

# さくらの里



↑体育館の通路はどこをとるか検討中。



↑受付係、名簿作成係、役割分担を明確に。



↑避難所の実態を話す早坂氏

## 災害時における避難所開設訓練

蚕桑地区桜の里づくり推進委員会「地域安全部会（加藤晃一部会長）」主催の蚕桑地区防災研修会が地区民約60名が参加し行われ、講師に特定非営利活動法人「やまがた絆の架け橋 ネットワーク」の早坂信一氏を迎え、避難所の運営を模擬体験する「避難所運営ゲームHUG」を区ごとの班に分かれ行いました。

このゲームは、避難所となる体育館や学校の平面図に被災者の年齢・性別・事情などが書かれたカードを置いていきます。山形県版の運営ゲームになっており、「車で避難してきたが、積雪がある」「ストーブが来たがどこへ置くか」など、さまざまな問題提起があり、その都度チームでどのように対処すべきか考えるものです。時間が限られていくので、長く考えている暇がなく、実際に起きたらどうしたらいいか判断に苦慮します。

参加者は、「紙の上のゲームだがパニックになった。実際に起きた時どうしたらいいか考えさせられた」「日頃から地域にどんな人がいるか把握しておかないと、災害発生時の心構えについて、多くを学ぶことができませんでした。

# 高玉芝居定期公演開催



16回を数える町指定無形文化財「高玉芝居定期公演」が11月23日に行われました。

10月の瑞龍院上演から2ヶ月足らずということもあり、チケットの売れ行きが心配されましたが、地区内外から大勢の方に来場いただき、満員の観客の中で開催できました。

蚕桑小学校6年金田健汰君は、舞踊と芝居に出演し、日頃の練習の成果を生かし堂々とした演技を披露しました。

今年も高玉芝居の学習を行っている蚕桑小学校4年生と保護者が一緒に芝居を鑑賞し、掛け合いとアドリブが持ち味の伝統芸能の世界を心ゆくまで堪能しました。

毎回、芝居を楽しみにされている地域の方ももちろん、毎年大勢でおいでいただく尾花沢市福原地区



の皆様、初めて観劇された山形市大曾根地区の方など、遠方からもたくさんの方に足を運んでいただき、支えられて高玉芝居が継承されていることに心から感謝し、この伝統が次世代に受け継がれていくことを願っています。

## 蚕桑の味じまんのレシピを紹介します

### うまかんべえー

東高玉チーム

材料 10人分

- |           |               |
|-----------|---------------|
| ・ごぼう 中1本  | ・ちくわ 1袋       |
| ・大根 1本    | ・かつおぶし 1袋     |
| ・人参 小1本   | ・まいたけ 1パック    |
| ・鳥肉 300g  | ・残りご飯 ご飯茶碗 1杯 |
| ・中力粉 500g | ・ナズナ 少々       |
| ・ぶなしめじ 1袋 | ・ねぎ 2本        |
| ・油揚げ 8枚   |               |

調味料

- ・しょう油 ・とうがらし (お好みで)

《 作り方 》

- ① ごぼう、人参、大根はささがき切りにする。
- ② 油揚げ、ちくわは5mm位の薄切りにする。
- ③ ねぎは斜め切り、ナズナはみじん切りにする。
- ④ ボールにご飯と中力粉を入れ、水を少しずつ入れながらこね合わせ一つにする。やわらかさは耳たぶ位。
- ⑤ 水2ℓに大根、ごぼう、油揚げ(油抜きをしたもの)を入れ、大根がやわらかくなるまで煮る。
- ⑥ ⑤に鳥肉、ちくわ、きのこ類を混ぜ、かつお節を入れ、しょう油で味付けをして味が整ったら④で練っておいたものを好みの形にちぎって入れていく。(火が通るまで)煮て、ねぎを入れてさらに味を整え、盛る直前にナズナを入れて色味をつける。

(注) 材料はお好みで、あり合わせのものでよい。ご飯が足りない場合や寒い時に主食を兼ねられ手軽に出来る一品です。材料もあくまでも目安ですので冷蔵庫にあるものをお使い下さい。



☆各チームよりレシピをいただきました。ぜひ、参考に家庭で作ってみて下さい。今後も随時紹介していきます。

### 鴨雑煮

西高玉チーム

材料 5人分

- ・合鴨(モモ肉) 250g
- ・ごぼう(ささがき)
- ・大根(小さめのイチヨウ切り)
- ・キノコ(しめじ、まいたけ等)
- ・ネギ (トッピング)
- ・ミツバ (トッピング)
- ・モチ

調味料

- ・しょう油
- ・酒
- ・みりん
- ・ダシしょう油 少々

《 作り方 》

作り方は、普通の雑煮の作り方と一緒にです。ただ、鴨肉は煮すぎると硬くなるので、煮すぎないようにして下さい。

# 参加者募集

申込み・問合せ：蚕桑地区コミュニティセンター TEL85-2153

## 新春のつどいのご案内

一般の方の参加も可能ですので、クリスマスまでお申込み下さい。

- ◇日時 1月11日(土)  
受付 午前10時  
開会 午前10時30分
- ◇場所 蚕桑地区コミュニティセンター  
(さくらの里文化伝承館)
- ◇会費 男性2500円  
女性2000円
- ◇内容 ▼アトラクション  
▼懇親会・情報交換
- ◇申込締切 12月27日(金)



### 芸工大生調査報告書

東北芸術工科大学の学生が、蚕桑の農地と山、そこで暮らす人の魅力、そして地域の自立を調査しました。蚕桑地区のこれからは一緒に考えてみませんか。ぜひ、参加ください。

- ◎日時 12月20日(金)午後3時30分
- ◎場所 蚕桑地区コミュニティセンター
- ◎対象 どなたでも
- ◎申込締切 12月17日(火)

## 活き粋き学級 パレス松風で交通安全教室とお食事会

- ◎日時 1月30日(木) 午前10時
  - ◎場所 パレス松風
  - ◎内容 交通安全のお話と寸劇
  - ◎講師 白鷹町交通安全専門指導員  
村上由紀氏  
飯豊町交通安全専門指導員  
舟山陽子氏
  - ◎参加費 1000円(昼食・入湯)
  - ◎申込締切 1月23日(木)
- ※自宅近くまでバスで送迎します。活き粋き学級に入っていない方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

## みそづくり講習会

- 安心でおいしいみそをつくりましょう。
- ◎日時 2月4日(火) 午前9時30分
  - ◎持ち物 大豆2.6キ(煮て持ってくる)  
塩1.3キ、みそを仕込む容器
  - ◎米3キを 1月21日(火)まで  
コミセンへ届けてください。
  - ◎材料代 800円(麹加工代)
  - ◎定員 20名
  - ◎申込締切 1月17日(金)

## フラバールバレーボール大会

12月1日(日)、体育振興会主催の「第3回フラバールバレーボール大会」が蚕桑小学校体育館で行われました。相手から来たボールを必ずワンバウンドさせてから、3回で返す競技で、おにぎりのような変形したボールに悪戦苦闘の様子でした。競技は大変白熱し、3チームが2勝2敗で並び、得失セットと得失点差で順位が決まりました。

## フラバールバレーボール大会結果

第1位	山口	3勝1敗
第2位	東高玉	2勝2敗
第3位	東田尻	2勝2敗
第4位	西田尻	2勝2敗
第5位	西高玉	1勝3敗



**「コミセンカフェ」をご利用ください**

11月より、テーブルと椅子を設置し、コーヒーやポットの準備が整いました。元氣わくわく教室やヨガに参加の方が利用されました。冬期間、玄関ロビーは寒いのでエアコンやストーブを利用いただき、職員がいない時間帯は、火の元を管理しお使いください。



**むつみ学級**  
簡単で作れるおせち料理

11月21日、むつみ学級で料理教室を行い、小野紀代子氏（長井市）より簡単に作れるおせち料理を習いました。はんぺんを使った「伊達巻」、カルシウム豊富な「田作り」、大根を使った「酢のもの」、牛肉が入った華やかな「ちらし寿司」の4品を習いました。「早速やってみよう」と意欲満々の参加者でした。



12月1日から  
**道路交通法が一部改正になりました！**

**◆ながら運転、厳罰化◆**

- ①「ながら運転」（携帯電話使用等）をした場合は・・・
- 罰則 6か月以下の懲役または10万円以下の罰金
  - 違反金 3点
  - 反則金 大型25,000円 普通18,000円  
二輪15,000円 原付12,000円
- ②「ながら運転」をして交通の危険を生じさせた場合は・・・
- 罰則 1年以下の懲役または30万以下の罰金
  - 違反点 6点（免許停止）
  - 反則金 なし（即、罰則適用）

**道路交通法一部改正で厳罰化される「ながら運転」（携帯電話使用等）とは・・・**

- ①携帯電話などを手に持って通話した
- ②携帯電話などを手に持って画面を注視した
- ③カーナビやカーテレビなどの画面を注視した（事故などの場合に限る）

**山柳**

蚕桑交柳社作品

課題 「内緒」  
此処だけの内緒話が風に乗り  
恋文も出ずにいざぬゴミ袋  
人の世の温みになごむ内緒事  
課題 「狙う」  
父ちゃんに私も昔狙われた  
懐に温めた宝詐欺狙う  
狙いごと夢幻と去って行く  
ユーマア句  
大クシャミ内緒話も飛び散った  
秋刀魚焼く猫に狙われ句いだけ

凡古 一杯 笑柳 八重 笑柳 案柳

**◆年末年始休館のお知らせ◆**

12月28日(土)から1月5日(日)まで、年末年始の休館となります。ご理解とご協力をお願いいたします。

**◆これからの予定◆**

- 12月19日(木) 絵画教室
- 12月20日(金) 手工芸教室  
芸工大生調査報告会
- 12月25日(水) (蚕桑小学校終業式)
- 12月28日(土)～1月5日(日) 年末年始休館
- 1月11日(土) 新春のつどい
- 1月25日(土) こぐわキッズ広場  
毎週木曜日 青色パト車運行



**あとがき**

今年も残り半月になり、早く感じます。時の流れが早く感じます。過ぎ去った年、英気を養いたく思います。今年一年、コミセン活動にご協力いただき、ありがとうございました。新しい一年が皆様と共に行きましょう。(横山)