

お知らせ

保育園運動会

- ◇あらと保育園
- ▼いつ 9月12日(土)
- (雨天時は荒砥小体育館)
- ◇よつば保育園
- ▼いつ 9月19日(土)
- (雨天時は山峡体育館)
- ◇さくらの保育園
- ▼いつ 10月3日(土)
- (雨天時は鮎貝小体育館)
- ◇ひがしね保育園
- ▼いつ 10月3日(土)
- (雨天時は東根小体育館)
- 問い合わせ
- あらと ☎85-3160
- よつば ☎85-0084
- さくらの ☎87-0081
- ひがしね ☎85-5218

二ニュースポーツ講習会を開催します

- 軽スポーツでリフレッシュ
- ▼いつ 9月15日(火)
- 午前10時〜12時
- ▼どこで 山峡体育館(十王)
- ▼種目 ・カローリング
- ・ラダーゲッター
- ▼持ち物 内履き(運動しやす
い服装でご参加ください。)
- ▼参加料 無料
- ▼申込期限 9月7日(月)
- ▼定員 先着30名
- ▼指導 山形県障がい者スポー
ツ協会

▼申し込み・問い合わせ
白鷹町社会福祉協議会
☎86-0150

第25回排水設備工事責任 技術者の県内統一試験

- 山形県下水道協会の県内統一
試験が行われます。
- ▼いつ 11月15日(日)
- 午後1時〜3時30分
- ▼どこで 山形ビッグウイング
- ▼申込期間 9月1日(火)〜
9月30日(水)(土日祝日を除く)
- ▼講習会 希望者を対象に受験
講習会を開催します。
- 問い合わせ 建設水道課下水
道係 ☎85-6138

強皮症、皮膚筋炎・多発性 筋炎の療養相談会

- ▼いつ 9月11日(金)
- 午後1時30分〜3時30分
- ▼どこで 置賜総合支庁 2階
講堂
- ▼内容 今田恒夫先生(山形大
学医学部附属病院)による講演
会と座談会
- テーマ「強皮症、皮膚筋炎・多
発性筋炎と上手に付き合うため
に」
- ▼対象 強皮症、皮膚筋炎・多
発性筋炎治療中の方とご家族
等
- ▼参加料 無料
- ▼申込期限 9月4日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ
置賜保健所 地域保健予防課
保健支援担当
- ☎0238-22-3205

料理教室のお知らせ

- 米粉アドバイザーのゆあさよ
しこさん(十王出身)と、パン
・ピザ、スイーツをつくってみ
ませんか?
- ▼日程と内容
- 【第1回】9月10日(木)
- 午前10時〜午後1時頃
- 「米粉パン・ピザ(地元の野菜
入り)作り」
- 【第2回】9月24日(木)
- 午前10時〜午後1時頃
- 「和・洋のスイーツ作り」
- ▼どこで 宝前町コミュニティ
センター
- ▼会費 各1500円
- ▼持ち物 エプロン・三角巾
- ▼定員 20名
- ▼申込締切 9月5日まで
- 申し込み・問い合わせ
なんでもつくってみよう会
担当 佐藤
- ☎090-2797-1956

遺跡発掘講習のご案内

- 当講習を受講することにより
遺跡発掘要員として、新たな就
労を目指します。
- ▼日程と会場
- 【一日目】9月17日(木)
- 午前9時30分〜午後3時
- 交流センターふらり(長井市
旧勤労センター)
- 【二日目】9月18日(金)
- 午前9時〜午後4時(移動時
間含む)
- 山形城三の丸遺跡発掘現場
山形県埋蔵文化財センター

農業委員会のお知らせ

- 9月の農業委員会総会開催日
9月25日(金)午後3時〜
- 農地法関係の申請締め切り日
9月10日(木)
- 問い合わせ
農業委員会農地調整係 ☎85-6128

労働相談会の開催

- 山形県労働委員会では、解雇
など労使間のトラブルでお悩み
の方のため、労働相談会を開
きます。
- ▼いつ 10月18日(日)
- 午前10時〜午後3時
- ▼どこで
- ①山形県庁
- ②酒田勤労者福祉センター
- ▼対象 労働者、事業主など
- 申し込み・問い合わせ
山形県労働委員会
- ☎023-630-2793

ちょうりじょうゆうびん

~おしらせ版~

学校給食に納品していただける「おらほの食材」も種類、
量ともに増えてきました。いよいよ白鷹町も彩り豊かな実り
の秋を迎えます。9月もおいしい食材をいただき、心をこめ
ておいしい給食を作ります。

和食には、季節の移り変わりを楽しみ、健康に過ごすため
の知恵がたくさんあります。そのひとつが「五色・五味・五
法・五適」という「五」にちなんだ献立の考え方です。「五色」
とは、白、黒(暗く濃い色)、黄、赤、青(緑)を指します。
いろいろな色の食べ物をそろえて食べることで栄養のバラ
ンスが自然にそろってきます。「五味」とは「甘い」「塩辛い」
「すっぱい」「苦い」「辛い」の五つの味です。これらをそろ
えることで、食事を最後まであきらめことなく楽しむことが
できます。なお、五法、五適については次回掲載いたします。

◇おらほの食材◇

キャベツ・ねぎ・岡の台ごんぼ・きゅうり・かぼちゃ・じゃ
がいも・ピーマン・だいこん・セロリ・みょうが 等

9月の学校給食献立表

1	2	3	4	7	8	9	10	11	14
火	水	木	金	月	火	水	木	金	月
ごはん、 味噌汁	ごはん、 ツナとほうれん草のサラダ、 キャベツのみそ汁	ごはん、 玉子スープ	ごはん、 焼き魚、 切り昆布煮	ごはん、 とり肉のごつり煮	ごはん、 豆腐ステーキのみそ 汁	ごはん、 豆乳、 大根のみそ 汁	ごはん、 とりのレモン漬け、 中華サラダ、 豆腐スープ	ごはん、 厚焼き玉子、 ひじきサ ラダ、 じゃがいものみそ汁、 白 大豆の納豆	ごはん、 春巻き、 チーズい んサ ラダ、 華風コーンス ープ
15	16	17	18	24	25	28	29	30	
火	水	木	金	木	金	月	火	水	
ごはん、 親子どんぶり、 野菜梅風味、 ま めふのみそ汁	ごはん、 食パン、 メンチカツ、 カミカミ サラダ、 キャベツとき このス ープ、 ミルクク リーム	ごはん、 いかにのみそ 焼き、 調理 場のだし、 根菜のみそ 汁	ごはん、 肉じゃが、 調理場の浅 漬け、 なめこのみ そ汁	ごはん、 セレクト給食、 ごはん、 チキ ン サンドリーチ キン、 ほうれん草 ともやしの おひたし、 わかめス ープ	ごはん、 十五夜お月 見献立、 ごはん、 さ ほのみそ煮、 秋色ほくほ くサラダ、 白玉汁	ごはん、 ハンバーグ ステーキ、 コーンス ープ、 パンフキ ン スープ	ごはん、 鮭のチリヌ 焼き、 わか めの酢の物、 なすのみそ 汁	ごはん、 牛肉コロッケ、 キャベ ツとコーンの コマドレサ ラダ、 ベーコンと ほうれん草 のスー プ、 いちごジャ ム	

※このほか毎日牛乳が1本付きます。
※材料の都合により、献立を変更する場合があります。