

母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。
 ●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。
 ●場所 健康福祉センター

赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
12日 (水)	3カ月児 9カ月児	平成22年1月生まれ 平成21年7月生まれ
19日 (水)	1歳6カ月児	平成20年8月と9月生まれ

●会場 健康福祉センター
 ●内容と受付時間
 3か月児…昼12時30分～1時
 9か月児…午後1時～1時20分
 1歳6か月児…昼12時30分～1時25分
 ●持ち物
 母子健康手帳、バスタオル、問診票(3か月・9か月児は事前に配布、1歳6か月児は郵送)、3か月児健診の方は予防接種予診票
 ●注意
 ①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
 ②1歳6か月児健診は郵送する問診票で指定された時間においでください。
 ③待ち時間を少なくするため受付時間をずらしていますので、ご協力ください。
 ④お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

ポリオ予防接種

小児マヒの予防のため、接種を行っています。
 ●日程 5月17日(月)
 ●受付時間 午後1時～1時20分
 ●会場 健康福祉センター
 ●対象
 1回目を受けるかた
 …平成21年8月と9月生まれ
 2回目を受けるかた
 …平成14年11月～平成20年12月生まれ
 でまだ接種していないかた
 ※2回目を受けるかた、対象以外のお子さんで接種を希望されるかたは事前にご連絡ください。
 ●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

両親学級(前期)

●日程 5月18日(火)
 ●対象 平成22年8月～11月に出産予定のかた
 ●会場 健康福祉センター
 ●内容 妊娠の経過と健康管理、妊娠中の栄養・歯の健康、赤ちゃんとのふれあいなど
 ●持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡

●時間 午前10時～午後3時
 ●申し込みは5月14日(金)まで、電話でお願いします。

離乳食教室

●日程 5月14日(金)
 ●対象 離乳食を学びたいかた
 ●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談
 ●時間 午前9時30分～11時30分
 ●参加費 200円(調理実習費)
 ●申し込みは5月12日(水)まで、電話でお願いします。
 ※託児をご希望のかたは、事前にお申し込みください。

同日検診(5月)

(結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診)

期 日	場 所	対 象 町 内
7日 (金)	健康福祉センター (女性の日)	蚕桑、十王、滝野、萩野地区、東根地区南部1～5の女性

●受付時間

結核・特定健診・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・肝炎ウイルス	午前7時30分～9時30分
----------------------------------	---------------

●料金

検 診	金 額
結核検診(65歳以上)	無料
肺がん(40～64歳)	600円
健康診査(19～39歳)	3,000円
特定健診(40～74歳)	※
後期高齢者健診(75歳以上)	無料
胃がん検診(40～69歳)	1,600円
胃がん検診(70歳以上)	1,000円
大腸がん(全員)	800円
肝炎ウイルス(全員)	3,045円

●注意
 ①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。
 ②特定健診の料金(※)…受診券に記載された金額となります。
 ③健康診査…保険証などがなくても受診できます。
 ④肝炎ウイルス検診…40歳のかた、今まで受けたことのないかたが対象です。

広げよう、献血の輪!

愛のかたち献血、にご協力ください
 全血(400ml、200ml)

期 日	時 間	場 所
14日 (金)	午前9時30分～11時30分	中央公民館(ライオンスクラブからもご協力いただけます。)

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。メタボリックシンドローム予防のため、ぜひご参加ください。
 ●5月の日程・内容
 夜の部◇11日(火)、25日(火)
 ◇午後1時30分～午後3時
 ◇筋トレ、ウォーキング、肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチほか

夜の部◇12日(水)、26日(水)
 ◇午後7時～8時30分
 ◇腰痛・膝痛改善プログラム、基礎代謝アップ作戦ほか

子育て支援センター

5月のあそび広場

(時間 午前9時30分～12時)

【赤ちゃん広場(火・水曜日)】
 ▼会場 健康福祉センター
 11日、12日、18日、19日、25日、26日

【すこやかあそび広場】
 ▼会場 健康福祉センター
 6日、13日、20日、27日
 ▼会場 ハーモニープラザ
 7日、14日、21日、28日

【地区広場(月曜日)】
 17日 蚕桑地区公民館
 10日、31日 萩野ふれあい館
 19日 東根地区公民館

【午後の広場】
 ▼会場 健康福祉センター
 ▼時間 午後1時～3時30分
 毎週月・木・金曜日
 毎週火・水曜日(サークル広場)

【交通安全講座】
 ▼日程 27日(木) 午前10時45分～
 ▼会場 健康福祉センター

【パパママ広場】
 ▼日程 30日(日) 午前9時30分～
 ▼会場 健康福祉センター
 ※保育園開放(毎週水曜日)は5月12日から再開します。

■問い合わせ 健康福祉課
 子育て支援センター ☎86-0212

「結婚相談室」の開設

▼いつ 5月11日(火)午後3時～7時
 ▼どこで 老人福祉センター
 ▼相談料 無料
 ※事前に連絡があれば、相談時間など調整します。プライバシー厳守。

■問い合わせ
 産業振興課商工振興係 ☎85-6136

農業委員会のお知らせ

●5月の農業委員会総会開催日
 5月25日(火)
 ●農地法関係の申請締め切り日
 5月10日(月)

■問い合わせ
 農業委員会農地調整係 ☎85-6128

生活相談所の相談日

5月12日(水) 弁護士相談並びに一般相談
 5月19日(水) 行政相談並びに一般相談
 ▼会場: 老人福祉センター
 ▼時間: 午後1時30分から3時30分まで
 ▼弁護士: 安部 敏 氏
 ※弁護士相談は前日まで要予約、午後1時35分から3時35分まで。相談は無料。

■問い合わせ
 白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150