

# さくらの里

発行日 平成 28 年 2 月 22 日

発行 蚕桑地区コミュニティセンター

電話 85-2153

FAX 85-2123



＊冬も元気に！  
こぐわキッズ広場＊



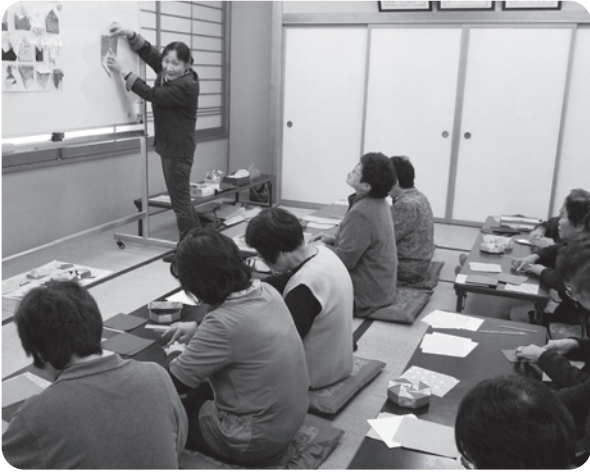
1月16日（土）、更生保護女性会と共催でお抹茶体験を行いました。参加者は17名の子ども達です。緋毛氈（ひもうせん）の上にも正座する姿は、なんともかわいらしく、終始和やかな雰囲気でお抹茶を楽しみました。



2月6日（土）、牛乳パックでひこうき作りを行いました。子ども達は、真剣に取り組んでかっこいいひこうきができました。しかし、うまく飛ばず、どうしたらもっと飛ばかなと大人と一緒に考える場面が多々見られました。遠くまで飛ばそうと何度も試して、大人も子どもも夢中

## 折り紙教室

1月19日（火）、皆川幸子さんに講師をお願いして、八角形の飾り箱を作りました。参加者は20名。先生から工程のひとつひとつを丁寧の説明頂き、参加者は「頭の体操だ」と張り切って学びました。ふたができた頃には、大変達成感がありました。残念ながら時間内に終わらず、底の組み立ては各自で行うこととなりました。それぞれ家で無事完成させたようでした。



## みそ作り講習会

みそ作りは人気の講座となっております。今年も20名の参加がありました。毎年参加しているベテランぞろいで、女性パワー全開でにぎやかに始まると、お手伝いをお願いした福嶋さん、豆腐谷さんも「お役御免だなく」と笑っておられました。おらんだやさんに作ってもらった麴を、塩とつぶした豆に混ぜました。「一度食べたらやめられない」「おいしくて子どもに送っている」と好評で、食べ頃になる7月が待ち遠しい様子でした。



## あじさい学級 閉級式 ほかほかエクササイズ教室



2月10日（水）、エクササイズ教室を行いました。講師は健康運動指導士の大瀧陽子さんです。ストレッチを中心に筋肉の伸びを意識して進めていきます。人と比べず、自分の身体を感じながら行うようにと指導され、ゆったりとした時間が流れていました。



## 男性学級 男の料理教室

2月13日（土）、男の料理教室が行われ15名の参加がありました。そば打ちの講師は小林清太郎さん、料理を鈴木繁さんをお願いしました。自分たちでやってみる「お宅の料理」ということで、どこの家庭にもある大根や白菜をふんだんに使い、「鴨鍋」ほか全6品を作りました。隠し味に七味を入れたり、自由な発想で作れ「気楽にできて楽しい」という感想がありました。打ち立ての寒ざらしそばに、料理に舌鼓を打ち、おいしい白酒も入り、懇親会は大いに盛り上がりました。



コミセン活動に参加しませんか？

# 参加者募集

申込み・問合わせ 蚕桑地区コミュニティセンター 電話(85)-2153

## 研究集会

実践分館発表と情報交換の場として、研究集会を開催いたします。

講師の渡部先生は荒砥高校で教鞭を執られた方です。教え子の方もぜひ先生に会いにいらしてください。地域のみなさまの参加をお待ちしております。

☆日時 3月6日(日)  
午後1時30分開会

☆実践分館事例発表

- ・ 境分館長 影山 正久氏
- ・ 下町分館長 町田 和雄氏
- ・ 佐野分館長 小松 進治氏

☆講演会 午後2時25分  
・ 演題 「地域おこしと最上川」

講師 山形大学大学院  
教育実践研究科  
教授 渡部 泰山氏  
(新庄市)



## 折り紙教室 第二弾

折り紙で、四角形の小箱作りをします。

☆日時 3月2日(水)  
午後1時30分

☆講師 皆川 幸子氏(西田尻)

☆参加費 無料

☆持ち物 折り紙8枚・定規

☆締切 2月29日(月)  
前回参加してない方も、ぜひいらして下さい。



## むつみ学級 閉級式

町議会議員唯一の女性議員より、町の情勢や議会の裏話など気軽にお話をお聞きします。

◎日時 3月7日(月) 午前9時30分

◎内容 ①閉級式 ②講演会

◎講師 町議会議員 関 千鶴子氏  
演題 「これからのまちづくり」

◎申込締切 3月3日(木)

◎むつみ学級生は連絡員を通してお申込みください。

## 活き粋き学級 閉級式

♪ 認知症予防と昼食会 ♪

軽い運動で認知症予防をしましょう。

◎日時 3月11日(金) 午前10時

◎講師 地域包括支援センター 保健師

◎会費 300円(弁当代)

◎締切り 3月7日(月)

活き粋き学級に入っていない方も大歓迎です。ぜひ、参加して下さい。

## これからの予定

- 2/24(水)~29(月) 税の申告相談
- 3/ 2(水) 折り紙教室
- 3/ 3(木) 防災・防犯部会
- 3/ 6(日) 研究集会  
蚕桑地区桜の里づくり  
推進委員会理事会
- 3/ 7(月) むつみ学級閉級式
- 3/11(金) 活き粋き学級閉級式
- 3/18(金) 蚕桑小学校卒業式  
\*毎週木曜日  
青色パト車運行



