

センターだより

第41号

荒砥

発行日：平成30年8月15日

発行所：荒砥地区コミュニティセンター

Tel 85-0260

Fax 85-0263

～新しい地域共同体の未来への創出に向けて～

人気上昇中！こけ玉作り体験



7月14日、15日の両日八乙女八幡神社において、八乙女愛護会主催で、コミセンの生涯学習部や地域のボランティアが協力し、あじさいまつりが開催されました。涼を求めて訪れた人を喜ばせたのは、参道や境内に咲く、約1,800株の青と白やピンクのあじさいの花と、休憩所に飾られたたくさんの風鈴。それに、展示されている、コミセンの教室で作ったこけ玉の作品でした。

作品に魅せられて、次々とその場で作り方を体験していた人が多くいました。オリジナルの涼しげな作品の夏らしい風合いを、思い思いに楽しんでいました。

続けよう！生涯現役健康教室



元気クラブ

7月27日、元気クラブでは、菅野信也さん（新町）を講師に、生涯現役健康教室を開催しました。不意に転んだりつまづいたりしないためにも、筋力をつけることと、ストレッチを頑張りました。反動をつけないでゆっくりからだを動かすことが大事と、ていねいに教えていただきました。

ヨガ教室でからだスッキリ



軽スポーツ部会

7月14日、軽スポーツ部会では、横山千恵子さん（新町）を講師に、ヨガ教室を行いました。「ヨガは人と比較することはない。自分の心とからだに向き合うことが大切」ということです。初めてヨガを体験した方もいて、普段の忙しさを忘れて、充実した時間でした。

ご協力ありがとうございました



町づくり座談会

8月1日、町づくり座談会が行われました。第6次白鷹町総合計画策定にあたって、概要を町当局から説明があり、まちづくりアンケートの結果に基づいた地区毎の課題と対応について意見交換が行われました。暑い中、たくさんの方のご参加いただき、多くの意見が出され、実のある座談会となりました。

焼肉と一緒に食べたい夏野菜料理



お盆の料理教室

7月27日、小野紀代子さん（長井市）より、お盆に役立つ料理を教えてくださいました。旬の夏野菜をたくさん使った、焼き肉に合う料理は、野菜を目でも楽しめるような切り方やひと工夫で、来客にも喜ばれそうです。「暑い夏にぴったりだね」と、メニューの幅がまた広がったようです。

私たちの町の ふれあい。いきいきサロン

地域の方たちが参加し、定期的集まることで顔なじみが増え、いきいきとした楽しい生活を送ることを目的とした町社会福祉協議会の事業です。



【仲町の活動紹介】

「福祉の里」仲町では、15年前から毎月サロンを行っています。4班の町内ボランティアが、班長さんを中心に、綿密な打ち合わせを欠かせないとのこと。7月は、保健師さんから血圧測定の後、健康体操を実施。会員は登録制で、現在36名の方が、毎月の楽しい企画と手作り昼食を楽しみにされているそうです。



夏の荒砥地区スポーツ振興会

第22回 グラウンドゴルフ大会

7月15日、今年は、AクラスとBクラスが午前中、一緒に大会を行いました。

真っ青の青空の中、日頃の練習の成果を出そうと、たくさんの方にご参加いただきました。「熱中症にならないように水分補給を…」との呼びかけもあり、全員元気いっぱいにプレーを楽しみました。猛暑の中、大会運営にご協力をいただいた役員の皆様、たいへんお疲れ様でした。大会の結果は、下記のとおりです。



気合十分の選手の皆さん

大会結果 (敬称略)

Aクラス (65歳以上)

- 団体 優勝 笑友会B (新町)
- 準優勝 福寿会A (貝生)
- 第三位 親老会 (仲町)
- 個人 男子の部
- 優勝 菅原捷治 (貝生)
- 準優勝 伊藤信良 (貝生)
- 第三位 田井地武 (八幡二)

- 女子の部
- 優勝 清野ミネ子 (仲町)
- 準優勝 加藤みん (新町)
- 第三位 弦木ミネ (仲町)

Bクラス (40歳以上)

- 団体
- 優勝 新町レディース
- 準優勝 新交会B (新町)
- 第三位 新交会A (新町)
- 個人 男子の部
- 優勝 高橋清吉 (新町)
- 準優勝 保科久一 (仲町)
- 第三位 橋本賢一 (新町)

- 女子の部
- 優勝 橋本彰子 (新町)
- 準優勝 横山清子 (新町)
- 第三位 菊地哲子 (新町)



大事な水分補給です



時折涼しい風も吹きました

- ・ホールインワン賞 (敬称略)
- ・菅原 捷治
- ・田井地 武
- ・橋本 忠雄
- ・黒澤 宏
- ・吉田源三郎
- ・菊地 吉昭
- ・佐竹 茂吉
- ・橋本 彰子
- ・仲島 宏一
- ・横山 清子
- ・菊地 哲子
- ・迎田 浩昭
- ・横川 開

第1回 フラバールバレーボール大会

7月15日、第1回目の大会でしたが、参加者75名で、蒸し暑い体育館では熱い戦いを繰り広げました。ジャンプの攻撃が出来ないルールがあるということもあって、フラバールバレーは、初めてだという人も、ラリーが続いて楽しくやれる競技です。参加者は、「この競技、おもしろい！」とこれからますます盛んになる大会、となるようです。



応援、頑張ったぼくにもごほうび!



- ★大会結果★
- 優勝 チーム大迫(仲町)
 - 準優勝 横町わいわいチーム
 - 第3位 菖蒲

お知らせとご案内

お申し込みとお問い合わせ
荒砥地区コミュニティセンター TEL85-0260

★大会結果★ おめでとうございます！

第33回 町民ソフトボール大会
一般男子の部 荒砥チーム第3位
壮年の部 荒砥チーム第3位

競技種目並びに競技開始時間 (○は雨天時種目)

No.	競技種目	内容	晴天時
①	まり入れ	男女(中学生以上~55才未満)	9:00
2	大脱走	男女(40才未満、40才以上)	9:20
②	イケイケタッチダウン	〃	
③	5分間勝負(びん倒し)	男女(65才以上)	9:50
④	お菓子ひろい競走	来年度就学児	10:10
⑤	ペアお菓子くいりレー	男女(小中学生~50代)	10:20
⑥	らくらく引っ越しりレー	男女(小学生・55才以上)	10:45
⑦	綱引き	男女(オープン)	11:15
⑧	まり入れ	男女(小学生以下と55才以上)	11:45
9	三種りレー(女子)	年齢オープン	12:05
9	三種りレー(男子)	年齢オープン	12:25

第46回荒砥地区 スポーツレクリエーション大会

9月9日(日) 開会式は 午前8時30分
出場選手は、時間に余裕をもって、荒砥
小学校グラウンドにお出かけください。な
お、路上駐車はご遠慮ください。今年度は
新種目がございます。詳しくは、全戸配布
のプログラムをご覧ください。

環境講座

ぼかし肥料を作りませんか

★日時：8月31日(金)

午後1時30分

★場所：荒砥地区コミセン

★講師：美しい郷づくり推進員

★内容：ぼかし肥料の作り方

★会費：無料

★服装：作業できる服装

★持ち物：米袋とその中に入れるビ
ニール袋各2枚・ビニ
ールの手袋

★申込み：8月24日(金)まで

※同時に、ぼかしの使い方などの参
考になるお話が聞けますので、ぜ
ひお申し込みください。

これからの予定

- 8/15(水) 八乙女八幡神社例大祭(前夜祭)
・八乙女の舞(ポケットパーク)
- 8/16(木) 八乙女八幡神社例大祭
・八乙女の舞・子獅子舞披露
- 8/19(日) スポレク用具点検
- 8/27(月) 地区計画策定委員会
- 8/31(金) 環境講座「ぼかしづくり」
- 9/7(金) 町駅伝大会結成式
スポレク事務局会
- 9/9(日) スポレク大会

荒砥地区の将来像

(スローガン)を募集します！

★荒砥地区コミュニティ運営協議会では、今年度、
地区計画策定委員会を立ち上げ、荒砥地区の基本
構想を作成中です。

地域の課題を的確に把握し、将来の地域像を明
らかにし、共通認識で取り組む必要が求められて
いることから、今年度から平成32年度までの3年
間を見据えた計画です。

そこで、荒砥地区の将来像のスローガンを募集し
ます。地域の活性化を地区民全体で目指していけ
るような、スローガンをお願いします。字数等は任
意で構いません。

8月27日(月)まで、コミセン事務室までお願
いします。数点選ばれた中から、10月のコミセン
まつりで、地区の皆様による最終投票をして決定
します。採用をされた方には、素敵な特典がありま
す。どしどしご応募ください。

例

一人一人が輝きわくわくするような荒砥

あとがき・・・

夏休みを利用して、コミセンに合宿をした子ども
会育成会がありました。最後の整理整頓もよく出来
きて、きつとかけがえのない思い出をたくさん作っ
たことでしょう。

元氣クラブでは、生涯現役を目指すために健康体
操を中心に活動をしています。筋肉痛になっても、
自分のからだに少し負荷をかけることが大事なよう
です。男性の参加者が多く、頼もしく思います。今
後も男女問わず、会員が増えることを願っています。

がもう