荒砥鉄橋下流堤防特設会場  
(雨天時は東北部品(株) 駐車場にて開催)
- ◆出 演/荒砥高校吹奏楽部 山形ベンチャーズ
- ◆入場無料 (敷物とかイスを各自持参ください)
- ◆主 催「荒砥鉄橋感謝」のジョイントコンサート実行委員会  
お問合せ先 荒砥コミセン 庄司 85-0260



駐車場は東北部品(株)山形工場様をご利用ください

## コミセンまつり 出店者募集!

生涯学習部会では、コミセンまつりの企画に入りました。地区の皆さんが楽しめる祭りとなりますよう準備を進めて参ります。

さて、当日の会場の飲食、販売、フリマ、イベントなどで出店や参加ご希望の方は、ぜひご連絡下さい。

### 荒砥地区コミセンまつり



- 期 日 / 10月15日(日) 9:00～15:00
- 出 店 / 飲食、販売、フリマ、イベントなど
- 出店料 / なし(売り上げ報告もなし)
- テント / 外か室内かで要相談  
外は発電機をお持ち込み下さい
- 申し込み / 荒砥コミセン TEL 85-0260  
お気軽にお電話ください!