

ニコニコマタニティライフ 応援事業のお知らせ

母子健康手帳の交付を受けた白鷹町の妊婦さんに、妊娠中の経済的負担軽減を目的に3万円を支給する事業です。

下記の持ち物がそろってれば、母子健康手帳の交付当日に申請できます。

●申請に必要なもの

母子健康手帳、妊婦さん名義の預金口座が確認できるもの(通帳等)、妊婦さん本人と確認できるもの(保険証、免許証)、印鑑

赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
8日(水)	3カ月児	平成25年1月生まれ
	9カ月児	平成24年7月生まれ
22日(水)	1歳6カ月児	平成23年8月と9月生まれ

●会場 健康福祉センター

●内容と受付時間

3カ月児…昼12時30分～午後1時

9カ月児…午後1時～1時20分

1歳6カ月児…昼12時40分～1時10分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票(3カ月・9カ月児は事前に配布、1歳6カ月児は郵送)、3カ月児健診のかたは予防接種予診票

●注意

- ①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
- ②お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

マタニティクラス<両親学級/前期>

●日程 5月17日(金)

●対象 平成25年8月～11月に出産予定のかた

●会場 健康福祉センター

●内容 妊娠の経過と健康管理、妊娠中の栄養・歯の健康、赤ちゃんとのふれあいなど

●持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡

●時間 午前10時～午後3時

●申し込みは5月14日(火)まで、お電話をお願いします。

離乳食教室

●日程 5月15日(水)

●対象 離乳食を学びたいかた

●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

●時間 午前9時30分～11時30分

●参加費 200円(調理実習費)

●持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

●お子さんと一緒に参加も可。保育を希望されるかたは申し込み時にご予約ください。

●申し込みは5月10日(金)まで、お電話をお願いします。

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。

メタボリックシンドローム予防のために、ぜひご参加ください。

●5月の日程と内容

昼の部◇2日(木)、16日(木)

◇午後1時30分～3時

◇筋トレ、ウォーキング、肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチ 他

夜の部◇8日(水)、22日(水)

◇午後7時～8時30分

◇腰痛・膝痛改善プログラム、ウォーキングで筋トレ、基礎代謝アップ作戦 他

■申し込み・問い合わせ 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

健康づくり推進員養成講座

健康づくりの基本を学び、地域の中でボランティアとして活動してみませんか。

●日程 5月～11月まで7回

●時間 午前9時30分～午後3時

●対象 受講後に健康づくり推進員として活動いただけるかた

●申し込みは5月8日までお近くの健康づくり推進員または健康推進係まで。

同日検診(5月)

結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診

期 日	場 所	対象町内
20日(月) 午前	健康福祉センター	蚕桑、十王、滝野、萩野地区、東根地区の南部1～5の女性
30日(木) 午前	山峡体育館	十王 1.2.3.4.5
31日(金) 午前	山峡体育館	十王 6.7.8.9.10

●受付時間 午前7時30分～9時

●料金

検 診	金 額
結核(65歳以上)	無料
肺がん(40～64歳)	600円
健康診査(19～39歳)	3,000円
特定健診(40～74歳)	※
後期高齢者健診(75歳以上)	無料
胃がん(40～69歳)	1,600円
胃がん(70歳以上)	1,000円
大腸がん(40歳以上)	800円
肝炎ウイルス(40歳以上)	1,000円

●注意

①特定健診・後期高齢者健診…医療保険者と保険者から発行された受診券を持参してください。

②特定健診の料金(※)…受診券に記載された金額となります。

③健康診査…保険証がなくても受診できます。

④肝炎ウイルス検診…40歳以上で、今まで受けたことのないかたが対象です。

献血にご協力ください

全血(400ml・200ml)

期 日	時 間	場 所
24日(木)	午前9時30分～11時30分	中央公民館
	午後1時～4時	中央公民館

物忘れ相談を開催します

物忘れをするようになって心配だとかたや、ご家族の物忘れでお困りのかたのための相談を開催しています。

●日程 5月17日(金) 午後2時～4時(予約制3名まで)

●会場 健康福祉センター

●対象 物忘れが気になるかたやその家族

●相談医 吉川記念病院院長 吉川順氏

●申込期限 5月10日(金)まで

■申し込み・問い合わせ 健康福祉課地域包括支援センター ☎86-0112

子育て支援センター「にこぽーと」 5月のあそび広場

▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分

▼利用できない日

毎週土曜日・5月3日～5日・8月13日～16日・12月29日～翌年の1月3日

上記以外の祭日・日曜日は通常に遊べます

【5月の予定】

8日(水) 午前10時30分～

「赤ちゃん広場身体測定」

9日(木) 午前10時30分～

「すこやか遊び広場身体測定」

14日(火) 午前11時30分～

「春の交通安全講座」

30日(木) 午前11時～

「広場誕生会」(赤ちゃん広場とすこやか遊び広場合同で行います)

●建物に向って一番右側の玄関よりお入り下さい。

【地区広場】今月より東根地区のみ月1回あそび広場を開きます。

●日程と会場

5月20日(月) 東根地区公民館

●時間 午前9時30分～昼12時

■問い合わせ

子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083

生活相談所の相談日

○弁護士相談 5月1日(水)

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏氏

*弁護士相談は定数になり次第締め切らせていただきますのでお早めにご予約ください。

○生活相談 5月15日(水)

▼時間 午後1時30分から3時30分まで

▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150