

# 県民・来県者の皆様へのお願い

全国的に新規陽性者数の増加傾向が続いています。年末年始における接触機会の増加により、今後、さらなる感染の拡大が懸念されます。

今後も、感染対策と社会経済活動の両立を図り、医療のひっ迫を回避するため、県民の皆様や来県される皆様には、「年末年始の過ごし方」について、以下のとおりご協力をお願いします。

## 基本的な感染防止対策の徹底を

- ◎ 30分から1時間に1回程度、意識して窓を開けるなど、定期的な換気を心掛けましょう。
- ◎ 場面や状況に応じた不織布マスクの正しい着用、ゼロ密、こまめな手洗い、消毒など、基本的な感染防止対策を徹底しましょう。
- ◎ 忘新年会などを行う場合は、飲酒は節度を守り、箸やコップは使い回さないなど感染防止対策を徹底しましょう。

## 体調不良時に備えた事前の準備を

- ◎ 発熱などの体調不良時に備えて、新型コロナ検査キット(国が承認した「医療用」「一般用」のもの)、解熱鎮痛薬等、食料品や生活必需品をあらかじめ購入しておきましょう。

## 重症化リスクの低い方はセルフチェック・自宅療養を

- ◎ 重症化リスクの低い方は、発熱等の症状が出たら、まずは自己検査をしてください。検査結果が陽性だった場合は、陽性者健康フォローアップセンターに登録し、自宅での療養をお願いします。

※ 重症化リスクが高い方(高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦など)は、かかりつけ医や発熱外来に相談してください。

## 医療機関の適切な受診を

- ◎ 年末年始は、多くの医療機関が休診となります。医療機関の受診を必要とする場合は、診療を行なっている医療機関へ事前に確認のうえ、診療時間内に受診するようお願いいたします。

年末年始に診療を行なっている医療機関はこちら

