

令和3年11月15日

No.403



# じゅうおう

十王地区  
コミュニティセンター  
TEL 0238-85-2102  
FAX 0238-85-2122

## 秋の放課後子ども教室



絵本の読み聞かせ会



宝探しスタンプラリー

10月16日、放課後子ども教室を開催しました。教室の前半に行った宝探しスタンプラリーは、6名のスタッフがそれぞれ出す問題を解いて正解したらスタンプをもらい、スタンプを6つ集めたら宝と交換、というもの。なぞなぞや迷路、間違い探しなど、問題を解く子どもたちの姿は真剣そのもので、全問解いた時の嬉しそうな顔が印象的でした。後半は、大きな絵をみんなで楽しめるジャンボ絵本の読み聞かせ会を行いました。秋の味覚さつまいものお話や、秋の森で動物たちがかくれんぼをするお話を聞きながら、子どもたちは、しばしの間絵本の世界に入り込み、登場人物たちと一緒に物語を楽しんだ様子でした。

しらたか暮らし協力隊通信

里山の紅葉の美しさと朝晩の冷え込みを感じながら、カレンダーもあと1枚になりました。今年の4月から「十王パトナリサイクル掲示板」をスタートしましたが、地区の皆様のご利用は……？ 残念ながら少なめです。私の情報発信の元気なさを反省していますが、今までの様子をお伝えしますと、

**譲りたいもの**……果実酒瓶・テレビ・折り畳み自転車

**譲ってほしいもの**……フィットネスバイク・ベビーサークル

パトナリサイクルが成立したものは、果実酒瓶・テレビ・フィットネスバイクです。

時々、地区外の方からの問い合わせもありますが、まずは十王地区内でと考えています。ある人にとっては使わない品物が、他の人にとっては必要だということがあります。家庭で使わなくなった品物を有効活用して、地域コミュニティの中で効果的に結び付けて行けたらと思っております。「十王パトナリサイクル掲示板」は現在も継続中ですので、地区の皆様のご連絡をお待ちしています。山峡紅の里にお電話をいただくか直接お越しいただければ申し込みができます。ぜひご活用ください。



秋に咲く  
ヒマワリ

九月中旬にヒマワリ苗をコミセン畑に移植しましたが、やっと花が開き始めました。咲いてくれるか心配していましたが、皆さんに楽しんでいただけそうなので良かったです。



よつばこども園避難訓練

よつばこども園の総合避難訓練が10月27日に行われ、災害救助協力隊として、ホンダカーズ白鷹店、山栄測量設計の職員の方とともに、十王コミセンの鈴木センター長が訓練に参加しました。

訓練は園内で火災が起きた想定で行われ、園庭内の一次避難所避難した園児たちを二次避難所である山峡体育館へ迅速かつ安全に移動させる一連の流れを再確認しました。

マクラメ編み講座

生涯学習「マクラメ編みのタペストリー作り」を行いました。3回コースの予定でしたが、講師の高橋陽子さんが材料の下準備をしてくださりすぐに編み始められたこと、参加者の皆さんの手際の良さもあり2回でほぼ出来上がりました。

一定の力加減で編み進めるのが難しく、編んではほどきやり直しを繰り返しながらも、集中して取り組んだ参加者の皆さん。「楽しくてハマりそう」「手と頭を使って脳トレにもなるね」と、和気あいあいと楽しい時間になりました。



## 新しい健康づくり事業を体験

オンライン配信による介護予防プログラムを活用した新しい健康づくり事業を取り入れるかどうかを検討するため、いきいき100歳体操とダンススマイルの参加者を対象に10月末と11月初旬にトライアル（おためし体験）を行いました。椅子に座って行うストレッチや筋力トレーニング、音楽に合わせてリズムカルに体を動かす体操やダンス、口腔ケアなど様々なメニューを体験していただきました。

来月中旬まで無料体験を数回実施します。どなたでもご参加いただけますので、4ページの「健幸教室トライアル」の日程をご確認のうえご参加ください。



### 荒砥小学校清掃ボランティア活動

荒砥小学校児童の皆さんによる清掃ボランティア活動が10月29日に行われ、1・2町内の児童が上野分館の周りを、3から10町内の児童が山峡紅の里周辺のごみ拾いをしてくださいました。当日はお天気が良かったとはいえ雨の後の水たまりが所々に残り足元が悪い中でしたが、児童の皆さんは一所懸命ゴミ拾いをしてください、おかげさまで施設の周囲が大変きれいになりました。地域の皆さんが、より気持ちよく利用できるようになりました。ありがとうございます。



## 使用済てんぷら油等を回収します

ほとんどの家庭から出る使用済てんぷら油は、捨てれば「ごみ」ですが、【資源】として回収すれば、バイオディーゼル燃料に生まれ変わります。

ごみを減らし、資源として活かす。誰にでもできる、『ゼロカーボン』の取り組みです。

回収場所 十王地区コミュニティセンター

期 間 11月24日(水) 10時から 11月26日(金) 正午まで

回収品目 植物性の油・サラダ油・コーン油・ごま油・紅花油 など

出し方 ▶冷ましてから、天かす等の不純物を取り除き、ペットボトルに移し替え、しっかりフタを閉めてください。ペットボトルの大きさは自由です。

▶未使用(賞味期限や消費期限の切れたもの)の場合、開封したものはペットボトルに移し替えて、未開封のものはそのまま出してください。

▶回収場所で美しい郷メンバーまたはコミセン事務局にお渡しください。

×回収できないもの・動物性油(ラード・バター等)や鉱物油(エンジンオイル等)。

・ドレッシングなど、油以外のものが混ざったもの。

・ドロドロしたものや薬品で固めたもの。

・パーム油はバイオディーゼル燃料の原料として適さないため対象となりません。

ご協力いただいたかたに、「ECOポット 花の種」を差し上げます。(油の数量に関わらず、お持込1回につき1個。)



【問い合わせ】白鷹町美しい郷づくり推進会議 (事務局：町民課くらし環境係) 電話 85-6131

## 文化教養部会からのお知らせ

### 白鷹町歴史民俗資料館

#### 【十王区民デー】について

地域の歴史や文化について、白鷹町歴史民俗資料館を通して広く皆様に知っていただきたく

12月5日(日)午前9時～正午まで

十王地区にお住まいの方は入館料無料

でご覧いただけます。ぜひこの機会にご来館ください。

※十王地区にお住まいであることがわかるものをご持参ください。

※ふれあいもちの会は中止になりました

## まちづくり座談会のご案内

地域が抱える課題を確認し、これからの地域づくりについて、地区の皆様から意見・提言をいただき、一緒に地域づくり・まちづくりを考える場です。ぜひ、ご参加くださいますようご案内いたします。

▼いつ 令和3年12月13日(月)

午後7時から8時30分

▼どこで 十王地区コミュニティセンター

▼テーマ 白鷹町過疎地域持続的発展計画とこれからのまちづくり

▼参加ご希望の方は12月6日(月)までに申し込みをお願いします。TEL85-2102

## クラフト手芸教室のご案内

クラフト手芸ミニ講座を開催します。

12月はミニお正月飾りを作ります。感染対策をして活動していますので、皆さまお気軽にご参加ください。

日時 12月7日(火)

午前10時～正午

場所 山峡紅の里

参加費 500円

持ち物 はさみ 目打ち

申込み 1週間前まで山峡紅の里へ



## スマホ教室参加者募集

「スマホは持っているけど使いこなせていないなあ」「WEB予約が自分でできたらいいなあ」と思ったことはありませんか？デジタル化社会に取り残されないためにぜひこの機会にご参加下さい。

日時 12月9日(木) 9:30～11:30

場所 山峡紅の里

内容 ワクチン接種や旅行、飲食店、美容室等、WEB予約の方法を学びます。

参加費 無料 定員 10名

持ち物 スマートフォン 筆記用具

申込み 11月30日(火)までに山峡紅の里へ

## 健幸教室トライアルのご案内

健康づくりプログラムの無料体験です。お申し込み不要です。室内用シューズと飲み物をお持ちになり山峡紅の里へおいでください。

11/19(金)10:00～ 11/24(水)11:00～

11/26(金)13:30～ 11/30(火)14:00～

12/ 2(木)10:00～ 12/ 3(金)13:30～

12/ 7(火)14:00～ 12/10(金)10:00～

## 白鷹駐在所からのお知らせ

交通事故防止！

○ 交通死亡事故は17～19時台の夕暮れ・夜間に多く発生

・運転者→前照灯の早めの点灯、ハイビームの活用

・歩行者→明るい服装、夜光反射材の活用など

目立つ格好をする

○ 早めのタイヤ交換

例年11月ごろには初雪となります。

昨年11月10日に山岳地帯で積雪し、

一時圧雪凍結道路となりました。安心して

運転できるように

早めに冬タイヤへ

交換をお願いします。

長井警察署 TEL 84-0110

白鷹東駐在所 TEL 85-2046

白鷹東駐在所 TEL 85-2046

