

さくらの里

発行日 平成 27 年 7 月 22 日

発行 蚕桑地区コミュニティセンター

電話 85-2153

FAX 85-2123

団体の部

- 優勝 西高玉チーム (277打数)
- 準優勝 山口チーム (285打数)
- 第3位 東田尻チーム (289打数)
- 第4位 西田尻チーム (297打数)
- 第5位 東高玉チーム (304打数)

*上位5名の総打数による

個人の部

- 第1位 川村 泰也 (山口52打)
 - 第2位 佐藤 為雄 (西高玉53打)
 - 第2位 小口 貞義 (西高玉53打)
 - 第2位 居城 哲夫 (西田尻53打)
- 敬称略

- ◎最高齢者賞 伊藤 一夫 (85才)
- ◎女性第1位 川村とし子 (57打)
- ◎ホールインワン賞 中川 春彦 (山口)
- ◎親子第1位 土屋豊、土屋湊親子 (86打)
- ◎ブービー賞 芳賀 良則 (79打)

蚕桑地区グラウンドゴルフ大会

西高玉チーム初優勝

6月14日(日)、蚕桑小学校グラウンドと湧泉パークを会場に、体育振興会主催のグラウンドゴルフ大会が行われました。滑り台の山の上や、池の石橋の上から打つ多彩なコースを幅広い年齢層がプレーを楽しんでいました。今年のコースは距離が長く、なかなかホールインワンが出ず、たった一人でした。

結果が出る前にニュースポーツ体験として、ペタンクをしました。相手との駆け引きが、もしかすると好評でした。平成13年にグラウンドゴルフ大会が始まって以来、初めて西高玉が少人数の参加で見事優勝に輝きました。個人の部は接戦でした。3名入賞しました。その他の結果はご覧の通りです。

優勝の西高玉チーム



個人の部入賞の皆さん

唯一のホールインワン中川さん

西置賜支部大会優勝

消防第1分団

7月12日(日)に長井市で行われた県消防操法大会西置賜支部大会において、小型ポンプ積載車の部に出場した1分団4部1班(東横田尻)が見事優勝に輝きました。

5月から、長期にわたる訓練の賜物です。おめでとうござい



4部1班のメンバー (敬称略)

- 上段左から 荘子高志、町田統一、丸川大記
- 下段左から 船山圭介、福嶋貴士、丸川賢吾



あじさい学級 開級式

あじさい学級開級式でストレッチポール教室を行いました。講師は、みつば整骨・治療院の伊藤利春院長（米沢市）です。ストレッチポールは、円柱の用具に寝そべり、手足を上下左右に動かしていきます。しばらく運動した後、床に寝てみると、いつもと違う背中や姿勢の具合に皆さんとても感心していました。ぜひ続けたいとの声があり、7月31日にストレッチポール第2弾を行うこととなりました。初めての方も、ぜひご参加ください。

天井に向かって
腕を上げて～下げて～↓



こぐわキッズ広場

6月27日（土）、マシユマロクリスピーと七夕飾りを作りました。参加者は22名。マシユマロクリスピーは、溶かしたマシユマロにフルーツグラノーラを混ぜるだけの簡単なお菓子です。ポールから材料がこぼれそうになりながら、皆楽しそうに作っていました。その後、将来の夢や健康祈願、欲しいものなど、それぞれの思いを短冊に書いたり、星や輪っかをいくつもつなぎ、きれいに飾り付けました。



↑短冊、どこに下げようかな～

エコクラフト教室

6月19日（金）、山口子子さん（小国町）を講師にエコクラフトでバック作りをしました。

各自が裁断したひもを縦ひもと横ひもを間違えないように石畳に編んでいきます。ほとんどの方が経験者でしたが、「忘れてたぜ」と四苦八苦しなから1段編み、徐々に思いだし順調に編み進めていきました。編み終わりの始末や、水につけて形を整えるやり方を教わり、何個も作ってお友達にプレゼントした方もいます。



健康講座



実した講座となりました。

7月7日（火）、健康福祉課の木口祐里さんに来て頂き、2回目の健康講座を20名の参加者でにぎやかに行いました。作るのには、あんこ、トマトジャム、そして片栗粉で作るさくらんぼの水まんじゅうの3種類です。水まんじゅうを冷やしている間に、カロリーを消費する簡単な体操をしたり、夏の食事の重要性、夏バテ対策などを聞き、充

役職員合同研修



7月10日(金)
 11日(土) コ
 ミセンの理事・
 分館長・書記16
 名が参加し、金
 山町を視察研修
 してきました。
 商工景観推進員
 の方に町並みを
 案内いただき、

金山杉の有効利用や景観の説明を受け、熱心に質問していました。そこから秋田の湯沢へ足を延ばし、木村酒造で酒のできるまでを歴史と共に学んできました。鳴子温泉に宿泊し、翌日は旧有備館と青葉城址を見学。どちらも地元ボランティアガイドの説明を受けました。特に青葉城址は、小学校の修学旅行以来で懐かしむ声と震災の影響を残念がる声がありました。



お申込み・問い合わせ : 蚕桑地区コミュニティセンター ☎ 85 - 2153

ストレッチポール教室

もう1回やりたいの声に応えて、再度ストレッチポール教室を行います。初めての方も簡単にできますので、参加して実感してみてください。

- ◎日時 7月31日(金) 午後7時30分
- ◎内容 ストレッチポール
- ◎参加費 500円
- ◎講師 みつば治療院(米沢市) 伊藤 利春氏
- ◎締切り 7月28日(火)

革細工小物作り

革を使ったペンダントを作ってみませんか？
 初めての方でもやってみると楽しいですよ！
 お友達を誘ってぜひ参加してください。



- ◎日時 8月31日(月) 午前9時30分～ 午後3時予定
- ◎講師 神保玲子氏(鮎貝) 橋本つね子氏(東高玉)
- ◎参加費 材料代500円と弁当代
- ◎締切り 8月24日(月)
- *見本がコミセンにあります

リフレッシュ講座

マルチカバーを作ろう

手帳や本に使えるマルチカバーを作ります。こちらでかわいい材料セットを用意しますので、お気軽にご参加ください。

- ◆日時 8月24日(月) 午後7時30分～9時30分頃
- ※時間内に終わらなかった方には、31日(月)にも予定しています。
- ◆講師 菅 亜貴子氏(山口)
- ◆持ち物 裁縫道具
- ◆参加費 700円(材料代)
- ◆締切り 8月19日(水)

※カバー出来上がりは文庫本サイズです。
 見本はコミセンに準備いたします。

裁縫初心者の方も大歓迎。
 一緒に挑戦しましょう♪

まちづくり座談会のご案内

- ★日時 8月25日(火) 午後7時30分
- ★場所 蚕桑地区コミュニティセンター
- ★内容 ◎主要課題の説明(複合施設等) ◎意見交換

※申込みは不要です。ぜひ、ご参加下さい。

湧泉パーク管理委員会

6月13日(土) 早朝、湧泉パーク管理委員会(新野孝一代表)の区長と副区長、センター長で、草刈り作業をしました。今年は春先急に高温になったこともあり雑草が伸びておらず、短時間できれいになりました。今後は、地域づくり部会と一緒に管理の方法を相談していきます。



蚕桑小2年生地区探検

7月7日(火)、蚕桑小学校2年生8名が生活科の学習で来館し、コミセンの中を見て回りました。さくらホールのレストランに上がり、楽屋を見たり、2階の図書館も見学しました。また、特別に放課後児童クラブの施設にも入れてもらいました。最後にコミセンの職員の仕事内容やどんなことがうれしく思えるかなど難しい質問をし、言われたことを熱心にメモしていました。



行政相談パネル展の開催

7月6日(月)から14日(火)にかけて、総務省の行政相談パネル展がコミセンの玄関ロビーで行われました。行政相談委員がどんな仕事をしているか、今までどんなことが解決されてきたかパネルで詳しく知ることができました。また、健康講座参加者にもチラシとティッシュを配布し関心を持ってもらいました。



山柳

蚕桑文柳社作品

課題 「雲」

雲海を下に登頂の陽を拝む
幸せは雲の上です見上げよう
流れゆく雲と加齢の話など

課題 「定年」

飯炊きも定年制があれば良い
定年になって横座で威張り出す
定年も目出度き事の一里塚

ユーモア句

入道雲稲妻ゴロリ腰抜かす
定年だ昼寝ゴロ寝でトドの腹

案柳 耕心 笑柳 八重 四蹴 千歩 南柳 臯月

～これからの予定～

- 7/23(木) 生涯学習・体育部会
- 7/25(土) 男の料理教室
- 7/27(月) こぐわキッズ広場
- 7/31(金) 絵手紙教室、ストレッチポール教室
- 8/ 4(火)、18(火) こぐわキッズ広場



*毎週木曜日 青色パト車運行
(夏休み期間運休となりますので、子どもたちの見守りをよろしく願います。)

☆休館のお知らせ☆

8月13日(木)～8月16日(日)までお盆につき休館になります。ご理解とご協力をお願いいたします。

～あとがき～

もうすつかり夏真っ盛り。本屋では毎年恒例の文庫本フェアが行われていますが、フェアの小冊子や新しい装丁を見ると、本を読まなきゃという気持ちになり、つい買ってしまう。そうやって本が次々積み重なっていくのです。ところで、せっかく買った新しい本はなるべく傷つけたくないし、きれいにしておきたいですね。そんな時役に立つのはブックカバーです。コミセンでは、本にも使えるマルチカバー作りを行います。文庫本にぴったりですので、皆さん、ぜひ参加してください。

(すずき)