

## ひがしね東陽塾



### げんき弁当子ども料理教室

10月22日(火)子ども料理教室を開催し、23名の児童が参加しました。

健康づくり推進員東根支部(代表鈴木悦子氏)の皆さんが先生となり、左記のメニュー作りにチャレンジしました。パン粉焼きとチーズピカタを作った後、白鷹町健康福祉課の栄養士の先生によるペットボトルジュースの砂糖の量を知る実験を行いました。次に、農林課の先生によるアイスクリームの作られる工程の説明を聞きながら、手作りアイスの試食をしました。最後は、おはぎちゃん作りを行い、お弁当パックにおかずやおはぎちゃんを楽しそうにたくさん詰めていきました。教室の終わりに感想を聞いたところ、「料理だけでなく、実験などたくさんの方が勉強できて良かった。」など嬉しい言葉を聞くことができました。

ご協力いただいた推進員の皆さん、先生方、本当にありがとうございました。

### お弁当メニュー

- ・ブロッコリーとじゃがいものパン粉焼き
- ・ささみのチーズピカタ
- ・おはぎちゃん

## 「コミュニティビジネス支援構想部会 売店を出店しました！」

10月14日（月）東陽の里グラウンドで全日本U12県大会が行われ、婦人会・健康づくり推進員の皆様のご協力をいただき売店を出店しました。当初13日（日）に開催予定でしたが、台風の影響により翌日の開催となったため、予定していた内容を変更し、出店することにしました。



地場産品をふんだんに使った「岡の台ごんぼのとん汁とチヂミ」の振る舞い、地元の果物も提供しました。当日は風が冷たく時折小雨が降る天気だったためか、温かい物は大好評でした。皆さんに喜んでいただきました。

地場産品を活かしたこれからの事業等に役立てるため、来場者へのアンケートを行い利用者の動向等も調査しました。

## 住みよい地域づくり構想部会

### いきいき百歳体操説明会

高齢者の健康づくり事業として、10月15日（火）いきいき百歳体操の説明会を行いました。初めに町健康福祉課地域包括センターより「介護予防といきいき百歳体操」と題して説明していただき、その後、実際に百歳体操を体験してもらいました。ゆっくりとした動きなので筋肉への刺激になり、急激な血圧の上昇を防ぐことができます。自分のことを自分でするために必要な筋力は、何歳になっても鍛えられ、加齢による身体機能の低下は、適切な運動によって維持、改善することができます。

東根地区では現在4か所で行われています。地区民による自主的な活動です。部会ではこれからも活動を知っていただき、お手伝いをしていきたいと思いますので、ご相談ください。

（問合せ先は東根地区コミュニティセンターへ）



## 防犯協会東根支部 防犯診断実施

11月7日（木）安心安全なまちづくりの一環として、長井警察署地域課村岡係長と二緒に「防犯診断」を行いました。年に一度行っている事業です。今回は、浅立、広野、小山沢にある事業所を訪問。駐車場にある車、会社所有の大型車などの施錠点検等を行いました。



診断の結果を各事業者へお知らせして、防犯に対する注意喚起を呼びかけました。

各家庭でも、住居侵入・窃盗・車上ねらいなどの被害に遭わないため、家・車にしっかり施錠して、日頃から防犯意識を心がけましょう。

オレオレ詐欺などの特殊詐欺は、様々な手口が使われ後を絶ちません。十分に注意して、犯罪から身を守りましょう。

## 東根地区体育振興会

「白鷹町誕生65周年記念駅伝競走大会」は台風の影響により中止になりました。

体振では、大会に向けて、11回の練習会を計画。優勝に向かって体振役員、選手が一体となり、それぞれご家族のご協力をいただき練習会を行いました。

地域の皆様には、ご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。



## ●米つくり体験学習～稲刈り・脱穀～

東根小学校5年生が、9月30日（月）に稲刈り、10月16日（水）に脱穀作業を行いました。小山沢地区中山間地域づくり推進協議会の田んぼの先生の指導の下、鎌での稲刈り・稲運び・杭掛け作業や稲こきの作業を行いました。児童は先生の話を生懸命聞きながら、作業の大変さと面白さを学んでいました。




↑9/30稲刈り作業の様子



↑10/16稲こき作業の様子

白鷹東駐在所からのお知らせ

### 白鷹町内での交通死亡事故の発生について

発生日時 10月23日（水）午前6時17分頃  
 発生場所 白鷹町十王地内 国道348号   
 死者 60歳代女性  
 (正面衝突された軽自動車の同乗者)  
 状況 白鷹町滝野方面から白鷹町荒砥方面へ向けて進行中の普通自動車、対向車線をはみ出して軽自動車に正面衝突し、軽自動車の後続の普通自動車が軽自動車に追突したものと見られる。

#### ◆ドライバーの方へ

速度を控え、前を良く見て運転に集中しましょう！夕暮れが早いので、早めにライト点灯とハイビームを活用しましょう。

#### ◇歩行者の方へ

夕方や夜間の外出はできるだけ控えましょう。外出する際は、明るい服装と夜光反射タスキを着用しましょう。

長井警察署 ☎ 84-0110

白鷹東駐在所 ☎ 85-2046



## ●ひがしね保育園 避難訓練

10月31日（木）避難訓練が行われました。園庭へ避難した後、遊戯室へ移動し、白鷹分署の消防士さんから火事で逃げる時の注意等を真剣に聞いていました。



### 令和元年台風第19号災害義援金にご協力ください

令和元年台風第19号に伴う災害により、各地に甚大な被害が生じております。日本赤十字社では、この災害で被災された方々を支援するため、義援金を受け付けております。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

1. 義援金名 「令和元年台風第19号災害義援金」
2. 受付期間 令和2年3月31日（火）まで  
※土・日・祝日は除く

お寄せいただいた義援金は、全額を被災された皆様にお届けいたします。なお、個人・法人からの2,001円以上の義援金は、税制上の優遇措置の対象となります。事務局で受領証を発行しますので、希望される方は健康福祉課窓口へお越しください。

受付時間 午前8時30分から午後5時まで  
 受付場所 白鷹町役場1階町民課窓口前・白鷹町健康福祉センター

お問い合わせ

日赤白鷹町分区事務局/健康福祉課福祉係

☎ (86)-0111

### ありがとうございました

10月19日（土）衣袋建設(株)、衣袋建設五風会、協力会社の皆様にコミセンの側溝清掃、フラワーロードのゴミ拾い、草刈りなどのボランティアを行っていただきました。

とてもきれいにしていただき、ありがとうございました。



# お知らせ

お問い合わせ、申し込みは  
東根地区コミュニティセンター  
電話85-2228

## そば打ち教室

人気の「そば打ち教室」を行います。どなたでも参加できますので、お問い合わせでご参加ください。

日時 12月19日(木)午後6時30分～

会費 800円

場所 東根地区コミュニティセンター

持ち物 エプロン 三角巾

締切り 12月12日(木)

※お酒も楽しめます。飲酒後の自らのお車の運転はしないでください。



♠子ども会育成会からお知らせ♠

## 球技大会を開催します

❖いつ 12月1日(日)午前9時～

❖どこで 東根小学校 体育館

❖種目 ドッチボール

❖持ち物 内ズック・防寒具



※当日、体育館以外の校舎は入れません。また、参加申込は所属の子ども会へお願いします。



## 新春交流会のご案内

第40回新春交流会を下記の日程で開催致します。詳しくは来月号でお知らせします。

日時 令和2年1月11日(土)午前11時～  
(午前10時30分 受付開始)

場所 東根地区コミュニティセンター ホール

※参加申込みは、各分館長さん又は、  
コミュニティセンターへ



10月後半から、日中は暑く、朝晩は冷え込む日が続いています。体調を崩さないよう、地区の皆さんも健康管理には十分注意して下さい。  
11月は、まちづくり座談会やほろ酔いコンサートなど多くの行事が行われます。皆さんの興味を持って是非参加して下さいませ。  
ますようお願い致します。  
(別府)

あとがき

家族と作ろう!!

## ひがしね東陽塾

### クリスマスケーキ作り教室

◇いつ 12月15日(日)  
午後1時30分～午後3時(予定)

◇どこで 東根地区コミュニティセンター

◇内容 ブッシュドノエルを作ります!!

◇会費 有料(材料代を頂戴します)

◇持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ

◇締り切 12月5日(木) 厳守

※保護者の方の参加が必要です。会費等の詳細は、小学校を通じて配布します。



## 東陽ナイト

### ～ほろ酔いコンサート～

何かと忙しい毎日、音楽とお酒でリフレッシュ! 素敵な時間を楽しみませんか? たくさんのご参加お待ちしております。

日時 11月22日(金) 午後6時30分開演

場所 東根地区コミュニティセンター

出演者 ふれんず(女性デュオ) 金田 稔氏

会費 2,000円

締り切 11月18日(月)

※東根地区婦人会と共催のイベントです。



## まちづくり座談会のご案内

○いつ 11月18日(月) 午後7時30分より

○どこで 東根地区コミュニティセンター

○内容 東根の地域づくり等について

※町との共催による座談会です。

申込みは不要です。皆様お誘いあわせて、ご参加ください。



### これからの予定

11月17日(日) 里芋収穫体験と芋煮会

18日(月) まちづくり座談会

22日(金) ほろ酔いコンサート

12月 1日(日) 子ども会球技大会

13日(金) そば打ち教室

15日(日) ひがしね東陽塾

