

ハーモニー

No. 51

鮎貝地区まちづくり協議会

令和元年 6月17日

白鷹町大字鮎貝3994番地7 TEL 85-2342 / FAX 85-2341

優勝された駅前チームの皆さん



グラウンドゴルフ大会に120名が参加

団体戦は駅前チームが赤坂の三連覇を阻止！

鮎貝地区社会体育振興会（大村亨夫会長）の今年度最初の事業としての第26回グラウンドゴルフ大会が5月26日（日）、小学校グラウンドとハーモニープラザの芝生に設定された16ホールで行われました。

大会は午後からの開催ということもあり、30度を超える暑さの中ではありましたが、体調を崩す人もなく、和やかな雰囲気の中でプレーを楽しんでいただけたようでした。

その結果、団体の部では駅前チームが3年ぶりの優勝に輝き、また個人の部でも、渡部美代子さんが40という素晴らしいスコアで総合優勝に輝きました。結果はご覧の通りです。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

優勝 駅前チーム
準優勝 赤坂チーム
第3位 柏原新田チーム

男子の部

- 第1位 山口 孝一 (森合)
- 第2位 御代田 修 (赤坂)
- 第3位 小口 正志 (箕和田)
- 第4位 齋藤 博 (柏原)
- 第5位 丸川 昭治 (赤坂)

女子の部

- 第1位 渡部美代子 (駅前)
- 第2位 橋本ミエ子 (内町)
- 第3位 御代田智子 (赤坂)
- 第4位 樋口さと子 (深山)
- 第5位 高橋 敏子 (柏原)

ホールインワン賞

- | | |
|-------------|-------------|
| 渡部美代子 (駅前) | 安彦 強 (森合) |
| 遠藤 淳一 (中丸) | 小口 弘子 (箕和田) |
| 渡邊 秋弘 (中丸) | 小口 豊吉 (神明町) |
| 馬場 修 (中丸) | 福田 芳郎 (神明町) |
| 松田 敏夫 (大町東) | 佐藤今朝雄 (黒鳴) |
| 芳賀 文彦 (大町東) | 菅野 健一 (黒鳴) |
| 遠藤 誠一 (桐町) | 横澤 新一 (黒鳴) |
| 御代田 修 (赤坂) | 樋口 昌一 (高岡) |
| 迎田 和夫 (赤坂) | |



大会結果

優勝	八幡中丸チーム
準優勝	黒鴨チーム
第3位	森合チーム
第4位	深山チーム

初優勝された八幡中丸チームの選手の皆さん



スローピッチソフトボール大会

八幡中丸チームが初優勝

鮎貝地区社会体育振興会（大村亨夫会長）主催の第39回スローピッチソフトボール大会が6月9日にソフトボール場で行われ、12チームによる熱戦が繰り広げられました。スローピッチは、大きくてあまり飛距離もないボールを使用し、ピッチャーは山なりのボールを投げることなど、経験のない方でも楽しめるルールとなっています。試合では2連覇中の森合チームが注目されていましたが、準決勝で黒鴨チームに惜敗し3位決定戦に。ソフトボールではあまり目立たなかった八幡中丸チームが勝ち進み、見事初優勝に輝きました。おめでとうございます。また、ご参加いただいた皆さんにもお礼申し上げます。



ふれあい交流スクール
ロコモ予防教室で幕開け

ふれあい交流スクール（梅津一郎学級長）の開級式と健康教室が6月11日（火）に開催されました。

健康教室では、健康福祉課健康推進係、係長の棚村薫さんからロコモを予防するためのお話をお聞きした後、同主任の菅原陽子さんより、音楽に合わせて「三つのS」ストレッチ・スクワット・背骨ほぐしの仕方を教えていただきました。



新緑に包まれて…

春のウォーキングを開催しました

小国町横根の健康の森ウォーキングを6月4日（火）に開催し、18名の参加者らはブナやナラなどの新緑が広がる林の中を山頂を目指して約2時間程歩いてきました。

山頂にある展望台では、残雪の飯豊連邦を眺めながら爽やかな空気を胸いっぱい吸っていました。その後も、小国温泉松風館で、美味しい山菜料理と温泉を楽しんできました。

次回は健康福祉部会の事業として、紅葉の中を歩く予定です。是非ご参加下さい。



夏を爽やかに

観葉植物の寄せ植え教室

観葉植物の寄せ植え教室を開催いたします。今回は室内栽培に適した清潔な用土「セラミス」を使った植え方を教えていただきます。爽やかなグリーンの寄せ植えを飾って、暑い夏を乗り切りましょう。

◇日時 7月20日(土)
午前10時〜

◇場所 ハーモニープラザ

◇会費 1,500円

◇申込み 7月10日(水)まで、
ハーモニープラザにお

願います。

◆花苗の即売を9時30分より行います。併せてご参加下さい。



涼しげな植物をお部屋にもどうぞか。
(写真はイメージです)

ふれあい交流スクール グラウンドゴルフにでかけよう

スポーツ教室はグラウンドゴルフを行います。親睦を深めながら体を動かしましょう。

◇日時 7月11日(木)
午前8時30分集合

◇内容 グラウンドゴルフ(中山町)
ひまわり温泉ゆらら
※雨天時はハーモニープラザで
輪投げになります。

◇会費 3,000円

◇定員 30名

◇持ち物 飲み物、着替えなど

◇申込み 7月1日(月)まで、推進委員またはハーモニープラザへ
お願い致します。

菜の花学級 一日研修旅行のご案内

今回の一日研修旅行は、裏磐梯の諸橋近代美術館や喜多方の蔵の里を見学したり五色沼周辺を散策するコースです。

昼食は裏磐梯のレイクリゾートで和の膳をご堪能ください。

鮎貝地区の女性ならどなたでも参加できますので、お友達を誘ってぜひご参加ください。

◇日時 7月6日(土)
朝7時00分出発

◇定員 40名

◇会費 10,000円を当日ご負担
ください。

◇申込み 7月2日(火)まで、推進委員
又はハーモニープラザへお願い致します。

生ゴミを捨てずに堆肥にしよう

段ボールコンポスト講習会を開催

環境保全部会(樋口正美部会長)

では、家庭から出る生ごみの量を減らすと共に、生ごみを堆肥に変えて畑や庭に活用するリサイクル活動に取り組んでいます。

その一環として、少人数の家庭にぴったりの「段ボール箱を使ったコンポスト講習会」を左記の通り開催します。

段ボールコンポストの材料は、セツトになっているものを使用するため、組み立てる必要がありませんので、どなたでも簡単に取組めます。

10月下旬頃まで取り組んでいただいたものは、部会で引き取り、小学校の畑に使っていただきますし、勿論個人で使用していただいてもかまいません。ぜひ参加してみてください。

日時 6月29日(土)午後1時30分
場所 ハーモニープラザ
申込み・お問い合わせ

6月25日(火)までハーモニー
プラザへお願い致します。

鮎つ子通信

「こしよく」を考える

鮎貝小学校長 高橋 彰

六月は食育月間です。学校では「心を育む給食週間」等を設定し、指導の充実につないでいますが、「食育」については、家庭における「こしよく」が大きな問題として挙げられていることも事実ですので紹介します。

- ・「孤食」く家族と一緒に暮らしているにもかかわらず、一人で食事をするこ
とです。
- ・「個食」く家族と一緒に食事をしてい
るのですが、各々違うものを食べてい
ることです。
- ・「子食」く子どもだけで食事をするこ
とです。
- ・「粉食」くパンや麺類など、小麦粉から作られたものばかり食べる
ことです。



- ・「小食」くダイエットのために必要以
上に食事を制限してしまうことです。
 - ・「濃食」く味付けの濃い食べ物ばかり
食べることです。
- これらの食の問題を解決するためには、「家族一緒に食事をする日を決める」とことだと言われています。毎日三食を一緒に食べることはなかなか難しいことではあります。子ども達が一人きりで食事をしない状況を、少しでも多くつくること、家族団らんが何より美味しいスパイスだと思えます。



四季の郷駅夏の感謝祭

「七夕飾り祭り」を開催します

四季の郷駅で楽しむ会（新野吉彦会長・会員30名）主催による七夕飾り祭りが今年も開催されます。

さくらの保育園や鮎貝小学校、白鷹高等専修学校、福祉施設、近隣企業などにご協力をいただいで十数本の七夕が飾られる他、豚汁やアイス棒が振る舞われますので、ぜひ足をお運びください。

日時 7月6日（土）午後3時30分
会場 四季の郷駅前広場

カラオケ大会の参加者を募集

今回のイベントは「カラオケ大会」です。皆さんのご参加をお願い致します。お申込みは事務局の齋藤さんまでお願いします。85-5428

駐在所からのご案内です

詐欺被害防止に関する山形県警の取り組みがテレビ放映されます。ぜひご覧ください。

6月19日（木）午後7時30分から
NHK番組「ガッテン」

これからの主な行事予定

- 6/29(土) 段ボールコンポスト講習会
- 7/ 6(土) 菜の花学級一日研修旅行
- 6(土) 四季の郷駅感謝祭「七夕飾り祭り」
- 11(木) ふれあい交流グラウンドゴルフ
- 19(金) 交通安全祈願祭
- 19(金) まちづくり協議会 役員研修
- 20(土) 第2回ガーデニング教室
- 27(土) 交対協主催による視距妨害樹木伐採
- 27(土) 紅花畑の後片付け

あとがき

カリヨン広場の花壇の花が綺麗に咲いています。この花は「花いつぱい運動」の一環として柏原新田町内の皆様にご協力をいただき植えたものです。

今年にはベコニア、日々草、サルビアにブルーサルビアをプラスした4種類の花が咲いています。秋まで楽しめますので、遊びがてら見にいらして下さい。暑い中ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

（よこさわ）