

令和3年7月15日

No.399



# じゅうおう

十王地区  
コミュニティセンター

TEL 0238-85-2102

FAX 0238-85-2122



## 紅花まつり開催中

第26回白鷹紅花まつりが7月2日から始まりました。感染症拡大予防のため、イベントや売店などはありませんが、この時期限定の紅花を楽しむ方々にぎわっています。

山峡紅の里では、紅花に関連する展示や川柳コンテストを行っています。紅花まつりは7月18日まで開催、川柳の応募期間は7月26日までとなります。来場者プレゼントやくじ引きもありますので、地区の皆様ぜひおいでください。





# しらたか暮らし ～ 協力隊通信 ～

早いもので上半期が過ぎてしまいました。以前共に過ごした移住仲間から、時々連絡をもらいます。必ず最初に聞かれることは、「今、どこにいるの?」「何歳になった?」この二点です。餅のモンベが欲しいと言うと、「古いのあるからすぐ送るね。」距離は離れていても本当に有難い仲間です。現在の所でも、いつの間にか家の回りの草刈りがされていたり、青芋をお願いすればいただけたり、出会う方々に助けられている生活です。「人との出会いで人生が変わる」それほど大ききではないですが、いく分あるようです。

紅花まつりが始まり、来場者へのおもてなし品の作成、紅花の花摘みと紅餅作り、青芋の刈り取りとお引き、呉藍布の商品作りなどなど、何とかこなしていかなばならない7月です。パワー切れの時は、近所の飼い猫トラちゃんや、なんとなく我が家のペット化している栗の木の下ファミリのキジの姿に癒されています。キジの姿が見られない日は、大変に心配です。トラちゃんは、とてもかっこいいハンターなので……。



JA 女性部の方々がお世話してくれているプランターの花に、素敵なお客様の一枚です。しばらくの間、美しさの披露でした。

## 災害に備えて

### 自主防災組織体制強化

十王地区自主防災会総会が6月30日に開催されました。十王地区ではここ数年毎年のように豪雨災害が発生していることから、自主防災会の体制強化を図るため、組織改編と規約改正が行われました。十王区と自治振興会が協力し合い自主防災会として町や消防団など関連団体と連携し災害時の対応にあたります。

また、避難所が開設された際に、迅速に運営支援ができるように「避難所運営計画」を策定するための特別委員会を設置、委員の委嘱が行われました。

## 交通安全対策協議会 十王支部総会開催

6月30日、交対協十王支部総会が行われました。令和2年度の事業報告及び決算報告と令和3年度の事業計画案及び予算案が協議され、全て承認されました。

また、カーブミラー等交通安全施設に関する情報交換も行われ、交通安全対策、交通安全運動の推進を役員で確認しました。  
明るいやまがた夏の安全県民運動は7月21日(水)～8月20日(金)に実施されます。

## 中学生が紅花学習

山峡紅の里で白鷹中1年生の紅花体験学習が行われました。今野正明さんの指導で紅餅づくりが行われ、地域の歴史や伝統文化について理解を深めました。町内の紅花畑では、2年生、3年生による紅花摘みのボランティア活動も行われました。



## 「社会を明るくするプランター」 を設置していただきました

更生保護女性会十王支部の皆様より「社会を明るくする運動」協調月間に合わせてお花のプランターをいただきました。玄関前に設置していただきましたので、センターへ足をお運びの際は是非ご覧ください。







## 子ども教室救命救急講習

6月10日、放課後子ども教室十王・鷹山両会場合同で避難訓練と救命救急講習を行いました。2年ぶりとなった今回の講習は感染症拡大防止のため、子ども教室スタッフとコミセン職員のみで行いました。避難訓練では、子ども教室開催中に火災が発生したことを想定し、非常時の動きを確認しました。救命救急講習では、動画で感染症対策を踏まえた心肺蘇生法について学んだ後、トレーニングキットでいざというときのAEDの使い方を練習しました。

## アロマで快適に

生涯学習「アロマワークショップ」を開催しました。梅雨時ですっきりしない季節でも気分をリフレッシュして爽やかに過ごせるように、ルームスプレーを作りました。15種類のアロマオイルから好きな香りを選んでブレンドし、花の香りや柑橘系、ハーブ系など各自オリジナルの香りのスプレーができました。おうちで過ごす時間が長い中、アロマの香りで手軽に気分転換してみたいかがでしょうか？

## 紅花と赤ずもものレシピ①

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p><b>紅花と若菜のキャッシュ</b></p> <p>① 冷凍パイシートを室温にもどし、キャッシュの大きさに伸ばす</p> <p>② キャッシュ型にバターをぬり、パイシートを広げ、フォークで底面数か所に穴をあける</p> <p>③ 卵液 牛乳 100cc 生クリーム 50cc 顆粒コンソメ少々を混ぜる</p> <p>④ 玉ねぎ1/4を薄切りにしバターでしんなりするまで炒める</p> <p>⑤ 若菜とコーンも加えて軽く炒め、塩コショウで味を調え③に入れる。ピザ用チーズと紅花も入れて混ぜる</p> <p>⑥ キャッシュ型に型を押し入れて、180℃のオーブンで18分～20分焼く</p> | <p><b>下準備</b> 若菜は洗ってゆでて水にさらして水気をしぼる</p> <p>紅花は熱湯に浸して水気をきる</p>  | <p><b>赤ずももゼリー</b></p> <p>① 赤ずももを皮をむく(一度冷凍し、流水にさらすとむくむくする)</p> <p>② 赤ずもも 100g に対して 80g 程度のグラニュー糖を攪拌器に入れ4時間程度保温する(注意:攪拌スイッチ)</p> <p>③ 寒から種を外し、キナーにかけてビュレに作る</p> <p>④ シロップをお好みの甘さで水で薄めて器に入れてゼラチンを溶かして加熱をとり、材料に置いたカップに入れて冷やし固める(余った液は別の容器に)</p> <p>⑤ ビュレ1、生クリーム1、ヨーグルト2の割合でキナーを加えて混ぜ、④の容器に入れて冷やす</p> <p>⑥ ④の余った分をフォークで崩して⑤のゼリーと混ぜる</p> |
| <p><b>紅花入りつくね</b></p> <p>① 鶏ひき肉 200g、豆腐 1/4丁、刻んだ若菜、紅花、塩コショウ、味噌少々を入れて混ぜる</p> <p>② 丸のてつぱんに両面を焼く</p> <p>③ マヨネーズに紅花をまぜて②の上に乗せる</p>  | <p><b>紅花入りおにぎり</b></p> <p>細かく刻んだ若菜と大葉、紅花、白ごま、しらす、塩、ごまを混ぜておにぎりにする</p>                                     | <p><b>若菜のソテー</b></p> <p>① 油をひきわきいらずにフライパンに入れて熱し、若菜、コーン、ツナ、カンパネを入れて炒める</p> <p>② 塩コショウ、めんつゆで味を調える</p>  |
| <p><b>若菜入り麻婆豆腐</b></p> <p>① 刻んだ若菜1、ねぎ2、コーン2の割合でキナーに入れ、ひたひたの牛乳を加えて混ぜる</p> <p>② ①を鍋に入れ、片栗粉、顆粒だし少々を入れてよく混ぜて火にかける</p> <p>③ へらで持ち上げるくらいの固さになったら火を止めて顆粒をとり小カップに入れる</p> <p>④ 紅花の戻し汁少々と水 100cc、片栗粉大さじ 1/2、塩、顆粒だし少々をよく混ぜ火にかけてとろみがついたら顆粒をとり玉子かけ、紅花を散らす</p>  | <p><b>紅花入りかぶの浅漬け</b></p> <p>① かぶの皮をむきいちより切りにしてビュレ袋に入れる</p> <p>② 細かく刻んだかぶの葉と紅花、浅漬けの素を入れて①に入れて混ぜてなじませる</p> |  |



## クラフト手芸教室

7月は金魚を作りました。編み方が見た目以上に難しく、理解するまで時間がかかりましたが、参加者の皆さんは「頭の体操になった」「集中でき、楽しい時間だった」と話していました。



## 紅花と赤ずももの新レシピ考案

紅花プロジェクト商品開発部門では、「紅花」と「赤ずもも」を使った特産品の検討をしています。その中で、加工品ではなく農産物として販売する場合、食べ方や調理法を書いたものがあれば良いのでは？という意見が出ました。そこで、試作品を作りかんたんなレシピ集にしました。キャッシュやソテー、ゼリーなど、紅花・若菜、赤ずももを若い年代の方やお子様にも親しんでいたできるように工夫してみました。コロナがおさまる飲食ができるようになったら、試食会を行う予定で。レシピご希望の方はコミセンにご連絡ください。

お申し込み・お問い合わせは  
十王地区コミュニティセンター TEL 85-2102

### 生涯学習 フリマアプリ活用講座

おうち時間が増えて不用品の整理をした方も多いのではないのでしょうか？リサイクルショップに持って行くのもいいですが、コロナが気になるこの時期、おうちで手軽に「フリマアプリ」や「十王バトンリサイクル」を活用してみませんか？二つの活用の仕方を丁寧にご説明しますので、スマホが苦手な方もぜひご参加ください。

不要になった物以外にも、ハンドメイド作品など、フリマアプリで売りたい物がある方は講師のアドバイスを受けながら実際に出品できますのでお申し込みの際にお知らせください。

開催日 8月28日(土) 場所 山峡紅の里  
時間 アプリ登録済の方は10時～

未登録の方は登録から始めますので  
9時30分においでください。

内容 ・フリマアプリ出品の流れと“売れる”  
ポイントや注意点、トラブル予防について  
・十王バトンリサイクルについて

参加費 無料

その他 託児が必要な方はご相談ください

申込み 8月12日(木) までに山峡紅の里へ  
電話 85-2102

### 産業環境部会 枝豆販売します

産業環境部会では遊休農地を活用して栽培している枝豆の販売会を行います。

日時 8月12日(木) 午前10時～

場所 山峡紅の里

※天候等により販売数に限りが出る場合がありますのでご了承ください。

### 生涯学習 美腸!免疫力アップ!発酵教室

日時 8月22日(日) 午前10時～

場所 山峡紅の里 参加費 300円

講師 日本発酵文化協会  
発酵プロフェッショナル

安部 明子さん

内容 美容と健康に良い発酵野菜の作り方など

申込 8月12日(木) まで山峡紅の里へ

### クラフト手芸教室のご案内

クラフト手芸ミニ講座を開催します。8月は、ペーパービーズのマスクチェーンを作ります。感染対策をして活動していますので、皆さまお気軽にご参加ください。

日時 8月3日(火)  
午前10時～正午

場所 山峡紅の里

持ち物 はさみ 目打ち

申込み 1週間前まで山峡紅の里へ



### 白鷹駐在所からのお知らせ

NO! DRUGS!～

大麻に対する間違ったイメージが広まっています!

- 大麻ってたばこより害が少ない?  
→たばこより有害で、脳の正常な成長を妨げます
- 大麻って依存性がない?  
→依存性があり、自分の意志で止めることが困難です
- 大麻って一回だけなら平気?  
→幻覚、記憶障害、学習能力の低下、人格の変化などを引き起こします



大麻は極めて有害な薬物です!  
あなたからの情報をお待ちしております。

覚醒剤相談 023-635-1074  
匿名通報ダイヤル 0120-924-839  
匿名通報ダイヤルのWEBサイト  
<https://www.tokumei24.jp/>

または最寄りの警察署、交番、駐在所へ情報をお寄せください。

長井警察署 TEL 84-0110  
白鷹東駐在所 TEL 85-2046

### お知らせ

◇9月に予定しておりましたレク大会は感染症予防のため中止となります。

◇8月13日(金)と8月16日(月)、山峡紅の里が休館となります。よろしくお願い致します。