

さくらの里



↓「みんなでいただくお抹茶おいしいね。」自然に笑顔があふれます。

もうせんに正座し
すまし顔
こぐわキッズ広場



↑目かくしをして、さあどんな顔に？
→大人も子どもも昔遊びに夢中です。



1月21日(土)、更生保護女性会と共催で、お抹茶体験と昔遊びを行いました。
28名とたくさん子ども達が参加して、心静かにお抹茶をいただきました。
昔遊びでは、福笑い・お手玉・こま回し・あやとり等をみんなで楽しみました。

桜の里づくり計画（仮称）策定について

蚕桑地区府の里づくり推進委員会 会長 金田捷夫

蚕桑地区では、平成8年に「桜の里事業計画」をつくり、これを地域づくりの指針として活動を続けてきました。

この度のコミセン化を契機に、この計画を見直し、新しい計画をつくることになり検討を進めているところです。

現在、蚕桑地区桜の里づくり推進委員会が委嘱した「計画策定委員会代表委員」において、策定委員の選考などの準備に入っておりますが、準備が整い次第「蚕桑地区桜の里づくり計画（仮称）」策定委員会を立ち上げることとしております。

つきましては、蚕桑地区の皆様方には計画づくりに特段のご協力をお願いします。計画策定委員会代表委員の方々は下記の通りです。

委員長	湯澤信弘	(山口)
委員	五十嵐政司	(東高玉)
"	児玉さだ子	(東高玉)
"	金田春雄	(西高玉)
"	菅弘美	(西田尻)
"	加藤仁美	(東田尻)

手工芸教室 干支の酉作り

1月17日（火）、新野良子さんを講師に迎え、今年の干支の酉作りをしました。材料を全て切つて準備いただいたので、すぐに縫い始めました。久しぶりに糸と針を持つたという方が多かったです。昼休みもそこそこに夢中で作り、午後3時には全員が完成できました。



活き粋き学級 大正琴とお食事会

1月27日（金）に活き粋き学級を開催しました。大正琴「くわの実会」の皆さんによる演奏会では、「みかんの花咲く丘」や「ふるさと」等の懐かしい曲の数々に参加者も一緒に口ずさみました。

次に、山口の里づくり委員会で製作した「代吉と割木山」と「お羽黒様の大杉物語」という二つの紙芝居を菅重貴子さんに読んでいただきました。今から数十年前の山口地区の様子が丁寧に描かれている作品で、「大切に残していかなねなあ」という感想がありました。



みそづくり講習会

2月2日（木）、福島亮一さん、金子センター長にお手伝いいただき、みそづくり講習会を行いました。参加者20名と多かつたため、機械2台を使って、あらかじめ煮てきた大豆をつぶしました。麴・塩と混ぜたものを桶に入れて寝かせると、秋頃には手作り味噌を食べられるということでした。

参加者は、みそづくりを何度もされておられる方が多く、実際よくてきばきと作業を進め、協力し合いながら2時間程で全員分の仕込みが終わりました。どんな味の味噌ができるか楽しみとの声が多く聞かれました。



コミセン活動に参加しませんか？

参加者募集

申込み・問い合わせ 蚕桑地区コミュニティセンター 電話 (85)-2153

研究集会

実践分館発表と情報交換の場として、研究集会を開催いたします。

第2部は、昨年着任された「地域おこし協力隊」2名の活動発表を行います。

また、白鷹中学生6名と地域の有志が中心となり作成した、「薬師桜」を題材とした紙芝居がこの度完成し、そのお披露目をします。一般の方の参加も可能です。是非、見にいらしてください。

☆日 時 3月5日(日)

午後1時30分開会

☆実践分館事例発表

・睦分館長 本木 善博氏

・高野分館長 金田 文俊氏

・沖分館長 菅 貞司氏

☆地域おこし協力隊の活動発表

午後2時25分

☆紙芝居上演 「桜と守り人」

午後3時30分

☆詳しくは、全戸配布のチラシをご覧ください。

しらたがレットを 踊ってみませんか

参加者には「おどる！しらたがレット」のCDプレゼント！

☆日 時 3月11日(土) 午前10時

☆内 容 ①しらたが・レットのダンス体験

②ストレッチ運動

☆会 費 無料

☆対 象 老若男女問いません

☆持ち物 親子参加も大歓迎

☆締切り 内ズック

3月8日(水)

生き粋き学級 閉級式

パレス松風で軽体操と昼食会

運動不足解消のため軽体操を行い、昼食会を行います。温泉に入浴もできます。

◎日 時 3月14日(火)

午前10時～午後3時

◎内 容 軽体操と食事会と入浴

◎会 費 500円(食事・入湯料)

◎締切り 3月8日(水)

自宅近くまでの送迎バスもあります。活き粋き学級に入っていない方も大歓迎です。

むつみ学級 閉級式と昼食会

「音楽で健康づくり」

音楽で心とからだを脳を活性化しましょう！

☆日 時 3月17日(金) 午前10時

☆内 容 ①音楽でリフレッシュ

②閉級式と昼食会

☆講 師 音楽療法士

富樫さち子氏(山形市)

☆会 費 300円(弁当代)

☆締切り 3月13日(月)

男の料理教室を開催しました

2月4日(土)、恒例となった男の料理教室を開催。そば打ちの講師は小林清太郎さん、料理を鈴木繁さんにお願いました。また、新企画として利き酒に挑戦し、遠藤奈津子さんに解説してもらいました。銘柄の隠された3本のお酒を飲み比べ。純米酒にもにがり生酒、原酒、超辛口などの種類があり、蔵元の紹介もしていただきました。「難しいもんだな」という感想でした。



地域おこし協力隊 石井紀子

間もなく三月ですが、まだまだ寒いですが、さて、町報の裏面に郷土料理を紹介するコーナーを協力隊が受け持つっており、三月は私の担当なので白鷹と山形県全体の冬の郷土料理を調べてみました。昭和57年に発行された『ふるさとの味・山形の郷土料理』を読んだところ、「ごと納豆」という料理が紹介されていました。納豆にこうじ、塩、酒を混ぜてかめにいれ、雪と石で重しをかけて作る置賜地方の保存食です。冬に作り、春の農繁期まで食べられるそうで、五斗がめに仕込むほどたくさん作ったから「ごと納豆」と呼ぶそうです。これはおいしそう！でもレシピには納豆が2kg必要とあります。納豆を自宅で作れば問題ないのですが、なかなか手間暇がかかります。うーん。すぐには出来そうにないので、今夜はTさんから頂いたキャベツと白菜と大根を調理して夕飯を楽しもうと思います。



特殊詐欺にご注意ください

平成28年度の長井警察署管内の被害は2件、被害額は約42万円でした。被害に遭わないために騙されない、振り込まない、現金を渡さないことが大切です。電話でお金を要求されたら、相手が誰であっても、家族や警察に相談して下さい。

この言葉に要注意！

- 「ゆうパック・レターパック・宅急便」で現金を送れ
- 「宝くじの当選番号を教える」
- 「ATMで還付金を返します」
- 「名義貸しは犯罪です」と言われた



は**全て詐欺**です。気を付けましょう！

山柳

蚕桑交柳社作品

課題 「初」

ふくらんだ財布初夢だけだった
初仕事医者に行くのと遊ぶのと
初春に三日坊主も書く日記

課題 「プレッシャー」

プレッシャー慢性チトも感じない
しがらみの浮世私のプレッシャー
プレッシャー生きる此の世で邪魔をする

ユーモア句

初物は東を向いてアハハのハ
棚ぼたを手にしてからのプレッシャー

四蹴 一杯 案柳
南柳 笑柳 耕心
八重 泉月

◆これからの予定◆

- 2月23日 (木) ~28 (火) 申告相談
 - 2月24日 (金) 放課後子ども教室実行委員会
 - 2月25日 (土) 体振研修会
 - 2月26日 (日) 山口のお寺調査報告会
(地域おこし協力隊石井紀子さん)
 - 3月 4日 (土) こぐわキッズ広場
 - 3月 5日 (日) 研究集会
 - 3月14日 (火) 生き粋き学級閉級式
 - 3月17日 (金) むつみ学級閉級式
- *毎週木曜日 青色パト車運行



あとかぎ

今年の冬は、インフルエンザの大流行で中学校のスキー授業が全くなかったのは残念でしたが、昨年中止になった町民スキー大会が無事開催されたのはよかったです。過ぎてみれば例年通りの積雪量だったのでしょうか。連日の雪片づけ本当にお疲れ様でした。

早いものでまもなく三月ですね。卒業などの節目を迎える方もおられると思いますが、新たな場所です。春はもうすぐです。

(よこやま)