

母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

- 随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。
- 場所：健康福祉センター

赤ちゃん健診

期 日	健 診	対 象 児
8 日 (水)	3カ月児	平成26年12月生まれ
	9カ月児	平成26年6月生まれ
23日 (木)	3歳児	平成23年10月生まれ

- 日程
- 会場 健康福祉センター
- 受付時間
3カ月児…午後1時～1時15分
9カ月児…午後1時15分～1時30分
3歳児…午後1時～1時20分
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、問診票（3カ月・9カ月児は事前に配布、3歳児は郵送）、3カ月児健診の方は予防接種予診票、3歳児健診の方は尿（郵送するポリ容器を使用してください）
- 注意
* 問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
* お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹^{はっしん}、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

離乳食教室

- 日程 4月30日（木）
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 健康福祉センター
- 対象 離乳食を学びたい方
- 内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談
- 参加費 200円（調理実習費）
- 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
- お子さんと一緒に参加できます。保育を希望されるかたは申し込み時にご予約ください。
- 申し込みは4月24日（金）まで、お電話でお願いします。

すこやか子ども何でも相談

- 随時相談をお受けしています。
- お子さんの健康や育児のことなど、どんな小さなことでも一人で悩まず、ご相談ください。

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。メタボリックシンドローム予防のため、ぜひご参加ください。

- 4月の日程と内容
昼の部◇7日（火）、21日（火）
◇午後1時30分～3時
◇体幹を鍛えて代謝アップ！筋トレ、全身をほぐす、ストレッチ ほか
夜の部◇1日（水）、15日（水）
◇午後7時～8時30分
◇ストレッチ、スロートレーニング、体力レベルチェック、バランスエクササイズ ほか

- 申し込み・問い合わせ
健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

健康づくり推進員養成講座 受講生を募集します

健康づくりの基本を学び、地域の中でボランティアとして活動してみませんか。

- 日程 5月～11月まで7回
午前9時30分～午後3時
- 対象 受講後、健康づくり推進員として活動できる方20人程度
- 申し込みは5月8日（金）までお近くの健康づくり推進員、または健康推進係までお願いします。

発達障害啓発週間

4月2日から8日は「発達障害啓発週間」です。自閉症をはじめとする発達障がい、
「脳の機能の偏り」という生まれもつての特性です。どんな人も、一人ひとりが力を発揮でき、暮らしやすい社会となるよう、この機会に発達障がいへの理解を深めましょう。

未成年者飲酒防止強調月間

4月は未成年者飲酒防止強調月間です。未成年者の飲酒は、脳の機能を低下させたり、肝臓をはじめとする臓器に障害を起したり、短期間でアルコール依存症になるなど、心と体の成長に大きな悪影響を与えます。

未成年者が軽い気持ちで飲酒したり、大人が未成年者に飲酒を勧めることがないようにしましょう。

町立病院整形外科外来の 診療日が変わります

平成27年4月から、**整形外科の火曜日の診療が金曜日に変更**になります。（水曜日はこれまでと同じです。）

- 問い合わせ
町立病院事務局 ☎85-2155

子育て支援センター「にこぼーと」 4月のあそび広場

- ▼ 利用時間 午前9時30分～午後3時30分
- ▼ 利用できない日 毎週土曜日
日曜日・祝日は利用できます。
- 【4月の予定】
2日（木）午前10時15分～午前11時
「遊び広場身体測定」
7日（火）
自由開放日（広場はお休みです）
14日（火）午前10時15分～11時
「赤ちゃん広場身体測定」
21日（火）午前10時～11時
「こいのぼり制作」
30日（木）午前11時15分～「誕生会」
※4月生まれのおともだちは17日まで予約してください。



※5月3日（日）～5月5日（火）は休館です。

- 問い合わせ
子育て支援センター「にこぼーと」
☎87-0083

保育園開放日

4月はお休みします。5月から毎週水曜日に全保育園を開放します。未就園児もどなたでもおいでください。

※詳しくはお問い合わせください。

- ▼ 時間 午前9時30分～11時
- 問い合わせ
健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「婚活応援室」

婚活サポート委員会では、結婚に関する相談や支援を行っています。

平成27年度の「婚活応援室」の日程については、下記までお問い合わせください。

- 問い合わせ
健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

- 弁護士相談 4月8日（水）
- ▼ 時間 午後2時～4時まで
- ▼ 弁護士 安部 敏 氏
- 生活相談 4月15日（水）
- ▼ 時間 午後1時30分から3時30分まで
- ▼ 会場 老人福祉センター「八乙女荘」
- * 弁護士相談は定数になり次第締め切らせていただきます。お早めに予約ください。
- 問い合わせ
白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150