

体振 輪投げ大会 Aチーム山口 Bチーム東田尻が優勝



輪投げ大会結果

(Aチーム)

第1位	山口	957点
第2位	東田尻	719点
第3位	西田尻	446点

(Bチーム)

第1位	東田尻	539点
第2位	山口	415点
第3位	西田尻	365点

(個人戦)

第1位	渡部 誠蔵 (東田尻)	390点
第2位	中川 順一 (山口)	270点
第3位	中川 二雄 (山口)	240点

敬称略



←パーフェクトの渡部さん
↓久しぶりの総合優勝
山口チーム



今年度最後の大会となる
体振振興会主催の「輪投げ
大会」が2月4日(日)、
当センターを会場に開催さ
れました。時期や会場を変
えて初めての開催でしたが、
約100名の方にご参加い
ただき、会場は熱気に包ま
れました。
輪投げ大会の出場年齢を

18才に下げたので若い方
の参加もあり、ベテラン
と若い方が一緒に楽しむ
姿がありました。輪投げ
は誰でも気軽にできるス
ポーツですが、奥が深く、
ねらってもなかなか入ら
ず、一投ごとに一喜一憂
していました。
結果、団体戦はAチー

ムが山口、Bチームは東
田尻が優勝。個人戦は東
田尻の渡部誠蔵さんが見
事パーフェクトを出し優
勝されました。
総合成績は、レク大会
フラバールバレーボール
で1位をとった山口が大
きく差をつけ、8年ぶり
の優勝を果たしました。



←力強い選手宣誓
福嶋選手(東田尻)

総合成績は山口チーム 8年ぶりの優勝

総合成績結果

第1位	山口	54点
第2位	東田尻	45点
第3位	西田尻	38点
第4位	西高玉	31点
第5位	東高玉	25点

「蚕桑地区桜の里づくり計画」の推進について

蚕桑地区桜の里づくり推進委員会 会長 金田 捷夫

加速度的に進行している人口の減少は、各組織の担い手不足、耕作放棄地の増加、空き家の増加、災害対応や防災への体制づくりなど多くの課題が指摘されています。

計画づくり策定委員会及び 検討委員会の開催

なんとかこれらの地域課題に対処する術はないのか。この計画は、一昨年の10月から準備に入り、策定委員会及び検討委員会を立ち上げ一年かけて討論してまとめました。

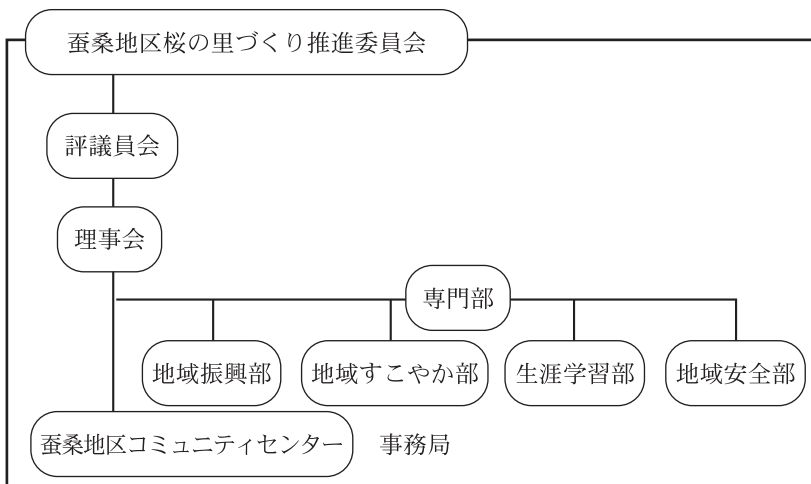
コミュニティセンターの設置を機にこれら様々な地域課題に対し、蚕桑地区民全員が、自分の問題として捉え、行動していくことが必要となります。

地区民みんなが、地域づくりへ参加し実践することより達成されるものです。ご協力をお願いします。

計画の推進体制

蚕桑地区桜の里づくり推進委員会（蚕桑地区コミュニティセンター）を中心に関係機関・団体が連携して計画を推進していきます。

蚕桑地区桜の里づくり推進委員会では、地域振興部、地域すこやか部、生涯学習部、地域安全部の4つの専門部に再編して各種事業にあたります。



でき上がった計画書

活き粋き学級 輪投げ練習会

1月30日（火）、活き粋き学級で輪投げ練習会を開催しました。連日の降雪と厳しい寒さの中でしたが、12名の方に参加いただきました。最初に、渡部誠蔵さんから投げ方のお手本を見せていただき、集中して投げる事が何よりも大事で、気持ちの問題が大きいとアドバイスを受けました。

その後、実践練習を行いました。地区の輪投げ大会直前だったため、みなさん意欲的に練習に励んでおられました。最後に個人戦を2ゲーム行い、1位はパーフェクトにあと一步の素晴らしい成績でした。練習会の後は昼食を食べ、互いの近況や昔話に花が咲きました。

こぐわキッズ広場

1月20日（土）、今年最初のこぐわキッズ広場は、けん玉とぬり絵遊びを行いました。けん玉は、長井市スパイクファミリーの4名の方に技をたくさん披露していただきました。実践では、膝を使いリズムよく行う等のポイントを教わり、1つの技ができるようになった子どもは、難易度の高い技に挑戦し、次々に新しい技を習得していました。

次に、ぬり絵のカラーンダー作りを行いました。講師の照井博恵さんが用意してくださった3種類の絵の中から各自が好きな絵を選んで、集中して丁寧にぬりました。ぬり方にも個性が表れ、同じ絵でも全く印象の違う作品になりました。



コミセン活動に参加しませんか？

参加者募集

申込み・問い合わせ 蚕桑地区コミュニティセンター 電話 (85)-2153

研究集会

今年の研究集会は、地元8町内出身の金田巖さんの講演です。現在、石巻赤十字病院の院長をされており、東日本大震災を経験された医療現場の話や教訓をお話いただきます。同級生の方、地域の方、どなたでも参加できます。コミセンへ申込み下さい。

☆日 時 3月4日(日)

受付 午後2時

開会 午後2時30分

終了 午後4時頃

☆講演

石巻赤十字病院

院長 金田 巖氏

演 題 「東日本大震災から

みた地域医療」

☆締 切 2月28日(水)

むつみ学級 閉級式 ラフターヨガと食事会

ラフターヨガとは、マットを敷いてするヨガとは違い、笑うエウササイズ(体操)とヨガの呼吸法を組み合わせたものです。新鮮な酸素が大量に身体の中に入り、エネルギーが溢れ元気になるのを実感できます。

活き粋き学級 閉級式

パレス松風でロコモ予防と昼食会

☆日 時 3月7日(水)

午前10時〜午後3時

☆内 容 ①ロコモ予防の講話と運動

②閉級式と昼食会と入浴

☆講 師 白鷹町健康福祉課

保健師 海老名まゆみ氏

☆会 費 1000円(食事・入湯料)

☆締切り 3月1日(木)

自宅近くまでバスで送迎します。

活き粋き学級に入っていない方も大歓迎です！ぜひ、ご参加ください。

◎日 時 3月15日(木)

午前10時

◎内 容 ・閉級式

・ラフターヨガ(笑いヨガ)

◎講 師 インターナショナル公

認ティーチャー

ラフターヨガネット長井支部長

石川 嘉智子氏

◎会 費 500円(弁当代)

◎締切り 3月9日(金)

◎むつみ学級生は、各地区の連絡員にお申込み下さい。



みそづくり講習会

2月8日、悪天候の中、みそづくりを楽しみにしていた18名が集まり、みそを仕込みました。豆腐谷憲始さん、福嶋亮一さんにお手伝いいただき、煮てきた豆をつぶし、麴と塩を混ぜ丸くまとめ力いっぱい容器に入れ完成です。「一回食べたらやめられなくなる」「できあがりを楽しみだ」と大事に持ち帰っていました。



男の料理教室

2月10日、男の料理教室を開催。「そば打ちとあんこう鍋」に挑戦しました。あんこうは、講師の高橋さんから吊るし切りにしてもらい、皮や身を分け、鍋と唐揚げにしました。そばの打ち方は、古名正幸さんに教えていただきました。あんこう鍋は、締め雑炊までいただき、お腹いっぱいになりました。



地域おこし協力隊 石井紀子

年度末が近づいてきて、白鷹町地域おこし協力隊活動報告会の準備が始まりました。今年度は写真展を同時開催し、協力隊の活動を紹介した冊子を配布するなど以前よりパワーアップした報告会をお届けいたします。

昨年度の報告会では協力隊一年目、または二年目の職務内容について各隊員20分の時間をかけてお話ししましたが、今年度は報告会に加えて座談会を開き、協力隊の活動が町民の皆さんの目にどのように映っているのかお聞きしたいと企画しています。協力隊の成果は数値など分かりやすい判断基準がありませんし、定住が成功例と断らないと思います。私の場合、隊員と地域の人と一緒に「地域の歴史と仏像を楽しもう、お寺を活用しよう」と思って始めた行動が充実し、今後も継続していきけるような物が成果として示せたら理想的だと考えています。理想の通りに動いているでしょうか？ぜひ、皆さんのご意見をお聞かせください。

■平成29年度白鷹町地域おこし協力隊

活動報告会&座談会

◎日 時 3月22日(木) 18時30分〜20時30分
(開場18時)

◎会場 白鷹町文化交流センター
あゆむ ホール

◎申込不要・無料
チラシが出来たらコミセンに掲示します。

駐在所通信

冬道は危険がいっぱい

- ◇スピードを控え、早目に減速
- ◇部分凍結やブラックアイスに注意
- ◇急の付く操作は厳禁



防ごう！雪害事故

【屋根の雪おろし】

- ◎動きやすい服を着る
- ◎命綱、ヘルメットを着用する
- ◎はしごをしっかりと固定する
- ◎二人以上で作業する

【除雪機による作業】

- ◎雪が詰まったら必ずエンジンを切る
- ◎回転部分に手や足を入れない

白鷹西駐在所 TEL 85-2029

山柳

蚕桑交柳社作品

課題 「乱」

鍵穴の隙から漏れる乱気流
正論を吐けば乱れる胸の内
煩惱を洗う遍路も乱れがち

課題 「情け」

人情の温さを知った裏通り
木枯らしが情け知らずの顔撫でる
生半端かけた情けが仇となる

ユーモア句

妻の乱無言の儘で飲む朝茶
深情けかけたつもりが逆効果

一 卓 杯 一 卓 杯
笑 柳 笑 柳
耕 心 耕 心
凡 古 凡 古
八 重 八 重
案 柳 案 柳
四 蹴 四 蹴

◆これからの予定◆

- 2月23日(金) ~28(水) 確定申告
- 2月26日(月) しらたか古典桜推進協議会総会
- 3月1日(木) 放課後子ども教室実行委員会
- 3月3日(土) こぐわキッズ広場
- 3月4日(日) 研究集会
- 3月7日(水) 活き粋き学級閉級式
- 3月7日(水) 湧泉パーク管理委員会総会
- 3月10日(土) 桜の里づくり推進委員会理事会
- 3月15日(木) むつみ学級閉級式

*毎週木曜日 青色パト車運行



あとがき

例年にならない大雪になり、除雪作業やフラワー長井線の運休など何かと心配事の多い冬でした。冬は子ども達とスキーに行ったり、スキーに行くこともなくなり、体は鈍る一方です。新しい手帳を前に目標らしきものを立ててから、早くもひと月が経ちました。あまり気張らず、人との出会いを楽しみに健康で過ごせば幸せだなと思います。4月から弁当作りが始まるので、早寝早起きを心がけます。(よこやま)