

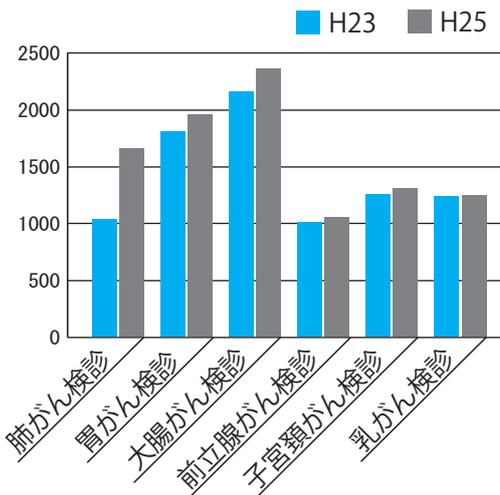
# 第2次白鷹町健康増進計画 元気ニコニコしらたか21

## GENKINIKONIKOSHIRATAKA 21

町では「心もいきいき働き盛り」の重点事業として、生活習慣病の発症予防と重症化予防に取り組んでいます。その取り組みの中から「がんの予防」についてお知らせします。

### 受けていますか？ がん検診

【図1】がん検診の受診者数の推移（人）



がんの予防でまず大切なのは、定期的ながん検診を受けることです。平成25年度の受診者数は、23年度と比べると増えていますが【図1】が、目標としている「がん検診の受診率50%」については達成できていません【表1】。がん検診は自覚症状のない早期のがんを発見するのに大変有効です。受診率の向上に向けて、がん検診の大切さをお伝えする機会を設けることや、受けやすい検診の体制づくり、がん検診無料クーポン事業などに取り組んでいきます。

【表1】

がん検診受診率の目標と平成25年の受診率

	平成25年度の受診率	受診率の目標
肺がん検診	30.8%	50%
胃がん検診	36.4%	
大腸がん検診	42.2%	
子宮頸がん検診	33.7%	
乳がん検診	30.0%	

## がん検診、受けっぱなしにしていますか？

がん検診の結果、なんらかの異常が発見されるとさらに詳しい検査（精密検査）を受けていただくことになります。町では、精密検査が必要な方に文書や電話で受診のお勧めをして、全ての方が確実に精密検査を受けることを目標にしています。しかし、平成24年度、目標を達成したのは肺がん検診のみで、その他のがん検診では目標を達成できませんでした【表2】。

精密検査を受けないとせっかく受けた検診が無駄になるだけでなく、がんの発見が遅れてしまう可能性があります。がんの早期発見のため、自分と家族の幸せのために精密検査を確実に受けましょう。

【表2】がん検診の精密検査受診率の推移

	平成23年度	平成24年度
肺がん検診	100%	100%
胃がん検診	70.1%	80.1%
大腸がん検診	70.5%	79.2%
子宮頸がん検診	46.2%	57.1%
乳がん検診	87.2%	90.9%

### がん予防のために

**たばこは吸わない！たばこの煙はできるだけ避ける！**

#### 白鷹町受動喫煙防止宣言

1. 誰もがきれいな空気で快適にすごせるよう受動喫煙防止を推進します。
2. 未来を担う子どもや妊産婦を受動喫煙の悪影響から守るため、町民みんなで取り組みます。
3. たばこの煙や受動喫煙の害についての正しい知識を共有し受動喫煙のない地域づくりを協力して進めます。
4. 公共性の高い施設は、建物内禁煙100%を目指します。

がん予防だけでなく、動脈硬化の予防のためにも禁煙をお勧めしています。また、たばこを吸わない人をたばこの煙の害から守るため、11月7日の健康まつりで「白鷹町受動喫煙防止宣言」を宣言しました。禁煙の取り組みとともに進めていきます。

■問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎ 86 - 0210