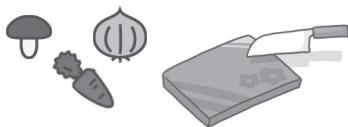


## ひがしね東陽塾

### げんき弁当子ども料理教室



10月24日(月)に開催した子ども料理教室では、22名の児童が握らないおにぎり【おにぎらず】を作りました。

健康づくり推進員 東根支部(代表 板谷美智子氏)の皆さんに作り方を教えていただきながら、中にはさむ具を調理しました。最初に作ったのはドライカレーです。にんじん・しいたけ・たまねぎをみじん切りにするのに子ども達は苦勞したようですが、おいしいドライカレーができました。そして、サバ缶のみそ和えや鮭フレーク、チーズやスライスしたキュウリなどをサンドイッチのようにご飯にはさんで【おにぎらず】の完成です。他にも、アイスクリームを白鷹町産の牛乳で作って試食しました。

今回の料理教室を通し、命をいただいている食材への感謝・いつもご飯を作ってくれる家族への感謝の気持ちが子ども達に芽吹いて大きく育ってくれると嬉しいです。

## 世界にひとつだけ！ 手作りキャンドルにチャレンジ

11月18日(金)クリスマスツリーの形に見立てた円錐のキャンドルに、飾り付けをして世界にひとつだけの手作りキャンドルを作りました。フェアリーキャンドル教室の大木美和さんに教えていただきながら、完成までみんな一生懸命に頑張りました。

完成したキャンドルは翌日からの作品展に展示し、大勢の方に見ていただきました。





## ひがしね保育園 避難訓練

ひがしね保育園で総合避難訓練が行われました。白鷹分署の消防士さんや災害協力員の皆さんにもご協力いただき、毎年訓練をしています。訓練とお話を聞いた後は、消防車を間近に見ながら、消防車の絵を上手に描きました。



## 町総合防災訓練

10月23日(日)東根小学校のグラウンドを会場に、訓練が行われました。各区の役員や消防団員だけでなく、多くの住民の皆さんにもご参加いただきました。東根小学校の児童の皆さんは、避難訓練・災害伝言ダイヤル・濃煙体験訓練など、様々な体験をしました。いつ起こるか分からない災害、自分の命は自分で守れるように普段から災害に備えておきましょう。

## 防犯協会東根支部

### 防犯診断



盗難などの被害に遭わないため施錠を行い、日頃から防犯意識を持つことをお願いしました。

10月26日(水)安心安全なまちづくりの一環として、白鷹東駐在所の石川巡査と一緒に「防犯診断」を行いました。年に一度行っている事業です。

今回は、町下、杉沢にある9つの事業所を訪問して、駐車場の車、会社所有の大型車などの施錠点検等を行いました。結果を各事業者へお知らせして、防犯に対する注意喚起を呼びかけました。

## 東根地区体育振興会

### 健康づくり事業

### ～パドルテニス教室～



10月29日(土)町のスポーツ推進員の皆さんに、パドルテニスを教えていただきました。パドルテニスはバドミントンコートと同じ大きさで、硬式テニスのボールに近いボールを使って行うものです。室内スポーツなので、これからの季節にピッタリです。初心者でもすぐに楽しめます。やってみるとダブルスとはいえ運動量も多くハードな面もありますが、体力に合わせてできるのでそれぞれに楽しむことができました。

10月29日(土)町のスポーツ推進員の皆さんに、パドルテニスを教えていただきました。パドルテニスはバドミントンコートと同じ大きさで、硬式テニスのボールに近いボールを使って行うものです。室内スポーツなので、これからの季節にピッタリです。初心者でもすぐに楽しめます。やってみるとダブルスとはいえ運動量も多くハードな面もありますが、体力に合わせてできるのでそれぞれに楽しむことができました。

東根小学校  
じじいばばあちゃんの日



11月10日  
東根小学校で「じじいばばあちゃんの日」が行われました。

今回は、授業参観の後、「サイエンスショー」が行われました。風船のひみつ、静電気の強さなど児童のみならず、じじいちゃんばばあちゃんも参加して、楽しい時間を過ごしました。



小山沢センターまつり



10月30日(日)お天気に恵まれ晴天の下「小山沢センターまつり」が盛大に行われました。地区の方々が大勢参加され、振る舞いとん汁とおにぎりやゲームなどで、深まる秋の一日を満喫しました。

災害からの復興 「お蕃神様」



10月29日(土)宝山の「お蕃神様」が地区の皆さんの手により設置されました。この日は、眩しいほどの明るい陽が射し込んで、少し汗ばむくらいの陽気となり、作業は順調に進みました。豪雨災害(土砂崩れ)から3年、地元

の皆さんが力を合わせてこまめ復旧しました。



バンダナ通信

白鷹東駐在所からのお願い  
～白鷹町内で交通死亡事故発生!!～



- ◎信号や一時停止など、交通ルールは必ず守りましょう!
- ◎早めのヘッドライト点灯を心がけましょう。
- ◎全席シートベルトを忘れずに装着しましょう
- ◎交差点を通過する時は「もしかしたら」の気持ちを持って、交差道路の安全を確認しながら進みましょう。

長井警察署 84-0110  
白鷹東駐在所 85-2046

ありがとうございました



10月22日(土)  
午後、衣袋建設株式会社の皆様がコミセンやグラウンド周辺のゴミ拾い、草刈りなどのボランティアを行って下さいました。とてもきれいにしてくださいました。ありがとうございます。

# お知らせ

お問い合わせ、申し込みは  
東根地区コミュニティセンター  
電話 85-2228



## お正月リース教室

お正月に向けて「お正月飾り」を作ります。リース状のものにお花や飾りをつけて仕上げます。ちょっとおしゃれに飾って新しい年を迎えましょう。皆さんお気軽にお申込みください。

日時 12月17日(土)  
午後1時30分～  
場所 東根地区コミュニティセンター  
材料代 1,000円  
締切り 12月9日(金)

## 寄せ植え教室

寒さに強く、冬でも楽しめる冬の寄せ植え教室を行います。ぱっと明るくなるような素敵な寄せ植えを予定しています。

日時 12月9日(金) 午前10時～  
場所 東根地区コミュニティセンター  
持ち物 ゴム手袋 移植ベラ  
材料代 1,500円  
(鉢代も含まれます)  
締切り 12月7日(水)



## 新春交流会のご案内

今回37回目となる新春交流会を下記のように開催致します。毎年、大勢の地区の皆さんにご参加いただいております。是非ご参加下さい。

日時 平成29年1月14日(土)  
午前11時 開会  
場所 東根地区コミュニティセンター ホール  
会費 1,000円  
※参加申し込みは各分館長さん又は、コミュニティセンターへお知らせ下さい。  
※申込み締切り 12月28日(水)

## 今後の予定

11月26日(土) ほろ酔いコンサート  
12月 4日(日) 子ども会育成会球技大会  
9日(金) 寄せ植え教室  
17日(土) お正月リース教室  
27日(火) 東陽塾



ひがしね東陽塾

## ペーパークラフトの お正月リースを作ろう



冬休みのひがしね東陽塾 第1弾です。自分で手作りしたお正月リースを飾って、新年を迎えましょう。

- ◆いつ 12月27日(火)午後2時～
- ◆どこで 東根地区コミュニティセンター
- ◆持ち物 はさみ、のり、じょうぎ
- ◆参加費 無料

※参加申込書は小学校を通じて配布予定です。

## 子ども会育成会からお知らせ 球技大会を開催します!

- ◎いつ 12月4日(日) 午前9時 開会
- ◎どこで 東根小学校 体育館
- ◎種目 ドッチボール
- ◎持ち物 内ズック・防寒具

※当日、体育館以外の校舎へは入れません。また、参加申込は所属の子ども会育成会へお願いします。



11月も半ば、冬支度に忙しい季節となりました。この積雪はどうかありません。今年も日暮れが早いこの時期、交通事故も起きやすいので、歩行者は早めのライトを着ける等、十分に気を付けましょう。冬は風邪の予防も元気に過ごしましょう。(衣)

あとがき