

センターだより

第 87 号

荒砥

発行日：令和 4 年 6 月 15 日
発行所：荒砥地区コミュニティセンター
Tel 0238-85-0260
Fax 0238-85-0263

思いやる心が築く明るい荒砥

季節を描く 5/18



花の絵教室① 題材「あやめ」

講師：渡辺 久美 氏
(日本画 画家 荒砥在住)

花は季節を表し、花影は物語を伝えてくれます。
あやめが凛として画用紙を彩りました。

講師のご指導の下、心地よい集中を楽しめます。
花の絵教室、次回は9月7日(水) 9:30です。





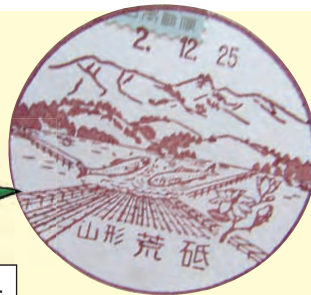
何が正解かもわからない中、地域の皆さんは手探りで判断と対処を決めていきました。
一通り終わってのフィードバックでは、それぞれが役割をあらかじめ決めておく必要がある！と強く感じたようです。
この研修の体験は、避難所運営委員会に活かされ、また、分館毎に自主防災会の一時避難所に役立っていくことを想定しています。



総務企画部と避難所運営委員会の共催による、地域づくり研修会「避難所運営ゲーム」が開催されました。
参加者は役員中心ですが、2年前の避難所開設時の経験者も加わりました。
避難所の受け入れ経験は、誰もが未知数域です。どんなふうにも、どんな人が避難してくるのか？どう受け入れたら良いのか？刻々と入ってくる情報... 仮想とはいえ、パニックになります。
あなたが受け入れ側だとしたら、どのように対処しますか？
このシミュレーションの経験は、情報で耳にはしていたけれど、想像の域を超えた問題で運営側を悩ませました。

アラトーク
リレー荒砥ークarataalk!⑭

齋藤 天音 氏 (仲町)



ここは荒砥について思うこと、気になることなど、「荒砥」をテーマに語っていただくところです。リレー形式で次の人に繋いでいきます。

「ちゅうさんの孫」で、「荒砥高校吹奏楽部」卒業生の齋藤天音です。

自己紹介する時にこの2つを荒砥の人に言うと、皆さん「あ～！知ってる」って顔をしてくれます。

荒砥は小さい頃からみんな親戚のようで、地区全体が大きな家族のような雰囲気を感じて育ちました。

高校時代、無名だった吹奏楽部を育て愛し、演奏を聞いてくださった皆さんに今でもとても感謝しています。私が描いた部員の似顔絵を見て、にこにこ～ってして「素敵なポスターだねえ」「演奏頑張っただこと～応援したよ～」って何人もの方々に言ってもらったんです。もう4年も前ですが昨日のこのように嬉しい気持ちになります。私の原点になった経験です。

そんな大好きな荒砥の過疎化を止めたい、恩返しをしたいと思い、東北芸術工科大学への進学を決めて、いまはまちづくりやコミュニティづくりを勉強中。

(なんとこのタイミングで荒砥コミセンへ実習させていただくことが決まりました！お世話になります。) インターネットを使った地域のPR活動や地域の応援などをがんばっています。

ちゅうさんの血を引いたのか(笑)、人と関わるのが大好きで、お祭りのお獅子にもよくついて回っていました。コロナ禍で思うように祭りなどの文化継承ができないという話を聞きました。大学での学びや荒砥で育ててもらった経験も活かし荒砥、白鷹町のミライを創りたいです。



次のバトンは、高校の後輩の小松光哉くんに託します。

おしゃれな寄せ植え ガーデニング教室 5/13 報告

寄せ植えで大事な事

❖花同士が咲く時期や性質を
考えるべし。同時に咲くか、
水切れに弱いが強いかを合わせ
同じ鉢で管理できるように。

おしゃれ度アップ!

- ① 花を色分けして植えるとおしゃれ度がアップ!
白い花で揃えたり、青い花にこだわるなど。
- ② 高さをつけて立体的に。カラーリーフを効果的に
合わせて、鉢全体のバランスを締めましょう!

※グリーンカーテンは町の地球温暖化対策実行計画
また、再生プランター事業の一環です!
美しい郷推進会議の方々、ありがとうございました。



春の恒例、ガーデニング教室
は、花苗直売会も併せて、園芸
好きが集合。(婦人会の方々も
コミセンのグリーンカーテンの設
置に駆けつけてくれました)
寄せ植えで忘れてはならない
点、センスアップするコツなど
意識しながら、1か月先のマイ鉢
の姿を妄想して(笑)集中して取
り組みました。



きもの お着物リメイク術 手芸教室① 3回コース 受講生募集!



デニムパンツやレギンスに
合わせてOK。エプロンで
つかっても良さげです。

タンスの中で眠ってしまっている
お着物や浴衣、ありませんか?
いつか着るとその日を待つか?
それともリメイクしてエプロンや洋服
に生まれ変わらせるか?

手芸教室①

「衿ぐり袖ぐりを折ってできる
おしゃれなホームウェア」

全3回で完成させます。

- ・ ほどく着物は一重か浴衣
- ・ 縫い終わってから洗えます。
- ・ 残った着物地は、手芸教室②
でお洋服にリメイクする予定で
す。

日程 / 6月27日(月)
7月 4日(月)
7月 11日(月)完成
時間 / 13:30~16:00頃
講師 / 黒澤 和子氏(仲町)
会費 / 1回300円ずつ
持ち物 / ◎さいほう箱
(糸は基本白と黒、または着物の色)
◎リメイクする着物
一重か浴衣
○ミシンはある方は
お持ちください。
※①は手縫いでもできます。

着付け教室

3回コースで受講生を募集します!

ゆ
浴衣で
ま
つりに
行
きたいな

浴衣を着る位の
簡単な着付け教室
をします。

花火は浴衣で
観に行きたい
お孫さんに浴衣
を着せたい
そんな方に
おススメします。



日程 / 7月20日(水)
7月27日(水)
8月 3日(水)
時間 / 10:00~11:30
講師 / 高山 耀子 氏 (十王)
持物 / 浴衣か単衣(ひとえ)
肌着、半幅帯、帯締め
腰ひも3本、タオル
帯板(無ければ、新聞)
会費 / 1回毎に500円
申込 / 先着で締め切ります。

荒砥地区 スケジュール

お申込み
お問い合わせ

TEL 0238(85)0260

コミセンは、下記の感染防止マナー※を守り、有効にご活用ください。
 (※入館時は検温し手指のアルコール消毒とマスク着用をお願いします。三密を避けて人との距離を取り、感染症拡大を防止する意識を持ちましょう！)

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、予定が変わることがございますので、ご承知置き下さい。

2022年6月～2022年7月

ご自分のスケジュールを書き込んでご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
6/12	13	14	15	16 13:15～ 元気わくわく教室	17 15:00～ 青パト巡回 19:30 スポ振 グラウンドゴルフ 担当者会	18
19	20 10:00 写経に挑戦!② 19:30 写経に挑戦!②	21	22	23 13:15～ 元気わくわく教室	24	25
26 10:00～ ストレッチ ポールで体幹 をきたえよう～	27 13:30～ 着物リメイク術 手芸教室①	28	29	30	7/1 15:00～ 青パト巡回 10:00 写経に挑戦!③ 19:30 写経に挑戦!③	2
3	4 13:30～ 着物リメイク術 手芸教室②	5 使用済み 天ぷら油回収 期間開始15:00	6	7 13:15～ 元気わくわく教室	8 使用済み 天ぷら油回収 期間ここまで ～15:00	9
ペットボトルに入れてコミセンにお持ちください!						
10 衆参両議院 選挙の見込み	11 13:30～ 着物リメイク術 手芸教室③	12	13	14 13:15～ 元気わくわく教室	15	16

軽スポーツ
部会主催

『ストレッチポールで 体幹をきたえよう～』

寝るだけで気持ちいい……。 (ストレッチ効果)
凝った筋肉をほぐす
至福の時間を与えてくれます♪



肩こり
腰痛改善
猫背解消
リラックス…

- ◆期 日/6月26日(日) 10:00～11:30
- ◆講 師/菅野 信也 先生
- ◆会 費/無 料!
- ◆持ち物/汗拭きタオルと飲み物をお持ち下さい。

スポーツ振興会からのお知らせ

第25回荒砥地区グラウンドゴルフ大会
の日程が変更になりました。



7月10日(日) → 7月17日(日)

※理由は選挙に重なるため。

6月17日(金)に担当者会を開催し、要項やメンバー表を各地区体育部長と老人クラブ代表あてにお届けします。老人クラブ以外の団体、個人の方もふるってご参加下さい。
体育部長は地区の取りまとめをお願いいたします。