

# 元気ニコニコ健康まつり

▼いつ 11月17日(土) 午前9時30分～午後3時30分

▼どこで 健康福祉センター

イベントが盛りだくさんです。ぜひお越しください。

- ・げんき子ども大集合「親子ふれあい体操」午前10時～12時
- ・竹下和男食育講演会『「ごちそうさま」もらったのは命のバトン」午後1時30分～3時
- ・げんき弁当コンクール
- ・元気ニコニコ推進会議 ウォーキング
- ・食の暦より、かიმochiの試食
- ・健康づくり推進員のあしあと展示、体力測定、骨密度測定
- ・売店(うどん、こんにゃく他)
- ・福祉施設売店 こぶしの家、白鷹陽光学園、フラワーほっと



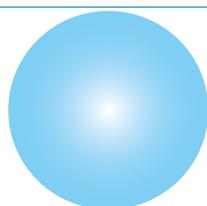
## 「親子ふれあい体操」参加者募集

- ▼午前10時・11時の2回のうちどちらか
- ▼対象 3歳から小学生までの子どもさんとお家のかた
- ▼内容 親子でできる体操
- ▼参加料 無料
- ▼講師 健康運動指導士 鈴木勝義氏



- \*運動しやすい服装でおいでください
- \*参加賞がありますので必ずお申し込みください
- \*10月26日(金)までお申し込みください。

■申込・問合せ先 健康福祉課 健康推進係 ☎86-0210

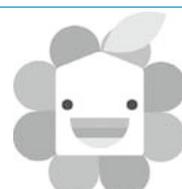


## フラワー長井線まつり

今年も『フラワー長井線まつり』が開催されます。

今年は会場を長井駅に集約して開催することになりました。

お誘いあわせのうえ、お越しください。



山形鉄道マスコット  
花笑(はなえ)ちゃん

▼いつ 10月21日(日)  
午前10時～午後2時30分

▼長井駅での催し物

<ステージイベント> (予定時間)  
山形鉄道公式応援ソングを歌う  
「ストラスフィア」ライブ 午前10時10分～  
吹奏楽演奏 10時50分～  
とことん男をどり  
「風花の民」の演舞 12時35分～  
よさこいソーラン(姫優兎) 午後1時10分～

<終日イベント>

電動カート、ロボット二足歩行、モーターカー・レースター、ロボット相撲、ミニSL、各種売店

※当日は、終日ワンコインデーとし、全線片道一回100円でご乗車できます。ぜひご利用ください。

■各駅発車時刻  
(上り)

荒砥駅発	10:20、11:39、13:25
四季の郷駅発	10:24、11:42、13:28
鮎貝駅発	10:26、11:44、13:30
蚕桑駅発	10:30、11:48、13:34
長井駅着	10:42、12:00、13:46

■問い合わせ

フラワー長井線まつり実行委員会  
山形鉄道株式会社 ☎88-2002