

第2次白鷹町健康増進計画 「元気ニコニコしらたか21」

vol. 11

今回は、計画に基づいて実施した25年度の事業と今年度の重点事業についてお知らせいたします。

25年度に実施した事業

食育トークショー

3月8日、漫画家の魚戸おさむ先生をお迎えし、今回で3度目となる食育トークショー「食べることは生きること」を開催しました。生きていく上で『食』がいかに大切か、先生には長年の取材を通して感じられたことを、また、健康づくり推進員の皆さんには地域で30年間続けている活動の中から考えられたことを、事例を交えながらわかりやすくお話しいただきました。

子どもたちの体をつくり心を支える『食』について考えた時、『弁当の日』の取り組みがもっともっと町内に広がればと感じました。吹雪の中での開催でしたが、多くの方に参加いただき、充実した講演会となりました。



26年度の主な予定事業

特定健康診査（特定健診）の充実

特定健診の目的は早い段階での生活習慣病予防とその重症化予防です。今年度よりクレアチニン値測定（血液検査）を追加して腎機能の状態を診ます。生活習慣病等により腎機能が低下するとクレアチニン値は高くなります。そのため、生活習慣病がすすんでいるかどうかわかります。この検査項目を追加することで、より詳しく個々の状態を捉え、これまで以上に的確な特定保健指導を行うことができます。

骨粗しょう症検診への助成…骨粗しょう症予防のため、節目年齢の女性の方に対して助成を行います。

『女性の日』の検診充実…女性の方だけに検診を受けていただく『女性の日』をこれまでの年間3回から4回に増やしました。また、子育て中の方でも健診を受けやすいように託児を行います。

健診結果説明会の開催

町の特定健診と健康診査を受けられた方全員を対象に、地区ごとに健診結果説明会を開催します。ご自分の健康状態を把握し、その後の健康づくりに役立てていただくためのものです。説明会では、結果の見方と生活習慣病予防のための情報をお伝えします。これまでの特定保健指導も兼ねて行います。

町では、健康増進計画に基づき、健康づくり事業を見直し、充実させていきます。皆さん、どうぞご参加ください。

詳細は『平成26年度元気ニコニコ検診カレンダー』と町のホームページをご覧ください。

■問い合わせ 健康福祉課健康推進係
☎86-0210