

令和元年12月16日

No.380

地区 だより

じゅうおう

十王地区
コミュニティセンター
TEL 0238-85-2102
FAX 0238-85-2122



みんなで一緒にグラウンドゴルフ。おじいちゃんおばあちゃん達のゴルフの腕前に、子どもたちは感心した様子。



子ども達が杵と臼でもちつきに挑戦。「意外と難しいけど、もちつきって楽しい！」



運動でたくさん体を動かした後は、お待ちかね、つきたてのおもちの会食です。

地域の伝統をつなぎ、世代間の交流深める
「ふれあいもちの会」開催

11月10日、スポーツによる健康づくりと伝統的行事を通した世代間交流を目的に、健康福祉部会、文化教養部会、子ども会育成会が合同で「ふれあいもちの会」を開催しました。たくさんの方にご参加いただき、グラウンドゴルフと餅つき、会食を通して世代を超えた交流を深めました。

須藤協力隊通信



11月14日にコミセンの畑に植えた白菜を収穫しました。9月中旬に白菜を植え42束収穫する事が出来ました。白菜栽培は初めてで分からない点が多々ありましたが、様々な方にアドバイスを頂き無事収穫できました。ありがとうございます。

今後はこの白菜を使用してキムチを漬けたいと思います。

白菜収穫できました



竹炭制作中です

12月に入ってから3町内の小林長次さんに指導していただき竹炭を制作しています。

竹炭はまず竹をなたで半分に割り、炭焼き窯にぎつしりと詰め込みます。次に窯の入口を扉で塞ぎ、密閉空間を作るために、粘土で入口の隙間を埋めていきます。窯中の竹を加熱するために、写真にある小さい穴で木切れを燃やします。窯の温度を維持する為に、約4日間火を燃やし続けます。窯の温度が100度を超えたら通気口を全開にしてさらに温度を上げます。この時竹は熱で真っ赤になります。最後に通気口と煙突を塞ぎ自然冷却して完成になります。

完成した竹炭は今後コミセンにて来館してくださった方に差し上げたいと思います。

紅花プロジェクト商品開発部門視察研修



12月8日に紅花プロジェクト商品開発部門の活動として、青芋(あおそ)による地域おこしや商品開発が盛んな大江町にて研修会を行いました。プロジェクトメンバーと有志のメンバー含む12人で大江町中央公民会で「青芋復活夢見隊」代表の村上弘子さんのお話をお聞きし、歴史民俗資料館で青芋の糸で織られた着物や装飾品を見学しました。

また、昼食は青芋の葉を使用した料理が並ぶ青芋御膳を頂きました。先進事例を視察研修し、商品開発に関するアイデアが生まれ活動団体同士交流を深めることができ今後繋がる有意義な研修会となりました。

放課後子ども教室十王会場 「木の実の工作とピーナッツみそ作り」



11月16日、「季節のものに触れよう」をテーマに放課後子ども教室を開催しました。

秋に収穫時期を迎えるピーナッツは、どんなふうに着つのか？紙芝居や実物を見ながら、落花生の育ち方をみんなで勉強し、その後の調理ではピーナッツみそを作りました。後半は様々な木の实を使ったフレームアートを佐藤八重子さん(8町内)に教えていただきました。それぞれこだわりの配置に木の实を飾り付け、かわいくてユニークな作品を完成させました。

産業環境部会活動紹介

11月12日に紅花畑での作業を行いました。堆肥と石灰窒素と苦土石灰をまいて畑を耕し、来春に向けての土づくりをしました。



また紅花農地拡大に向けて、遊休農地の草刈りも行いました。

11月17・18日には、福島県穴原温泉にて産業環境部会とJ A女性部の研修旅行を行いました。研修会では今年度の活動の振り返りや今後の活動方針について話し合いました。

米沢市の道の駅にも立ち寄り、農作物直売所を見学し有意義な研修旅行となりました。

宝前町まつり

11月17日、宝前町分館を会場に分館行事の一つであります宝前町祭りを開催しました。内容としては、餅つき実演体験、よもぎの会の舞踊、地域おこし協力隊の須藤夫妻による和太鼓演奏、手作りの作品展、分館長とジャンケン大会を行いました。今ではあまり見られなくなった杵つき餅を次世代に受け継ぎたく毎年行っています。

今年は参加人数が少なく残念でした。須藤夫妻の和太鼓演奏が始まると、その迫力と息の合ったバチ捌きに会場の皆さんが箸を置き聞き入っていました。お忙しい中素晴らしい演奏をして頂きまして本当にありがとうございました。

例年は町内のみなさんから景品を募って抽選会を行っていましたが、今年は分館長とのジャンケン大会で、景品は米10キロ1個、5キロ3個、3キロ20個と大いに盛り上がりました。



宝前長分館長 蹄 重彦

十王はなまる塾

11月28日に十王はなまる塾運営推進会議を行いました。各学年、教科における指導状況を講師全員と事務局で共有し、より良い塾運営を行うための情報交換の場として定期的開催しているものです。

塾生は小学2年生から中学3年生までほとんど休まず受講し意欲的に学習に取り組んでいます。小学校は学校によって、中学校はクラスによって学習の進度が違いう中、先生方は受講生全員の理解を深めるため工夫を凝らして講習を行っています。



チームワークで勝ち取った第3位

11月10日、第42回白鷹町ママさんバレーボール大会が開催されました。9人制の競技でギリギリ10人揃う事ができました。今年は6チームが出場し、十王チームはBコートのシードで、今回優勝した鮎貝Aチームとの戦いに挑みました。前衛のレフト、ライトの若い二人が開いてチームを

惑わすナイスプレーを見せてくれましたが、惜しくも負けてしまいました。三位決定戦では、中衛、後衛の珍プレー好プレーを見せながらも、必死にボールにくらいついています。

前衛の二人は、若さあふれるアタック、ブロック、レシーブと大活躍でした。

見事なチームプレーで三位を取る事ができ選手は楽しく良い試合ができたと思います。皆さんからたくさん応援、ご支援をいただき、どうもありがとうございました。



十王ママさんバレーボールチーム 代表 鈴木 弘子

お申し込み・お問い合わせは
十王地区コミュニティセンター TEL 85-2102

十王地区自治振興会健康福祉部会
介護老人保健施設白鷹あゆみの園 共催事業

もっといきいき100歳体操
のご案内

このたび、白鷹あゆみの園様より地域貢献事業として、理学療法士さんを派遣していただき、いきいき100歳体操をより効果的に行うアドバイスをさせていただきます。100歳体操が初めての方もこの機会にぜひご参加ください。

日時 12月18日(水) 午前10時～11時

場所 山峽紅の里

参加費 無料

持ち物 手足につける重りがあればお持ちください。水を入れたペットボトルでも代用できます。

※お申し込みは不要です。直接会場へお出てください。お問い合わせ先 山峽紅の里TEL85-2102

みそ作り参加者の皆さんへ

2月16日開催のみそ作りにお申し込みをいただいた方は、1月20日(月)～1月31日(金)までの間に、白米3キロと参加費1,200円を山峽紅の里へお持ちください。

その時に、大豆と煮方や当日の持ち物を書いた紙をお渡ししますのでよろしくお願ひします。

これからの予定

- 12月17日(火) 雪まつり雑煮鍋合戦説明会
 - 12月20日(金) 元気クラブ味噌餅作り
 - 12月21日(土) 子ども教室クリスマスケーキ作り
 - 12月28日(土)～1月4日(土) 年末年始休館
 - 1月5日(日) 新春懇談会
 - 1月18日(土) 子ども教室ニュースポーツ
 - 1月19日(日) フラバールバレーボール大会
 - 毎週月曜日 元気わくわく教室
 - 毎週水曜日 いきいき100歳体操
 - 第1、第3火曜日 クラフト手芸教室
 - 毎週土曜日 子育てサロンどんぐり広場
- ※1月4日はお休みです。

体育振興会主催 冬季スポーツ大会

フラバール
バレーボール大会

初めての方も気軽にできる楽しい競技です。町内対抗で行います。ぜひご参加ください!

日時 1月20日(日) 午前9時

場所 山峽体育館

持ち物 室内用シューズ

申込み 各町内体育推進委員へお願ひします。

十王元気クラブ主催
ウィンターゴルフのご案内

元気クラブのオリジナルスポーツ・ウィンターゴルフ(屋内ゴルフ)の季節が今年もやってきました!冬の運動不足解消に、仲間とおしゃべりしながらゴルフを楽しみませんか?

日時 毎週金曜日 午後1時30分～

(初回)1月10日(金) 午後1時30分

場所 山峽体育館

持ち物 室内シューズ

(寒くない服装でご参加ください)

*興味のある方はどなたでも大歓迎です!

*お申し込みは1月6日(月)までコミセンへ。

白鷹駐在所からのお知らせ

飲酒運転の撲滅・冬道の交通事故防止
強化旬間の実施について

【実施期間】 12月11日(水)から20日(金)

【運動の重点】

- ・飲酒運転の撲滅
- ・ブラックアイスや積雪路面でのスリップ事故防止
- ・夕方、夜間の横断歩行者事故防止

◆冬道の安全運転五則◆

- ①スピードは夏場よりも10キロ以上減速する。
- ②車間距離は、路面乾燥時の2倍以上とする。
- ③急加速・急ブレーキ、急ハンドル等の急激な操作を避ける。
- ④視界不良時は、前方をよく見て早めに減速する
- ⑤危険がいっぱい、追い越ししない。

長井警察署 TEL 84-0110

白鷹東駐在所 TEL 85-2046