



物忘れや認知症の高齢者とその家族を支援する「介護サービス」

年齢を重ねても、住み慣れた地域で、顔なじみの関係を保ちながら、安心・安全に生活し、認知症になっても、地域の一員として暮らし続けたい。

認知症の家族を抱えても、地域や周囲に理解してもらい、安心して生活したい。

これは、白鷹町に暮らす多くの人の願いです。

環境を変えずに親しい人の介助を受け生活することは、近所の友人と行き来できたり、趣味を続けられたりと張りのある生活を続けていくための大きな役割をもつでしょう。

長期にわたることが多い介護生活では、適度な息抜きが何より大切です。最初から全力疾走をしていては、介護者も高齢者本人もすぐに疲れてしまいます。お互いに自分のペースをつかんで、ゆつくり歩いていきましょう。

介護する側もされる側も、大切なことは心の余裕をもつことです。介護サービスを上手に利用して、互いにリフレッシュできる時間を作ったり、多くの人と会話する時間をつたりして、高齢者本人も介護者も笑顔ですごせるようにしていきましょう。

おすすめの介護・福祉サービス

●デイサービス（通所介護）

日帰りで昼食・入浴など行い、支援・見守りある環境で安心して過ごしていただけます。要介護・要支援認定が必要になります。

●デイケア（通所リハビリ）

安心・安全な環境で専門家の指導を受けながら運動することが出来ます。日帰りで、昼食・入浴が出来ます。要介護・要支援認定が必要になります。

●ショートステイ（短期入所）

施設に宿泊し、安心な環境で見守りを受けながら過ごすことが出来ます。要介護・要支援認定が必要になります。

●ホームヘルプ（訪問介護）

自宅に訪問して生活介助や身体介助を行ないます。要介護・要支援認定が必要になります。

●地域生活あんしんネットワーク事業

単身高齢者、高齢者のみ世帯などに、簡単な操作で通報・連絡などできる機器を設置します。自己負担、所得要件がありませんので、お問い合わせください。

●徘徊SOSネットワーク事業

徘徊してしまう高齢者にGPS（位置確認装置）機器を貸し出しします。自己負担、所得要件がありませんので、お問い合わせください。

●家族介護者交流事業

要介護3以上のかた、認知度Ⅲ以上のかたの介護者を対象に、日帰り・一泊旅行を行ないます。詳細はお問い合わせください。

●認知症の人と家族の会

毎月第四木曜日開催。認知症の家族同士が悩みや相談を

話し合います。今月は、6月24日（木）午後1時30分〜健康福祉センター

●物忘れ相談事業

精神科医のアドバイスを受けられます。詳細は左記をご覧ください。

■申込・問い合わせ

白鷹町地域包括支援センター
(☎ 86-0112)

物忘れ相談を開催します

認知症を正しく理解し、早期発見、早期治療に結び付けましょう。

▼いつ 7月2日（金）

▼午後2時〜4時

▼どこで 健康福祉センター

▼対象 物忘れが気になるかたや、その家族

▼相談医 吉川順さん（吉川記念病院院長）

▼料金 無料

▼申込方法 予約制のため、事前に電話などで連絡をいただき日程を調整します。（時間の都合上、1回3人程度）

▼締め切り 6月25日（金）

■申込・問い合わせ

白鷹町地域包括支援センター
(☎ 86-0112)

5月の町長交際費

平成22年5月に支出された町長交際費についてお知らせします。

■問い合わせ
総務課総務係 ☎85-6120

支出日	区分	支出額(円)	内容
5月7日	御祝	5,000	全国土地改良功労者表彰(金賞)受賞祝賀会
5月13日	御祝	3,000	商工会建木部会通常総会
5月14日	御祝	3,000	商工会工業部会通常総会
5月17日	御祝	3,200	さくらの日
5月17日	御祝	3,200	鞍置八幡神社春季例大祭
5月17日	御祝	3,200	皇太神社例大祭
5月17日	御祝	3,400	羽黒神社例大祭
5月18日	御祝	3,000	商工会商業サービス部会通常総会
5月24日	御祝	5,000	長井・西置賜地域シルバー人材センター総会
5月24日	御祝	5,000	西置賜地区保護司会白鷹分会総会
5月28日	御祝	3,000	観音寺観音堂・稻荷神社(深山)例大祭
	計	40,000	